

Vendredi 10 octobre 2025

N° 1036

TRAVAUX

Travaux de réseau d'eau potable dans le lotissement de la Jannaie

Des travaux de renouvellement des canalisations s'étendront jusqu'au **vendredi 24 octobre 2025**, sous réserve des conditions météorologiques. Merci de votre compréhension.

Travaux de réseau d'eau potable à Sables d'Or les Pins

Des travaux de renouvellement des canalisations débuteront à partir du **lundi 20 octobre** et jusqu'au **vendredi 7 novembre 2025**, sous réserve des conditions météorologiques. Merci de votre compréhension.

Travaux arrêts de bus à Port-à-la-Duc : Les travaux pour les arrêts de bus sont en cours de réalisation. La date prévisionnelle de fin est prévue pour le **vendredi 24 octobre 2025**.



MÉDIATHÈQUE

- **Permanence informatique** : besoin d'aide pour utiliser votre ordinateur ? Prenez rdv à la médiathèque pour une séance personnalisée.
- **Mercredi 15 octobre à 10h30** : Croq'histoires, dès 4 ans
- **Mercredi 22 octobre à 18h30** : Soirée pyjama, dès 3 ans (inscription)
- **Jeudi 23 octobre à 10h** : Art floral, dès 10 ans (inscription)
- **Vendredi 24 octobre à 16h30** : Initiation tricot, dès 8 ans (inscription)

À noter : la médiathèque sera fermée le mardi 14 octobre en raison de l'intégration de 3 nouvelles bibliothèques au réseau Lirici. Le site internet Lirici sera inaccessible du 13 au 15 octobre. La médiathèque sera également fermée le vendredi 17 octobre après-midi et samedi 18 octobre pour congés. Merci pour votre compréhension.

DON DU SANG

Don de sang : un acte généreux et solidaire !

La prochaine collecte aura lieu à la salle des Fêtes de Fréhel : **Le jeudi 16 octobre 2025 de 14h15 à 18h45**. Rendez-vous obligatoire sur le site dondesang.efs.sante.fr. [Rubrique RDV en ligne]. Se munir obligatoirement d'une pièce d'identité. Une collation sera servie à l'issue du don. Donner son sang et son plasma, c'est sauver des vies quotidiennement. La mobilisation doit se poursuivre pour continuer à répondre aux besoins des patients et des malades.



**Donnons
au sang
le pouvoir
de soigner**

COMMERCES

- **BEAUTÉ À DOMICILE** : Après 14 ans d'expérience, Émilie OISEL, démarre à son compte comme esthéticienne à domicile pour prendre soin de vous directement à votre domicile, dans un rayon de 20 km autour de Plurien. Réservation et renseignements dès maintenant au 06.85.98.61.08. Retrouvez ses tarifs sur sa page Facebook. Au plaisir de vous retrouver ! Émilie.
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS / LA BOÎTE** : Possibilité de location de l'espace à l'heure, la demi-journée, la journée pour des réunions et le WE pour des stages en petits groupes. Contact : coworking.laboite@gmail.com / sur instagram : coworking.laboite et Facebook : La Boîte
- **VAPOCAP** : liquidation totale avant fermeture définitive. Grand choix de e-liquides à petits prix.
- **LA FERME DES TEMPLIERS** : Disponibilités de colis de porcs les samedis 18 octobre et 15 novembre. Commande au 06.26.64.31.34.

CAP LOISIRS

L'association Cap Loisirs organise **le samedi 18 octobre 2025** une manifestation de scrapbooking appelée "Un temps pour toi" de 9h30 à 17h à la salle des fêtes de Fréhel. Tout public, découverte du scrapbooking, à travers des expositions (cadeaux, boîtes, albums, cartes...), des démonstrations, des ateliers créatifs autour des décorations de Noël. 3 ateliers sont programmés : 11h15-12h, 14h-14h45, 15h30-16h15. À partir de 14ans et adultes. Matériel fourni et gratuit. Le public peut participer ou se promener seul(e) ou en famille. L'animatrice Christine Ronsin sera présente et exposera ses créations. Cafétéria sur place. Christine Ronsin : 06 21 53 46 98.

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Dans le cadre de la **révision générale du PLUiH**, des permanences à destination des citoyens vont être organisées :

- **Jeudi 6 novembre** à la mairie de Caulnes
- **Jeudi 4 décembre** au siège de Dinan Agglomération.

Sur rendez-vous de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 en appelant le 02.96.87.77.75 / www.dinan-agglomeration.fr

PLURIEN'LES ARRÊTE

Le club de course à pied « Plurien'les Arrête » fête ses 10 ans. Soirée « Dîner Cabaret » **le samedi 15 novembre** à la salle polyvalente de Plurien, **à partir de 18h30**. Soirée à 52€, apéritif offert. Paiement à la réservation. Sophie Morin 06.26.64.31.34 / Lynda Thomas 06.62.89.54.56.

COMITÉ DES FÊTES DE PLÉVENON

Marché de Noël de Plévenon du dimanche 30 novembre.

Créateurs, artisans, producteurs venez partager la magie de Noël avec nous à la salle des Fêtes de Plévenon ! Inscriptions **jusqu'au 13 novembre au plus tard** par mail à : comitedesfetesplevenon@gmail.com. Ne tardez pas, les places sont limitées !



YOGA & ACCOMPAGNEMENT



Je propose des cours de yoga adaptés à chacun :

- **Yoga adultes** (15€) à Saint-Cast-le-Guildo, **tous les mardis à 18h**, et à Plévenon, **tous les jeudis à 10h**, ouvert à tous les niveaux, pour se détendre, renforcer le corps et apaiser l'esprit.

- **Yoga enfants** (12€) à Fréhel, **deux vendredis par mois à 18h**, et à Pléneuf-Val-André, **deux mercredi par mois à 17h**. Un yoga ludique pour apprendre à mieux respirer, gérer ses émotions et gagner confiance en soi. En parallèle, j'accompagne en séances individuelles (yoga ou coaching).

Élise : 06.03.10.63.62 / bejoy.elisebeaujean@gmail.com

SCRABBLE

Vous aimez jouer au Scrabble ? Venez découvrir une nouvelle façon de jouer, dans une ambiance conviviale. Les séances se déroulent **tous les mardis et vendredis de 13h45 à 17h** à la salle de la Grande Abbaye à Fréhel. Mme HERVÉ Noëlle, présidente : 06.37.37.23.58 ou part mail à : hervenoele20@gmail.com

TAROT DE FRÉHEL

Le Tarot de Fréhel : **Tous les mercredis de 20h à minuit**, dans la salle de l'Ancienne garderie, en face de la Médiathèque. Vous êtes les bienvenu(e)s pour des cours d'initiation. Pas de cotisation. N'hésitez pas à contacter Alain au 06.08.07.83.59.

PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie du mois de septembre est de : 25 mm
Par comparaison, les précipitations relevées depuis 2000 sont :
les plus faibles en 2015 avec 4 mm et les plus élevées en 2018 avec 147 mm.



CINÉMA - ERQUY



Un mois d'octobre bien chargé ! **Le lundi 13 à 14h30** : ciné docs Pendjab, sikhs et fiers de l'être une immersion d'une heure et demie en Inde présentée par le réalisateur Jean Meuris. **Le jeudi 16 toute la journée** : rencontre des exploitants de salles adhérentes à Cinéphare prévisionnements réservés. **Le jeudi 16 à 21h** : le coup de cœur du box-office et de l'équipe d'Armor Ciné. **Le vendredi 17 à 14h** : dans le cadre du Festival Erquy en Bulles, intervention, projection et témoignage sur la patrouille de France. **Le dimanche 19 à 17h** : concert Linda Chabert Blues et swing suivi du Biopic il était une fois Michel Le-grand. **Le lundi 20 à 14h** : L'enfant qui voulait être un ours film suivi d'un atelier artistique à la médiathèque (sur inscription au 06.66.34.98.08). Et bien sûr, les prochains événements et toutes les séances habituelles sont à retrouver sur le site www.armorciné-erquy.fr

PETITES ANNONCES

- **1 combinaison** de voile étanche 8/10 TBE 12€/ **1 veste** polaire 10 ans regata 5€/ **1 veste** polaire 6 ans 5€/ **1 veste** polaire 10 ans 5 €/ **1 casque** de vélo 8/10 ans servi 2 fois 10€ / **1 jeu** bataille navale électronique neuf 14€ ☎: 06 87 74 15 23—
- **Table de salon** en verre pied en fer forgé 115×115, 150€ / **Vélo elliptique** neuf 80€ / **Baby-foot billard** table de ping-pong enfant, le lot 50€ ☎: 06.72.27.79.09—
- **Grande glace ancienne anglaise**, effet vitrail 1,15m x 0,90m : 40€ et glace contemporaine anglaise, côtés biseautés 0,93m x 0,67m : 30€ ☎: 07.86.72.13.85—
- **Harnais** petit chien taille XS, rouge, excellent état, 10€ / **Porte-vélo** pour attelage neuf, 50€ / **Chauffage d'appoint** au gaz, état neuf, 80€ ☎: 06.44.80.27.13—

Recherches / Propositions diverses :

- **Assistante de vie aux familles** propose ses services du lundi au vendredi (sauf mercredi) samedi occasionnellement et suivant disponibilité. Accompagnement toilette, repas, courses, ménage ... temps d'écoute de compagnie, garde d'enfants à domicile. En chèque emploi service CESU ☎: 06.58.93.25.06—
- **Loue maisonnette meublée de type 2** avec terrasse proche de la plage cuisine équipée, lave linge, vaisselle, séjour avec canapé, une chambre en mezzanine, placard commodes, loyer 500€, contact caphilouis@gmail.com—
- **Recherche environ 3m³** de terre végétale pour finir mon jardin ☎: 06.08.52.35.23—
- **Homme à la retraite propose** ses services pour pose de parquets, peinture, papier mural, montage et démontage de meubles et autres ☎: 07.64.44.88.65—
- **Homme sérieux**, 43 ans d'expérience, cherche travaux peinture, tapisserie, sol, parquet, carrelage, faïence, isolation, placo ☎: 07.87.72.93.15—
- **Gwendoline, aide à domicile**, accompagne au quotidien : aide au lever, douche et toilette, coucher, préparation des repas, courses, entretien logement. Mais également pour le goûter moment propice à un temps de compagnie et d'activités tels que des jeux de mémoire, dominos, lecture du journal et autres, mais aussi pour des activités et sorties extérieures. Règlement CESU ☎: 06.70.82.30.98—
- **Homme sérieux** et polyvalent propose ses services en jardinage, tonte, taille, élagage, abattage, création et pose de grillage. Devis gratuit. ☎: 06.24.05.73.66—

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info