

Bienvenue à la Retraite !

Un parcours de 4 séances créés par l'Assurance Retraite, animés par un(e) sophrologue pour aborder sereinement le passage à la retraite.



📍 OÙ ?

Maison France Services

32 Rue Jacques Gervais
25290 ORNANS

📅 QUAND ?

Les jeudis 06, 13, 20 et 27 novembre 2025 de 09h30 à 11h30

🕒 COMMENT ?

1 parcours de 2 heures/semaine pendant 4 semaines

👥 QUI ?

Les personnes jeunes retraitées (moins de 3 ans) ou futures retraitées

💰 COMBIEN ?

ZÉRO, l'action est financée par la CARSAT Bourgogne Franche Comté

INFORMATION & INSCRIPTION

Après de Été Indien

03.10.93.06.60

appel non surtaxé du lundi au vendredi de 9h à 17h - hors jour férié

groupe@ete-indien-editions.fr

Action proposée et financée par

En partenariat avec



POUR Bien Vieillir

