

Haltère & Fourchette

Partageons le goût d'être actif et le plaisir de bien manger !

1er RDV le
24/10
à 09h00

CONFERENCE DE PRESENTATION

Mairie de Bolandoz

1 Rue de la Mairie
25330 BOLANDOZ

OÙ ET QUAND ?

Activité physique (salle du foyer)

Les vendredis de 9h00 à 10h00

Nutrition (en mairie)

6 vendredis de 10h00 à 12h00

COMMENT ?

1 à 3 h/semaine pendant 6 mois

QUI ?

Les personnes retraitées de 60 ans et +

COMBIEN ?

ZÉRO, l'action est financée par la Commission des financeurs de la prévention et de la perte d'autonomie du Doubs.



Auprès de Été Indien

03.10.93.06.60

appel non surtaxé du lundi au vendredi
de 9h à 17h - hors jour férié

groupe@ete-indien-editions.fr

Auprès de Anne MASSON

03.81.86.53.32

Permanence les lundis, jeudis et samedis
de 10h00 à 11h00

INFORMATION & INSCRIPTION

Action proposée et financée par

En partenariat avec

