



JOURNEE DE LA FEMME

le 25/10/2025

Salle socioculturelle de Saint-Cyr (86130)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Mail

- **Choix des 4 ateliers :** Numéroté chaque atelier proposé suivant le programme de 1 (l'atelier qui vous attire le plus) à 7 (celui qui vous attire le moins)

(Nous nous efforcerons de contenter chacune dans ses premiers choix)

- ☐ Self-défense
- ☐ Soin visage
- ☐ Soin des mains
- ☐ Massages "Connexion à Soi"
- ☐ Atelier artistique du féminin sacré
- ☐ Bien-être et plantes médicinales
- ☐ Moulages corporels

- **Horaires de la journée:** Accueil à 8h50 - Début de la journée à 9h00 - Fin de la journée 17h00
- **Pensez à apporter :**
 - o Un coussin + un plaid
 - o Un tapis de sol (si vous avez)
 - o De l'eau
 - o Une tenue confortable

Tarif de la journée : 30€ Paiement par chèque à l'ordre de Lotus Yoga à adresser : rue de la mairie 86130 Beaumont St Cyr.

Je réserve le repas au Bar Restaurant La Fontaine de Saint-Cyr - Tarif de 15€ (montant à intégrer au total de votre chèque svp)

- ☐ Dos de colin sur lit de ratatouille et son riz 3 couleurs +dessert
- ☐ Semoule avec légume du soleil+dessert
- ☐ Pizza Végétarienne+dessert

Fait à, le

Signature

Inscription à envoyer à Lotus Yoga, rue de la mairie 86130 Beaumont St Cyr