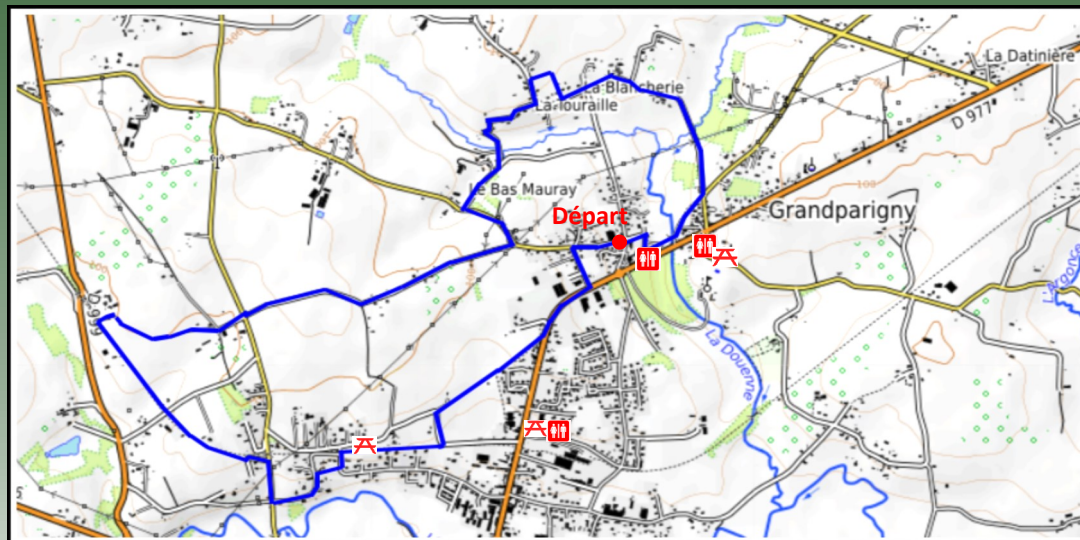


## Randonnée 8 km

### Parcours bleu « Circuit des lavoirs »



**Départ** : parking salle multisport Roland Bernard puis rejoindre l'allée des Ecoliers, puis la route du Mauray (RD 481) et la rue St Berthevin (RD 977).

Emprunter le chemin rural du Champ Fleury pour rejoindre la route de la Rechangerie puis la voie verte Véloscénie sur 430 m. Sortir de la voie vers la route de la Vieillardière. Emprunter

- soit le chemin du lavoir de la Rimboungère (**attention passage escarpé**) puis la route de la Rimboungère,
- soit prendre directement la route de la Rimboungère.

Retrouver la route du Pont Saint Yves jusqu'à l'impasse du Clos Besnard pour récupérer la voie verte sur 900 m.

Prendre à droite le chemin de la Broche pour récupérer la route de la Croix Mourier, puis les routes du Champ Précocé, du Mauray (RD 81), de la Couperie, de la Touraille et des Brières.

Emprunter le chemin de la Renouillère pour retrouver la route des Brières puis la route de la Croix Picot, le chemin du Champ de la Croix. Au niveau du Lavoir, traverser la place de la Douenne pour rejoindre l'allée de la Douenne.

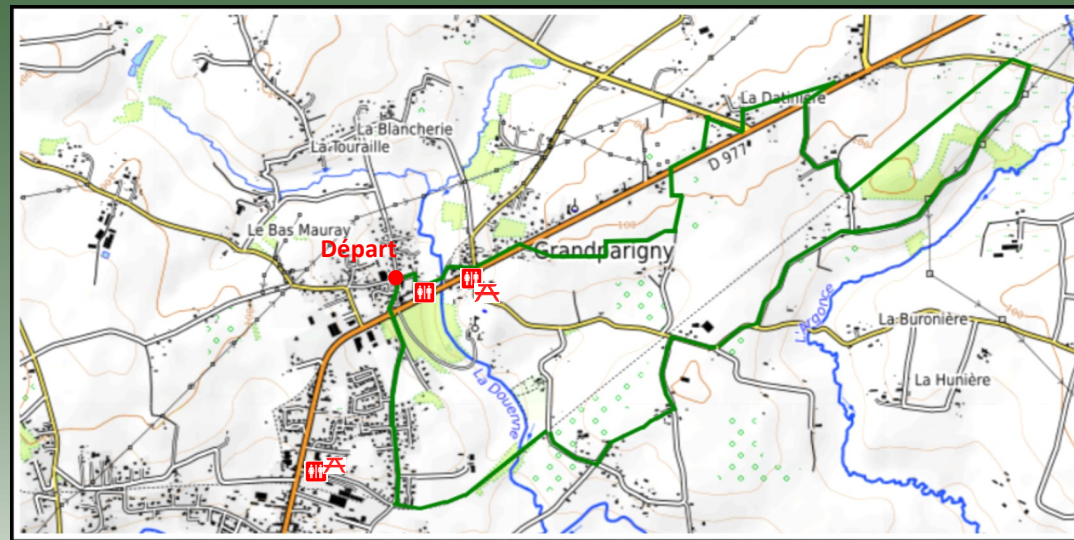
#### LA NATURE EST UN PATRIMOINE FRAGILE

##### Quelques repères de pollution :

- Un mouchoir en papier : 3 mois
- Un mégot : 1 à 5 ans
- Une peau de fruit : 3 mois à 2 ans
- Une canette ou une bouteille en plastique : 100 à 500 ans
- Un chewing-gum : 5 ans
- Papier alimentaire : 5 ans

## Randonnée 10 km

### Parcours vert « A travers pommiers, cerisiers et chemins creux »



**Départ** : parking salle multisport Roland Bernard direction rue des écoles vers la D977.

Traverser la rue Saint Berthevin pour rejoindre la rue Fulgence Bienvenue jusqu'à la voie verte Véloscénie.

Poursuivre sur la voie pendant 800 m en direction de Mortain jusqu'à la route de la Grihaudière et retrouver le sentier de la Provostière.

Arrivé route des Yvets, prolonger sur les routes de l'Argonce (RD 481), de la Pigeonnière et Arthur Legrand (RD 47) afin de reprendre la voie verte sur 915 m.

Sortir de la voie en direction de la route de la Pigeonnière. Puis route du Pointon (RD 977) prendre direction Mortain pour retrouver le chemin de la Datinière sur la gauche.

A la route des Longs Champs, prendre direction Isigny le Buat pour atteindre le chemin de l'Épine à gauche puis la route du Pointon. Prendre direction St-Hilaire sur 120 m et rejoindre le chemin du Bois St Germain puis le sentier des Randonneurs.

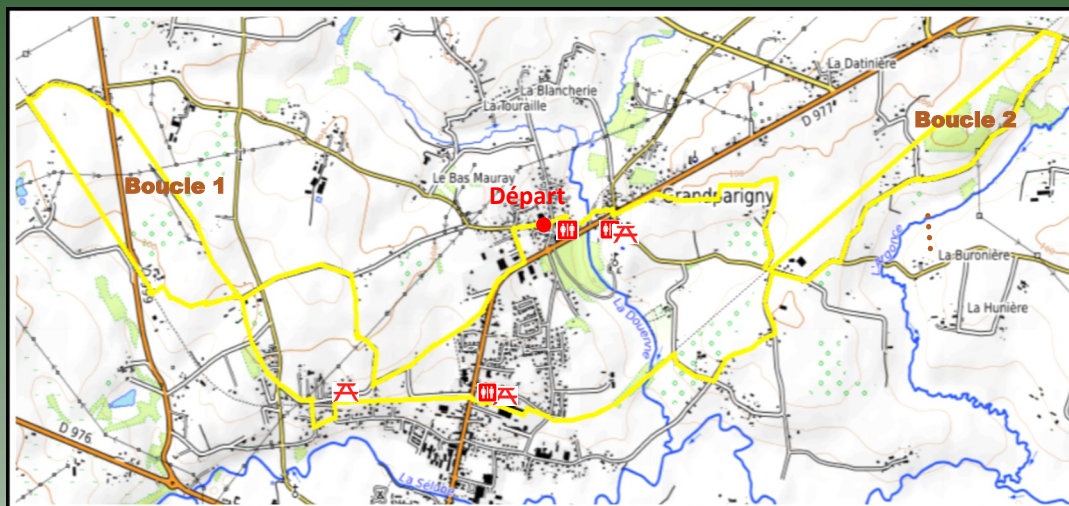
Arrivé rue St Berthevin (RD 977), redescendre vers l'allée du Lavoir puis traverser la place de la Douenne pour rejoindre l'allée de la Douenne.

#### CONSIGNES ET SECURITE

- La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins, partageons l'espace avec les autres activités sportives.
- Soyons discrets pour les animaux sauvages et pour le respect des habitants
- Ne faites pas de feu, il représente un danger pour l'environnement et l'Homme. En cas d'incendie appeler le 18.
- N'arrachez pas les fleurs ou les jeunes pousses



## Randonnée 16 km Parcours jaune « Boucle de Parigny »



La randonnée de 16 km comprend les variantes avec boucles 1 et 2

**Départ :** parking salle multisport Roland Bernard puis rejoindre l'allée des Ecoliers, puis la route du Mauray (RD 481) et la rue St Berthevin (RD 977).

Emprunter le chemin rural du Champ Fleury pour rejoindre la route de la Rechangerie puis les chemins de la Rechangerie et du Champ Précocé.

Parcourir la route du Champ Précocé sur 525 m puis se diriger vers la gauche jusqu'à la route de la Croix Mourier. Poursuivre sur le chemin de la Petite Broche sur 270 m.

### Boucle 1 : 3,5 km

Suivre à droite les chemins de la petite broche et de la Croix Plantée (1240 m) puis la route de la Croix Plantée (RD 481) jusqu'à la voie verte. En direction de Parigny, continuer sur 1170 m et sortir à gauche pour emprunter le chemin de la Broche.

Prendre à droite le chemin de la Petite Broche et rejoindre la route de la Rimboungère sur 330 m.

- Soit emprunter le chemin du lavoir de la Rimboungère (**attention passage escarpé**), puis la route de la Vieillardière jusqu'à la voie verte

- Soit prendre directement la voie verte

Prolonger sur la voie pendant 2000 m puis direction le sentier de la Provostière par la route de la Grihaudière. Continuer sur les routes des Yvets et de l'Argonce (RD 481), puis prendre la route de la Pigeonnière.

### Boucle 2 : 2 km

Après 650 m, au carrefour en patte d'oie, continuer sur la route de la Pigeonnière, puis sur la route Arthur Legrand (RD 47) jusqu'à la voie verte. L'emprunter sur 1900 m.

Sinon, couper à gauche au carrefour sur 180 m jusqu'à la voie verte, puis à gauche.

Revenir sur Parigny jusqu'à la route de l'Argonce (RD 481).

Emprunter le chemin du Bois Saint germain puis le sentier des randonneurs. Rue St Berthevin (RD 977), descendre vers l'allée du Lavoir puis traverser la place de la Douenne. pour rejoindre l'allée de la Douenne.

# Randos Parignaises



Située aux portes du carrefour des 3 Provinces, la commune déléguée de Parigny, commune de Grandparigny, est traversée par une ancienne voie de chemin de fer aménagée à ce jour pour relier Paris au Mont Saint-Michel (La Véloscénie).

A travers 3 circuits de 8, 10 ou 16 km, vous pourrez l'emprunter ainsi que différents sentiers et chemins creux. En plus d'un panorama sur la Vallée de la Sélune, vous découvrirez des lieux d'antan chargés d'histoire.

Mairie

75, rue Saint-Berthevin

50600 GRANDPARIGNY

☎ 02 33 49 14 15 - [mairie@grandparigny.fr](mailto:mairie@grandparigny.fr)

[www.grandparigny.fr](http://www.grandparigny.fr)

