



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 **Plats faits maison**
 **Produits locaux**

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 **Plats faits maison**
 **Produits locaux**

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 **Plats faits maison**
 **Produits locaux**

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes 

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO2.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !



 **Plats faits maison**
 **Produits locaux**

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025 : menu des Aravis

Salade des Aravis (salade verte, lardons, reblochon) 
Sauté de porc, sauce à la moutarde 
Crozets 
Pomme au four 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !