

Vendredi 17 octobre 2025

N° 1037

TRAVAUX



Travaux de réseau d'eau potable dans le lotissement de la Jannaie
Des travaux de renouvellement des canalisations s'étendront jusqu'au **vendredi 24 octobre 2025**, sous réserve des conditions météorologiques. Merci de votre compréhension.

Travaux de réseau d'eau potable à Sables d'Or les Pins

Des travaux de renouvellement des canalisations débuteront à partir du **lundi 20 octobre** et jusqu'au **vendredi 7 novembre 2025**, sous réserve des conditions météorologiques. Merci de votre compréhension.

Travaux arrêts de bus à Port-à-la-Duc : Les travaux pour les arrêts de bus sont en cours de réalisation. La date prévisionnelle de fin est prévue pour le **vendredi 24 octobre 2025**.

MÉDIATHÈQUE

Rappel : la médiathèque est exceptionnellement fermée vendredi 17 octobre après-midi et samedi 18 octobre.

Programme des vacances : (Sur inscription)

- Mercredi 22 octobre à 18h30 : Soirée pyjama, dès 3 ans.
- Jeudi 23 octobre à 10h : Art floral, tout public dès 10 ans.
- Vendredi 24 octobre à 16h30 : Initiation au tricot, tout public dès 8 ans.
- Samedi 25 octobre à 10h30 : Bébé bouquine, 0-3 ans.
- Mardi 28 octobre à 14h30 : Atelier créatif d'Halloween, dès 7 ans.
- Jeudi 30 octobre à 14h30 : Grand jeu « La pêche hauturière », animé par le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel. En famille dès 6 ans.
- Jeudi 30 octobre à 18h : Soirée ados, 12-17 ans.
- Vendredi 31 octobre à 14h : Ciné-surprise, dès 6 ans.



Retrouvez tout le détail des animations sur le site : <https://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel>

FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

Le Festival Place aux Mômes de Sensation Bretagne revient à Fréhel : **Le samedi 25 octobre à la salle des Fêtes**, avec le spectacle « WATA » de la compagnie Bricophonik. Images et teaser du spectacle sur le site : <https://bricophonik.com/wata/#wata>

COMMERCES

- **BEAUTÉ À DOMICILE** : Après 14 ans d'expérience, Émilie OISEL, démarre à son compte comme esthéticienne à domicile pour prendre soin de vous directement à votre domicile, dans un rayon de 20 km autour de Plurien. Réservation et renseignements dès maintenant au 06.85.98.61.08. Retrouvez ses tarifs sur sa page Facebook.
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS / LA BOÎTE** : LA BOÎTE, espace de coworking installé dans les anciens locaux de La Poste, accueille du 2 au 21 octobre une exposition de photographies signées Gilberte Pievache-Olérons, autour du thème « Reflets et autres ». L'exposition est accessible au public : de 9h à 12h et de 14h à 17h. L'artiste sera présente les mercredis 22 et 28 octobre pour échanger avec les visiteurs.
- **VAPOCAP** : liquidation totale avant fermeture définitive. Grand choix de e-liquides à petits prix.
- **LA FERME DES TEMPLIERS** : Disponibilité de colis de porc le samedi 29 novembre. Commande au 06.26.64.31.34.

AIRE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ

Vous souhaitez participer à la future aire de compostage partagé ?



Contactez le Service Réduction et Collecte des Déchets de Dinan Agglomération au 06.89.90.27.70 ou au 02.96.87.72.72 ou biodechets@dinan-agglomeration.fr

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Dans le cadre de la **révision générale du PLUiH**, des permanences à destination des citoyens vont être organisées :

- **Jeudi 6 novembre** à la mairie de Caulnes
- **Jeudi 4 décembre** au siège de Dinan Agglomération.

Sur rendez-vous de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 en appelant le 02.96.87.77.75 / www.dinan-agglomeration.fr

TAROT DE FRÉHEL

Le Tarot de Fréhel : **Tous les mercredis de 20h à minuit**, dans la salle de l'ancienne garderie, en face de la Médiathèque. Vous êtes les bienvenu(e)s pour des cours d'initiation. Pas de cotisation. N'hésitez pas à contacter Alain au 06.08.07.83.59.

CAP LOISIRS

L'association Cap Loisirs organise le **samedi 18 octobre 2025** une manifestation de scrapbooking appelée "Un temps pour toi" de 9h30 à 17h à la salle des fêtes de Fréhel. Tout public, découverte du scrapbooking, à travers des expositions (cadeaux, boîtes, albums, cartes...), des démonstrations, des ateliers créatifs autour des décorations de Noël. 3 ateliers sont programmés : 11h15-12h, 14h-14h45, 15h30-16h15. À partir de 14ans et adultes. Matériel fourni et gratuit. Le public peut participer ou se promener seul(e) ou en famille. L'animatrice Christine Ronsin sera présente et exposera ses créations. Cafétéria sur place. Christine Ronsin : 06 21 53 46 98.

YOGA & ACCOMPAGNEMENT



Je propose des cours de yoga adaptés à chacun :

- **Yoga adultes** (15€) à Saint-Cast-le-Guildo, **tous les mardis à 18h**, et à Plévenon, **tous les jeudis à 10h**, ouvert à tous les niveaux, pour se détendre, renforcer le corps et apaiser l'esprit.

- **Yoga enfants** (12€) à Fréhel, **deux vendredis par mois à 18h**, et à Pléneuf-Val-André, **deux mercredi par mois à 17h**. Un yoga ludique pour apprendre à mieux respirer, gérer ses émotions et gagner confiance en soi. En parallèle, j'accompagne en séances individuelles (yoga ou coaching).

Élise : 06.03.10.63.62 / bejoy.elisebeaujean@gmail.com

LES ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, les Écuries Saint Sébastien de Fréhel, vous proposent des stages (à partir de 3 ans), cours et promenades à cheval et à poney. Encadrement diplômé. Inscription et renseignements au 06.64.05.54.20



SCRABBLE

Vous aimez jouer au Scrabble ? Venez découvrir une nouvelle façon de jouer, dans une ambiance conviviale. Les séances se déroulent **tous les mardis et vendredis de 13h45 à 17h** à la salle de l'ancienne garderie, à Fréhel. Mme HERVÉ Noëlle, présidente : 06.37.37.23.58 ou par mail à : hervenoeelle20@gmail.com

LUMIÈRES DU CAP

Lumières du Cap : vous invite à sa première exposition artistique automnale, dans la salle des fêtes de Plévenon, le samedi 18 et le dimanche 19 octobre, de 10h à 18h, pour découvrir des artistes aux créations variées avec des nouveautés par rapport à l'an dernier. Vous y trouverez peut-être de belles choses pour décorer votre intérieur ou des idées de cadeaux pour les fêtes... Exposition gratuite, ouverte à tous. Buvette et bar à soupe sur place. Pour toute question : lumieresducap@gmail.com.

LES P'TITS POTES

Vous aimez les jeux de société ?

Les P'tits Potes vous proposent de les rejoindre **le dimanche 16 novembre de 14h30 à 17h**, salle au rez-de-chaussée de l'ancienne école (face à la mairie), à Plévenon. Apportez vos jeux !

CINÉMA - ERQUY



Le dimanche 19 à 17h : concert Linda Chabert Blues et swing suivi du Biopic il était une fois Michel Legrand. **Le lundi 20 à 14h** : L'enfant qui voulait être un ours film suivi d'un atelier artistique à la médiathèque (sur inscription au 06.66.34.98.08).

Et bien sûr, les prochains événements et toutes les séances habituelles sont à retrouver sur le site www.armorciné-erquy.fr

PETITES ANNONCES

- **1 combinaison étanche** T 8/10 ans 10€ TBE / 1 casque de vélo enfant mis 2 fois réglable. De 49 à 54 cm. feux à l'arrière. 10€ / 1 gilet de camouflage 8/10 ans 10€ / 1 **jeu de société** Ravensburger finding memo aquarium à partir de 4 ans 2€ / 1 jeu de société Ravensburger piston cup cars à partir de 5 ans / 2€ / 1 **manteau pour chien** taille moyenne bordeaux 8€ ☎ : 06.87.74.15.23 —————

- **Caravane 4 places** de 1976 avec auvent, plancher à l'entrée à revoir, 1200€ négociable ☎ : 06.61.39.39.85 —————

- **Chambre fille** avec lit 90 et sommier lattes, 1 chevet, 1 bureau, 1 armoire 2 portes dont 1 avec glace un peu fêlée 90€ / **Chambre adulte** avec lit et sommier lattes, 2 chevets, 1 commode 3 grands tiroirs et 2 petits, 1 miroir sur pied 140€ / **Canapé** 3 places blanc et gris simili cuir 50€ ☎ : 06.43.65.32.98 ———

- **Percussions et batterie** complètes très bon état, tarif à voir — ☎ : 06.87.06.91.22 —————

- **1 combinaison** de voile étanche 8/10 TBE 12€/ **1 veste** polaire 10 ans regata 5€/ **1 veste** polaire 6 ans 5€/ **1 veste** polaire 10 ans 5 € / **1 casque** de vélo 8/10 ans servi 2 fois 10€ / **1 jeu** bataille navale électronique neuf 14€ ☎ : 06 87 74 15 23 —

- **Table de salon** en verre pied en fer forgé 115x115, 150€ / **Vélo elliptique** neuf 80€ / **Baby-foot billard** table de ping-pong enfant, le lot 50€ ☎ : 06.72.27.79.09 —————

Recherches / Propositions diverses :

- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Chèque service CESU ☎ : 06.79.72.85.91 ———

- **Homme sérieux** et polyvalent propose ses services en jardinage, divers travaux intérieur et extérieur, transport, etc. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.60.24.49.22 —————

- **Assistante de vie aux familles** propose ses services du lundi au vendredi (sauf mercredi) samedi occasionnellement et suivant disponibilité. Accompagnement toilette, repas, courses, ménage ... temps d'écoute de compagnie, garde d'enfants à domicile. En chèque emploi service CESU ☎ : 06.58.93.25.06 —

- **Loue maisonnette meublée de type 2** avec terrasse proche de la plage cuisine équipée, lave linge, vaisselle, séjour avec canapé, une chambre en mezzanine, placard commodes, loyer 500€, contact caphilouis@gmail.com —————

- **Recherche environ 3m³** de terre végétale pour finir mon jardin ☎ : 06.08.52.35.23 —————

- **Homme à la retraite propose** ses services pour pose de parquets, peinture, papier mural, montage et démontage de meubles et autres ☎ : 07.64.44.88.65 —————

- **Homme sérieux**, 43 ans d'expérience, cherche travaux peinture, tapisserie, sol, parquet, carrelage, faïence, isolation, placo ☎ : 07.87.72.93.15 —————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ **07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92**

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47**



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info