

MENU



Menu du 17 au 21 NOVEMBRE 2025

LUNDI

Salade de riz
4,10,13

Oeuf dur florentine, croutons
10



Epinards à la crème
1,11

Yaourt sucré
11



MARDI

Boulettes de bœuf
1,8



Fromage pané
1,10,11

Semoule
1



Bûche du pilat
11



Fruit

MERCREDI

Salade d'endives aux pommes
13



Sauté de volaille au curry
1,7,11



Filet de poisson sauce citron
1,4,11

Riz



Compote

JEUDI

Salade verte
13



Saucisson vapeur sauce
Beaujolaise
1,14



Quenelle de brochet sauce
Nantua
1,3,4,10,11

Pomme vapeur



Gâteau maison Abricot 10

VENDREDI

Filet de poisson beurre blanc
1,4,11



Flan de courge
1,11

Bûche de chèvre
11

Salade de fruits

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin
10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367