

MENU



Menu du 3 au 7 NOVEMBRE 2025

LUNDI

Crousti Fromage
1,10,11

Poisson Meunière
1,4,10,11

Riz Pilaf



Donuts
1,8,10,11

MARDI

Salade de pommes de terre
1,10,11

Quenelle sauce financière
1,10,11



Carottes vichy

Mousse chocolat
10,11

MERCREDI



Lasagne de bœuf
1,11

Filet de poisson à
l'armoricaïne
1,3,4,11

Pâtes
1

Yaourt sucré
11



Compote

JEUDI



Sauté de volaille curry
1

Pané fromage
1,11

Haricots verts



Babybel
11

Cookies
1,8,10,11

VENDREDI



Betterave en salade
10,13



Carbonara
1,11

Filet de poisson sauce
citron
1,4,11



Pâtes
1

Yaourt aromatisé
11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367