

MENU



Menu du 10 au 14 NOVEMBRE 2025

LUNDI

Jambon beurre
11/Terrine de poisson
1,3,4,5,10,8,10,11

—

Cordon bleu de volaille
1,10,11

—

Pâtes et sauce tomate
1



—



Banane

MARDI

FERIE

MERCREDI

Salade de lentilles
13,14



Escalope de porc moutarde à
l'ancienne
1,11,13

Filet de poisson sauce
Hollandaise
1,4,11

—

Purée 11

—



Compote et sa madeleine
1,10,11

JEUDI

Salade de Pâtes
1,1,10,13

—

Filet de poisson à la
provençale
4

—

Gratin de chou fleur
1,11

—

Petit suisse
11



—

VENDREDI

Carottes rapées



—

Omelette
11

Vegetarien

—

Poêlée de légumes rustique

—

—

Beignet au chocolat
1,7,10,11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367