

Du 3 au 30 novembre

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE – SAUTRON



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

|             |                                                                                                                       |                                                                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du 3 au 7   | Céleri rémoulade (9)(10)<br>Emincé bœuf (14)(6)<br>Semoule (6)(5)<br>Vache qui rit bio (6)<br>Compote                 | Salade de pâtes (9)(10)<br>Poisson meunière (6)(11)(5)<br>Carottes vichy (6)<br>Yaourt (6)<br>Fruit de saison | Œufs dur mayonnaise (9)(10)<br>Filet de poulet (6)<br>Poêlée de légumes (6)<br>-<br>Cookies maison (6)(3)(10) | Pamplemousse<br>Rôti de porc (6)<br>Purée de PDT (6)<br>Chèvre (6)<br>-                                                                                                                                                                         | Velouté de légumes (6)<br>Riz cantonnais veggie (6)<br>Crème dessert (6)<br>Fruit de saison                                      |
| Du 10 au 14 | Salade de pois chiches (1)(9)(14)<br>Sauté de porc au cidre (6)<br>Tombée de choux (6)<br>Camembert (6)<br>Clémentine | FÉRIÉ                                                                                                         | Rosette<br>Tourte poisson & légumes (6)(11)<br>Salade verte (1)(9)(14)<br>Yaourt (6)<br>Fruit de saison       | Endives et fromage (6)<br>Parmentier aux lentilles et carottes (6)<br>Tarte Bourdaloue maison (6)<br>-                                                                                                                                          | Samoussa végé (6)<br>Rôti de dinde (6)<br>Gratin de chou-fleur (6)<br>-<br>Fruit                                                 |
| Du 17 au 21 | Potage de légumes (6)<br>Brandade de poisson (6)(11)<br>Salade verte (1)(9)(14)<br>Yaourt (6)                         | Carottes râpées (1)(9)(14)<br>Saucisse<br>Haricots blancs (6)<br>Babybel bio (6)<br>Fruit de saison           | Guacamole<br>Nuggets de volaille (maison) (6)(10)<br>Choux de Bruxelles (6)<br>-<br>Fruit de saison           | Salade de mâche, noix, maïs et croutons (1)(9)(14)<br>Omelette PDT, fromage (6)(10)<br>Purée de courge (6)<br>Fromage blanc (6)<br>Piémontaise (9)(10)<br>Emincé de poulet (6)<br>Poêlée butternut & céleri (6)<br>Chanteneige bio (6)<br>Fruit | -<br>Paella de poulet (6)<br>Riz (6)<br>Tomme grisetite (6)<br>Crumble pomme caramel maison (6)                                  |
| Du 24 au 28 | Bruschetta forestière (6)<br>Emincé de bœuf au paprika (6)(14)<br>Patate douce (6)<br>-<br>Fruit de saison            | Radis beurre (6)<br>Boulettes de porc<br>Céréales gourmandes (6)<br>Gouda (6)<br>-                            | Chou blanc en salade (1)(9)(14)<br>Spaghettis (6)(5)<br>Carbonara végé (6)<br>Semoule au lait<br>-            | -<br>-<br>-<br>-<br>-<br>-<br>-                                                                                                                                                                                                                 | Salade verte, crudités, Emmental, croutons (6)<br>(1)(9)(14)<br>Poisson frais (6)(11)<br>PDT vapeur (6)<br>Ile flottante (6)(10) |

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. La liste des allergènes est visible sur sites. Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés.

