

LUNDI

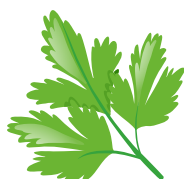
Menu Coriandre Alternatif

Couscous végétal aux pois chiches

Semoule BIO

Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾



MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Nugget's de blé & sauce fromagère du Chef

Brocolis en persillade

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Haut de cuisse de poulet français aux herbes

Riz niçois

Saint Marcellin BIO ⁽³⁸⁾

Raisin

Alternatif : Pavé végétal

Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.

JEUDI

Salade vénitienne

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Filet de poisson MSC meunière

Epinards BIO en béchamel

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Tartiflette aux pommes

de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tartiflette végétale

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves BIO

Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾

Riz aux petits légumes

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Armistice du 11 novembre



MERCREDI

Cordon bleu

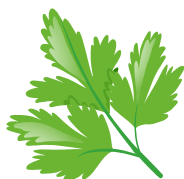
Petits pois au jus

Yaourt HVE label Ishere de Theys ⁽³⁸⁾

Compote BIO

Alternatif : Omelette

La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en Europe depuis le
18^e siècle.



JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de St-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage Italien

Raisin

Pain à la tomate de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Jambon braisé français à la moutarde

Carottes BIO de Sébastien Patelle ⁽²⁶⁾ au jus

Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Cake à la poire de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

LUNDI

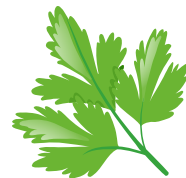
Salade de chou rouge
Filet de **poisson MSC** sauce nantua

Semoule BIO

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

*À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella*



MARDI

Menu Alternatif

Salade de petits pois & lentilles
Cannellonis aux légumes

Saint Marcellin BIO ⁽³⁸⁾

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



MERCREDI

Menu d'Automne

Sauté de poulet **français** aux noix

Cœur de blé forestier

Emmental

Compote pomme coing

Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

La
cervelle de
canut est un
fromage assaisonné
de fines **herbes,**
échalote et
oignons.

JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte

Saucisson Lyonnais **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes de terre BIO vapeur ⁽³⁸⁾ **en persillade**

Cervelle de canut

Cake à la Praline rose **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**

Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Penne BIO

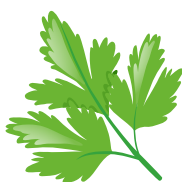
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail



LUNDI

Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonnais
Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾
Compote de pommes
Alternatif : Boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé **du Chef**
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Roulé au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel
Mandarine

MERCREDI

Salade verte
Moules marinières **échalote, ail & persil**
Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Crème dessert
Alternatif : Tagliatelles sauce aux petits pois

Patate
douce **origine ...**
Amérique du sud
8 000 ans avant
notre ère.



JEUDI

Menu Thanksgiving

Sauté de poulet **français** aux épices
Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et patate douce
Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾
Pop corn
Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs durs

LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Raviolis BIO aux légumes de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à la sauce tomate & herbes de Provence BIO de chez Nivon ⁽²⁶⁾

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾



MARDI

Salade de pépinettes

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ au jus

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

MERCREDI

Menu USA

Coleslaw

carottes et chou blanc râpés

Saucisse & pain hot dog

Potatoes aux épices

Sauce américaine

Brownie

Alternatif : Merguez végétale

Aligot :
purée de **pommes de**
terre et tomme
d'**Auvergne.**



JEUDI

Sauté de volaille française à l'estragon

Gratin de potimarron HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Fromage blanc BIO

Cake à l'ananas de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage

VENDREDI

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce aurore

Riz BIO

Verchicors label Ishere ⁽³⁸⁾

Orange



MARDI

Menu Alsacien

Salade verte

Chou & **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾

Charcuterie française

Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Miel **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO

MERCREDI

Pizza au fromage BIO de Rives ⁽³⁸⁾

Filet de volaille française au jus

Chou-fleur HVE ⁽³⁸⁾ au curry

Yaourt à la framboise **de Collet** ⁽⁴²⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Sauce
Aurore...
sauce veloutée à la
tomate, et au
paprika.

JEUDI

Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d'endives **de Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾

Gratin de **crozets BIO** de Savoie ⁽⁷³⁾

au **potimarron BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes

Haricots verts BIO en persillade

Tomme **de Yenne** ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla





LUNDI

Daube à la mexicaine au boeuf d'Isère viandes ⁽³⁸⁾

Riz BIO

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Kiwi de la Drôme ⁽²⁶⁾

Alternatif : Chili sin carne



MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Boîte chaude au fromage

Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Menu «En attendant le père Noël»

Sauté de poulet français aux châtaignes

Gratin dauphinois

Fromage d'Ardèche

Clémentine & chocolats de Noël

Alternatif : lentilles aux épices



JEUDI

Céleri en rémoulade

Filet de **poisson MSC** meunière

Brocolis BIO en béchamel

Gâteau de Savoie **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la **fourme d'Ambert AOP**

Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême

Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾

Brioche de Noël **de Romans sur Isère** ⁽²⁶⁾

Mandarine & chocolats de Noël

Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan & parmesan

