

	Du 3 au 7 Novembre	qualité	Du 10 au 14 Novembre	qualité	Du 17 au 21 Novembre	qualité	Du 24 au 28 Novembre	qualité
LUNDI	Tourin à la tomate Filet de poisson pané Gratin de chou-fleur Crème aux spéculoos	   	Repas Végétarien Blanquette d'haricots-blancs Riz créole Vache Picon Fruit frais de saison	   	Velouté de pois-cassés Colombo de dinde Carottes rôties Yaourt aromatisé	   	Repas Végétarien Œuf dur mayonnaise Coquillettes Sauce Napolitaine Fruit frais de saison	    
MARDI	Longe de porc rôtie Pommes rissolées Brie Fruit frais de saison	   			Repas Végétarien Cari de pois-chiche Blé pilaf Emmental Fruit frais de saison	   	Velouté de courges Poulet rôti Petit-pois Fromage blanc au sucre roux	    
MERCREDI								
JEUDI	Repas Végétarien Betteraves vinaigrette Quiche au cheddar Salade Iceberg Yaourt à la vanille	    	Les recettes de Mamie Potage de "Mamie" Jambon blanc Gratin de macaronis Pain Perdu	    	Poisson du jour sauce citron Brocolis Gouda Cake au potiron	   	 Menu des enfants	
VENDREDI	Bœuf bourguignon Carottes Vichy Emmental Fruit frais de saison	    	Brandade de poisson à la courge butternut Cantal Poire sauce chocolat	    	Paleron de bœuf braisé Purée de pommes de terre Mimolette Fruit frais de saison	    	 Fricassée de la mer Boulgour Edam Fruit frais de saison	    

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
 Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur



BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



FRAIS



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



IGP



AOP



MSC



ALLERGENES

Semaine du 03 AU 07 NOVEMBRE

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANYORIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Tourin à la tomate Filet de poisson pané Gratin de chou-fleur Crème aux spéculoos	x x x x	x	x	x			x x x		x		x x x x	x x x x		x
MARDI	Longe de porc rôtie Pommes rissolées Brie Fruit frais de saison	x						x				x	x		
MERCREDI															
JEUDI	Betteraves vinaigrette Quiche au cheddar Salade Iceberg Yaourt à la vanille	x		x				x x		x x		x x x	x		
VENREDI	Bœuf bourguignon Carottes Vichy Emmental Fruit frais de saison	x						x x		x		x	x		

ALLERGENES

Semaine du 10 AU 14 NOVEMBRE

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANYORIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Blanquette d'haricots-blancs Riz créole Vache Picon Fruit frais de saison	x						x x		x			x x		
MARDI	Férié														
MERCREDI															
JEUDI	Potage de "Mamie" Jambon blanc Gratin de macaronis Pain Perdu	x x		x				x x x		x		x x x	x x		
VENREDI	Brandade de poisson à la courge butternut Cantal Poire sauce chocolat	x x	x		x			x x x		x		x x	x x	x	x

ALLERGENES

Semaine du 17 AU 21 NOVEMBRE

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANYORIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Velouté de pois-cassés Colombo de dinde Carottes rôties Yaourt aromatisé	x						x x x		x		x x	x x		
MARDI	Cari de pois-chiche Blé pilaf Emmental Fruit frais de saison	x						x x	x			x	x x		
MERCREDI															
JEUDI	Poisson du jour sauce citron Brocolis Gouda Cake au potiron	x x			x			x x x x				x x	x x	x x	
VENREDI	Paleron de bœuf braisé Purée de pommes de terre Mimolette Fruit frais de saison							x x				x			

ALLERGENES

Semaine du 24 AU 28 NOVEMBRE

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Œuf dur mayonnaise Coquillettes Sauce Napolitaine Fruit frais de saison	x x		x				x	x	x x	x	x x	x x		
MARDI	Velouté de courges Poulet rôti Petit-pois Fromage blanc au sucre roux	x						x x		x		x x	x x x		
MERCREDI															
JEUDI	Salade verte aux croûtons Nugget's de volaille frites donut's	x x x		x x				x x	x		x	x x x	x x x		
VENREDI	Fricassée de la mer Boulgour Edam Fruit frais de saison	x x	x		x			x x		x		x	x x		x