



Communiqué de presse Mois sans tabac en Haute-Savoie

Du 1^{er} au 30 novembre 2025, Mois sans tabac revient pour sa 10^{ème} édition. Ce grand défi collectif d'arrêt du tabac, porté par le ministère de la Santé et de l'Accès aux soins et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie, encourage les fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours. Ces derniers peuvent s'inscrire sur le site <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr> dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement gratuit et personnalisé.

Un rendez-vous incontournable de prévention

En novembre 2025, Mois sans tabac célèbre sa 10^{ème} édition. Evènement emblématique de la lutte contre le tabagisme, Mois sans tabac fait partie intégrante de la stratégie de lutte contre les addictions, au côté des dispositifs d'aide à distance (39 89, l'application et le site Tabac Info Service). L'opération a maintes fois prouvé son efficacité. Depuis son lancement en 2016, plus de 1,4 million d'inscriptions en ligne ont été enregistrées sur le site et on estime à deux fois plus le nombre de personnes qui ont fait une tentative d'arrêt liée à Mois sans tabac. Ce rendez-vous est désormais marqué à l'agenda des fumeurs : près de 134 000 d'entre eux se sont inscrits à l'opération en 2024.



Un concept fédérateur pour cette 10^{ème} édition

Mois sans tabac 2025 mise sur une toute nouvelle campagne et un message unitaire et solidaire : « Participer à Mois sans tabac augmente vos chances de devenir ex-fumeur ». Cette campagne valorise le chemin parcouru vers le sevrage. Ponctué de difficultés, il est aussi source de fierté pour l'ex-fumeur. C'est avec cette tonalité que la campagne invite les fumeurs à relever le défi collectif Mois sans tabac rappelant aussi qu'après 30 jours sans tabac les chances d'arrêt sont multipliées par 5.



Mois sans tabac en Haute-Savoie

Les acteurs de la lutte contre le tabagisme renforcent leur mobilisation pour cette nouvelle édition en proposant plusieurs actions de sensibilisation et d'accompagnement sur le département. Ainsi, le déploiement de la campagne s'organisera autour de plusieurs **actions de sensibilisation** où fumeurs et non-fumeurs pourront échanger avec des professionnels, faire le point sur leur consommation, renforcer les motivations et diminuer les craintes.

La liste des actions de sensibilisation et d'information sur le tabac en Haute-Savoie se trouve en [annexe 1](#).



En complément, durant tout le mois de novembre, des **consultations gratuites d'aide au sevrage tabagique** seront proposées à tous les fumeurs souhaitant initier une démarche de sevrage tabagique dans **les hôpitaux, les CSAPA¹ et les consultations jeunes consommateurs** du département. Il est possible de trouver le lieu de consultation au plus près de chez vous en cliquant sur le lien suivant : www.tabac-info-service.fr/je-trouve-un-tabacologue.

La liste des lieux de consultations Mois sans tabac et actions d'accompagnement au sevrage tabagique en Haute-Savoie se trouve en [annexe 2](#).

Pour plus d'informations sur le Mois Sans Tabac, vous pouvez consulter <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>.

Pour plus d'informations sur les actions du collectif, vous pouvez contacter :

- Romain DURET, 04 57 09 50 26
- Céline PETIT, 06 61 90 88 71

¹ Centres de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie



Annexe 1 : Actions de sensibilisation pour le Mois sans tabac

Evènements	Organisateur	Lieu	Date
Sensibilisation gratuite aux outils et techniques d'animation	Promotion Santé	Scientrier	17/10
Stand de sensibilisation sur le tabac avec le truck de la mission locale	Mission locale du bassin annécien	Galerie Courier à Annecy	19/10 de 14h à 16h
Réunion info tabac	Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc + d'infos : 04 57 27 20 32	Hôpital de Sallanches	28/10 – 25/11 Et toute l'année, 2 mardis par mois
Stand de sensibilisation sur le tabac	Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Haute-Savoie	Galerie Valsemnoz à Annecy	29/10
Sensibilisation des professionnels de l'accompagnement sur les drogues et le comportement addictif	OPPELIA Thylac + d'infos : 04 50 67 97 84	Haute-Savoie	Octobre
Podcasts « une taf de motivation »	Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc	https://old.chamonix.radio/podcast/une-taf-de-motivation/	Octobre
Stand de sensibilisation sur le tabac	Commune de Scientrier	Marché communal de Scientrier	Tous les mardis d'octobre
Sensibilisation des parents d'élèves sur le tabac	Commune de Scientrier	Scientrier	Octobre – novembre
Sensibilisation des lycéens	Commune de Scientrier	Scientrier	Octobre – novembre
Exposition sur le tabac	Maison des Adolescents	Maison des adolescents au 5 à Annecy	Octobre – novembre
Stands de sensibilisation en CHRS et en lycées	OPPELIA Thylac	Haute-Savoie	Octobre – novembre
Sensibilisation des étudiants au tabac	Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Haute-Savoie	Université Savoie Mont Blanc – Campus d'Annecy	03/11
Stand de sensibilisation sur le tabac	Centre Hospitalier Annecy Genevois	Hôpital de Saint Julien en Genevois	03/11
Ateliers bien-être et mouvement	Maison de Santé Pluri-professionnelle Médicran + d'infos : medicransanstabac@gmail.com	Cran-Gevrier	04/11 ou 21/11 de 18h à 20h
Le Tabus : un stand itinérant	Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc	Hôpital de Sallanches	04/11 matin et 17/11 après-midi
Stand de sensibilisation sur le tabac	Centre Hospitalier Annecy Genevois	Centre de cancérologie d'Annecy	05/11



Evènements	Organisateur	Lieu	Date
Webinaire « stratégie marketing de l'industrie du tabac »	Promotion Santé + d'infos : 04 50 45 20 74	Visio	
Webinaire « approche motivationnelle »	Promotion Santé	Visio + d'infos : www.promotion-sante-ara.org/webinaire-approche-motivationnelle	05/11
Stand de sensibilisation sur le tabac	Hôpitaux du Léman	Hôpital de Thonon-Les-Bains	06/11
Stand de sensibilisation sur le tabac	APRETO	Centre commercial Etrembières	14/11 ou 24/11
Stands de sensibilisation en CHRS et en lycées	OPPELIA Thylac	Haute-Savoie	Novembre
Atelier nutrition et tabac	Maison de Santé Pluri-professionnelle Médicran + d'infos : medicransanstabac@gmail.com	Maison de Santé Pluri-professionnelle Cran-Gevrier	Novembre
Exposition sur le tabac	Commune d'Annecy	Espace culturel Bonlieu à Annecy	Novembre
Sensibilisation-recrutement de jeunes fumeurs	Maison de Santé Pluri-professionnelle Médicran + d'infos : medicransanstabac@gmail.com	Cran-Gevrier	Novembre
Module d'aide à la décision auprès des professionnels et des habitants de la commune de Scientrier	Promotion Santé + d'infos : 04 50 25 51 11	Scientrier	Novembre
Module d'aide à la décision auprès des professionnels de la cité administrative (DSDEN, ARS...)	DSDEN /Promotion Santé	Annecy	Novembre
Stand de sensibilisation sur le tabac	Centre Hospitalier Alpes Léman	Hôpital de Contamine-sur-Arve	Novembre
Stand de sensibilisation sur le tabac	APRETO	CSAPA Annemasse	Novembre



Annexe 2 : Actions d'accompagnement au sevrage tabagique

Action	Lieu	Date	Infos et inscriptions
Ateliers collectifs gratuits d'aide au sevrage tabagique	Scientrier	04/11, 10/11, 18/11, 25/11, 02/12 de 17h30 à 18h30	04 50 25 51 11 – contact@scientrier.fr
	Cran-Gevrier	25/10 de 9h à 11h, 03/10 de 18h à 20h	04 50 57 37 80 – https://medicran.fr/en-novembre-combattez-le-tabac-avec-medicran
Groupe de parole gratuit	Maison de Santé Pluri-professionnelle Médicran	27/11 de 18h à 20h	04 50 57 37 80 – https://medicran.fr/en-novembre-combattez-le-tabac-avec-medicran
Consultations gratuites d'aide au sevrage tabagique	5 rue Montaigne 74000 Annecy	18/11 de 13h à 20h	06 64 62 68 03 – https://framadate.org/Kz7tS5tRDWEzlrnu
	Consultation en visio		
	Centre d'examens de santé d'Annecy – 10 avenue Lucien Boschetti 74000 Annecy	Tous les mardis et mercredis	04 57 09 50 29 – www.doctolib.fr/centre-examens-de-sante/annecy/centre-d-examens-de-sante-ces-cpam-annecy-74
	Maison de Santé Pluri-professionnelle Médicran – 1 place de l'Étale 74960 Annecy	Novembre	04 50 57 37 80 – https://medicran.fr/en-novembre-combattez-le-tabac-avec-medicran
	CSAPA Lac d'Argent – 64 chemin des fins nord 74000 Annecy	Novembre	04 50 67 96 51 – csapathylac@oppelia.fr