



Vendredi 24 octobre 2025

N° 1038

TRAVAUX

Travaux de réseau d'eau potable à Sables d'Or les Pins

Allée de la Corniche et Rue des Châtaigniers. **Depuis le 20 octobre**, pour une durée de 4 semaines.

Travaux de réfection des trottoirs à Pléhérel-Plage

Du lundi 27 octobre au vendredi 14 novembre 2025, Rue du calvaire à Pléhérel Plage. Le chantier aura lieu du n° 2 au n° 14 rue du Calvaire et devant le n°4 rue des Crèzes. Une circulation par alternat sera mise place pendant la durée du chantier. Vous remerciant de votre compréhension.

LES 20KM DU RUBAN BLEU

Perturbations de circulation - Courses du Ruban Bleu - Dimanche 26 octobre

Les courses à pied du Ruban Bleu pour la lutte contre la sclérose en plaques se tiendront **le dimanche 26 octobre** dans notre commune, **de 9h à 13h**. La circulation sera régulée par des signaleurs afin de laisser la priorité de passage aux coureurs sur les secteurs suivants : complexe sportif - Ville Oie - Anse du Croc - Ville Men et route touristique RD34 menant de Sables d'Or au Cap Fréhel. Certaines zones seront également interdites au stationnement, particulièrement aux abords du complexe sportif (zone départ et arrivée). Conscients que ces restrictions peuvent perturber vos trajets habituels, nous vous remercions par avance de votre compréhension et de votre coopération.



MÉDIATHÈQUE

Programme des vacances : (Sur inscription)

- Vendredi 24 octobre à 16h30 : Initiation au tricot, tout public dès 8 ans.
- Samedi 25 octobre à 10h30 : Bébé bouquine, 0-3 ans.
- Mardi 28 octobre à 14h30 : Atelier créatif d'Halloween, dès 7 ans.
- Jeudi 30 octobre à 14h30 : Grand jeu « La pêche hauturière », animé par le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel. En famille dès 6 ans.
- Jeudi 30 octobre à 18h : Soirée ados, 12-17 ans.
- Vendredi 31 octobre à 14h : Ciné-surprise, dès 6 ans.



Retrouvez tout le détail des animations sur le site : <https://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel>

COMMERCES

- **LA FERME DES TEMPLIERS** : Disponibilité de colis de porc le samedi 29 novembre. Commande au 06.26.64.31.34.
- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse) sera fermé les jeudis à partir du 30 octobre. Le journal "Ouest France" sera en dépôt à la boulangerie "Aux délices des pains".

FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

Le Festival Place aux Mômes de Sensation Bretagne revient à Fréhel :
Le samedi 25 octobre à 16h30, à la salle des Fêtes, avec le spectacle « WATA » de la compagnie Bricophonik.
Images et teaser sur le site : <https://bricophonik.com/wata/#wata>

A L'EST DES DUNES

Vous êtes tous les bienvenus le lundi 27 octobre à 18h, à l'Assemblée Générale de l'association « A l'Est Des Dunes », à la salle des Fêtes de Fréhel. L'association organise des concerts de jazz et de musique classique : après le bilan 2025, de grandes questions sur l'évolution possible de l'association en festival de 3 jours, ouverture à d'autres musiques...

AIRE DE COMPOSTAGE PARTAGÉE

Vous souhaitez participer à la future aire de compostage partagée ?



Contactez le Service Réduction et Collecte des Déchets de Dinan Agglomération au 06.89.90.27.70 ou au 02.96.87.72.72 ou biodechets@dinan-agglomeration.fr

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Dans le cadre de la **révision générale du PLUiH**, des permanences à destination des citoyens vont être organisées :

- **Jeudi 6 novembre** à la mairie de Caulnes
- **Jeudi 4 décembre** au siège de Dinan Agglomération.

Sur rendez-vous de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 en appelant le 02.96.87.77.75 / www.dinan-agglomeration.fr

TAROT DE FRÉHEL

Le Tarot de Fréhel : **Tous les mercredis de 20h à minuit**, dans la salle de l'ancienne garderie, en face de la Médiathèque. Vous êtes les bienvenu(e)s pour des cours d'initiation **en semaine dans la journée**. Pas de cotisation. N'hésitez pas à contacter Alain au 06.08.07.83.59.

CENTRE NAUTIQUE DE FRÉHEL

Le Centre Nautique de Fréhel propose, **du 27 au 31 octobre** : un stage de catamaran tout public (150€/ 5 séances) et des séances de découverte de Char à voile (32€/1h30). Réservations et inscriptions sur place ou en ligne : <https://centrenautique-frehel.fr/> ou au 02.96.41.55.47 .

TIR À L'ARC FRÉHEL

Résultats concours de Tir à l'arc de Fréhel des 18 et 19 octobre. Nathan Claverie 1er en U11 Arc classique, Enora Douillard 1ere en U15, Ewan Billan 1er en U18, Gatien Hamon 3eme en U18, Elisabeth Coric 2eme en S1, Fanny Poirier 3eme en S1, Rozenn Lablanche-Neveu 1ere en S2, Adeline Moreau 2eme en S2, Gilles Pavy 1er en S3, Annie Lecuit 3eme en S3 arc à poulies, Rozenn Lablanche-Neveu 1ere en senior arc nu. Equipe jeune homme (Ewan Billan, Gatien Hamon et Nolan Genard) 1ere, Equipe adulte homme (Gilles Pavy, Rolf Wachter et Ewan Billan) 2eme, Equipe adulte femme (Rozenn Lablanche-Neveu, Elisabeth Coric et Adeline Moreau) 1ere.

LES ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, les Écuries Saint Sébastien de Fréhel, vous proposent des stages (à partir de 3 ans), cours et promenades à cheval et à poney. Encadrement diplômé. Inscription et renseignements au 06.64.05.54.20



SCRABBLE

Vous aimez jouer au Scrabble ? Venez découvrir une nouvelle façon de jouer, dans une ambiance conviviale. Les séances se déroulent **tous les mardis et vendredis de 13h45 à 17h** à la salle de l'ancienne garderie, à Fréhel. Mme HERVÉ Noëlle, présidente : 06.37.37.23.58 ou par mail à : hervenoelle20@gmail.com

CHAPELLE SAINT SÉBASTIEN

L'assemblée générale de l'association des amis de la Chapelle Saint Sébastien aura lieu samedi 25 octobre à 10h30.

ÉGLISE DE PLURIEN

Samedi 15 novembre à 20h : Concert chants marins du monde et sacrés. Chorale du Chœur d'Hommes de la Baie, au profit de la recherche pour la maladie de Parkinson. Entrée gratuite, uniquement des dons. (déductibles à 66% des impôts)

LES P'TITS POTES

Vous aimez les jeux de société ?

Les P'tits Potes vous proposent de les rejoindre **le dimanche 16 novembre de 14h30 à 17h**, salle au rez-de-chaussée de l'ancienne école (face à la mairie), à Plévenon. Apportez vos jeux !

COMITÉ DE JUMELAGE

Une présentation de l'avant-projet du futur voyage au QUEBEC (prévu fin septembre /début octobre 2026) aura lieu **le vendredi 7 Novembre à 14h30** à l'ancienne école de Plévenon, en présence de Mme MALOUM de l'agence LEVACON de Lamballe. Pour tout renseignement : 06 71 19 81 27.

PETITES ANNONCES

- **Tapis de marche** 50€, vélo appartement 50€ —————
☎: 07.87.07.09.79 —————
- **Vélo électrique femme**, Neomouv Carlina 015, bon état, gravé bycicode, prix 250€ ☎: 07.88.89.85.53 —————
- **1 combinaison** étanche pour catamaran ou optimiste taille 8/10 ans, TBE 10€ / **1 manteau pour chien** taille moyenne 5€ / **1 globe lumineux** jour nuit neuf 12€ / **1 paire de bottes** rouges neuves T 38 2€ ☎: 06.87.74.15.23 —————
- **LADA Niva**, 2012, 64 500 km, essence, version utilitaire 2 places, contrôle technique mars 2027, BE, entretenu régulièrement par le garage Dupretz, accroche remorque, galerie, pare buffles avant arrière, 6 000 € ☎: 02.96.41.43.46 —————
- **3 Rouleaux de bordures** PVC flexible L 15m H 12 cm et 5 paquets de 10 piquets pour 100€ ☎: 06.78.65.50.77 —————
- **Petit fourgon Nissan** Ebro-vanette année 92, essence, 55980 kms, CT ok, parfait état, prix à débattre ☎: 06.37.72.94.66 —
- **Aquarium 80L** avec accessoires décors et produits, 80€ ———
☎: 02.96.72.18.60 —————
- **4 jolies chaises scandinaves** en bois, brocante ouverte tous les jours à Pléboulle au Chaly's restaurant ☎: 06.61.46.07.85 —
- **Caravane 4 places** de 1976 avec auvent, plancher à l'entrée à revoir, 1200€ négociable ☎: 06.61.39.39.85 —————
- **Chambre fille** avec lit 90 et sommier lattes, 1 chevet, 1 bureau, 1 armoire 2 portes dont 1 avec glace un peu fêlée 90€ / **Chambre adulte** avec lit et sommier lattes, 2 chevets, 1 commode 3 grands tiroirs et 2 petits, 1 miroir sur pied 140€ / **Canaapé** 3 places blanc et gris simili cuir 50€ ☎: 06.43.65.32.98 ———
- **Percussions et batterie** complètes très bon état, tarif à voir —
☎: 06.87.06.91.22 —————

Recherches / Propositions diverses :

- **Jeunes locaux recherchent terrain** non constructible à vendre. Minimum 2000m2. Secteur St Pabu / Erquy / Plurien / Fréhel / Plévenon. ☎: 07.50.41.73.00 / 06.38.41.92.78
- **Vide garage /maison** Pléhérel Plage, 5 Rue des Sports les 1^{er} et 2 novembre et le 11 novembre de 13 h à 19h ou autre jour sur RDV. ☎: 07.50.41.43.74 —————
- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Chèque service CESU ☎: 06.79.72.85.91 ———
- **Homme sérieux** et polyvalent propose ses services en jardinage, divers travaux intérieur et extérieur, transport, etc. Chèque emploi service CESU ☎: 06.60.24.49.22 —————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUIL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à domicile

☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info