

Menus élaborés par nos diététiciennes

## **GOUTERS**

Lundi	<i>Semaine du</i> Mardi *	03 au 07 Nove. Mercredi	mbre 2025 Jeudi	Vendredi *
Yaourt fermier aux fruits de Vicq sur Gartempe	Fruit (Orange)	Fromage blanc nature individuel + sucre	Fruit (Pomme)	Confiture de fraise
Gaufrette vanille	Fromage (Brie)	Bn chocolat	Gâteau moelleux vanille	Fruit (Kiwi)
Lundi	Semaine du Mardi *	<i>10 au 14 Noven</i> Mercredi	nbre 2025 Jeudi	Vendredi *
Flan chocolat		Yaourt nature BIO sucré de St Gervais les trois clochers	Petits suisses aromatisés	Fromage (emmental)
Madeleine		Gâteau "Petit beurre"	Moelleux chocolat	Poire
Semaine du 17 au 21 Novembre 2025				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Flan vanille	Confiture d'abricot	Compote à boire	Fromage blanc nature + sucre	Compote de pomme individuelle
Pomme	Yaourt nature BIO sucré de St Gervais les trois clochers	Gaufrette vanille	Gâteau moelleux ananas	Fruit (Orange)
Semaine du 24 au 28 Novembre 2025				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Petits suisses natures + sucre	Pâte à tartiner	Yaourt à boire	Fruit (Pomme)	Confiture de fraise
<b>Galette Poitevine</b>	fruit (Banane)	Madeleine	Moelleux fraise	Fruit (Clémentine)
* : Gouter avec pain				