

Prendre soin de sa Santé Mentale

Les ressources de votre territoire

Un annuaire conçu dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Chartres métropole

Sommaire

• <u>Introduction</u>	p. 5
• <u>Santé mentale et prévention - Femmes enceintes-Petite enfance</u>	p. 6
• <u>Santé mentale et prévention - Petite enfance et enfance</u>	p. 8
• <u>Santé mentale et prévention - Tout public</u>	p. 9
• <u>Troubles de la santé mentale - Avis, conseils et soins : tout public</u>	p. 11
• <u>Troubles de la santé mentale - Avis, conseils et soins : petite enfance, enfance</u>	p. 12
• <u>Troubles de la santé mentale - Avis, conseils et soins : enfance, adolescence</u>	p. 13
• <u>Troubles de la santé mentale - Avis, conseils et soins : adolescence</u>	p. 14
• <u>Troubles de la santé mentale - Avis, conseils et soins : adulte</u>	p. 16
• <u>Troubles de la santé mentale - Les psychologues libéraux</u>	p. 17
• <u>Troubles de la santé mentale - Les psychologues libéraux : dispositif Mon Psy</u>	p. 26
• <u>L'Urgence Psychiatrique</u>	p. 27

Sommaire (suite)

- [Santé mentale et addictions](#).....p. 28
- [Santé mentale et précarité - Les structures de soins](#).....p. 31
- [Santé mentale et précarité - L'Hébergement et l'Accueil de Jour](#).....p. 32
- [Santé mentale et précarité - L'action sociale dans les communes - Les CCAS](#) (Centres commun....p. 33
- [Santé mentale et précarité - L'action sociale du Conseil Départemental d'Eure-et-Loir](#).....p. 34
- [Santé mentale et précarité - L'aide sociale à l'enfance](#).....p. 35
- [Santé mentale et précarité - Les associations caritatives](#).....p. 36
- [Santé mentale et Insertion Professionnelle](#).....p. 38
- [Santé mentale et insertion professionnelle - Les SIAE](#).....p. 39
- [Santé mentale et vie sociale/bien-être - Les Groupes d'Entraide Mutuelle](#).....p. 42
- [Santé mentale et Vie sociale/Bien être - L'Accompagnement au deuil](#).....p. 43
- [Santé mentale et Vie sociale/Bien-être - La médiation animale](#).....p. 44

Sommaire (suite)

- [Santé mentale et vie sociale/bien-être - Santé mentale et vie étudiante](#).....p. 45
- [Santé mentale et vie sociale/bien-être - Le sport santé](#).....p. 46
- [Informations, droits des usagers](#).....p. 47
- [Ressources documentaires - Promotion de la santé mentale : pour tout public](#).....p. 52
- [Ressources documentaires - Promotion de la santé mentale : pour les parents](#).....p. 54
- [Ressources documentaires - Promotion de la santé mentale : pour les jeunes](#).....p. 55
- [Ressources documentaires- Les pathologies mentales](#).....p. 58
- [Ressources documentaires - Les émotions : pour tout public](#).....p. 61
- [Ressources documentaires - Les émotions : pour les jeunes](#).....p. 62
- [Remerciements](#).....p. 62
- [Les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale \(CLSM\)](#)p. 64

Introduction

- La santé mentale est un enjeu majeur de santé publique, qui concerne chacun d'entre nous à différents moments de la vie. Troubles anxieux ou dépressifs, souffrance psychologique, addictions, isolement, situations de crise...
- Cet annuaire a pour objectif de faciliter l'orientation des usagers et des professionnels, vers les ressources disponibles sur le territoire de Chartres Métropole. Il recense les structures, dispositifs et professionnels intervenant dans le champ de la santé mentale, de la prévention à la prise en charge, en passant par l'insertion sociale et professionnelle, le soutien aux aidants...
- Ce document permettra également de renforcer la coopération entre acteurs et à favoriser un accès plus rapide aux soins et à l'accompagnement.

Santé mentale et prévention

Femmes enceintes-Petite enfance

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Centre de protection maternelle et infantile (PMI) - Chartres 1	Conseil Départemental 28	49 rue des Chaises 28000 Chartres	Du Lundi au Jeudi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 17h00 Le Vendredi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 16h00	02 37 20 14 61 pmi.c1@eurelien.fr ; http://www.eurelien.fr	<i>La protection maternelle et infantile (PMI) est une mission du conseil départemental assurée par des professionnels : médecins, sages-femmes, infirmières-puéricultrices, psychologues, secrétaires, chargés d'évaluer les risques et de mettre en place des actions de prévention médicale, psychologique et sociale, d'accompagnement, et d'éducation pour la santé en faveur des futures mères et des enfants de moins de 6 ans.</i> <i>Suivi de grossesse – entretiens prénataux précoces – séances de préparation à la naissance.</i> <i>VAD puéricultrices pour conseils ou en centre de PMI.</i> <i>Consultations médicales.</i>
Centre de protection maternelle et infantile (PMI) - Chartres 2		29-31 rue Nicole 28000 Chartres		02 37 23 52 22 pmi.c2@eurelien.fr ; http://www.eurelien.fr	
Centre de protection maternelle et infantile (PMI) - Chartres 3		39 rue des Vieux-Capucins 28000 Chartres		02 37 20 14 86 pmi.c3@eurelien.fr ; http://www.eurelien.fr	
Centre de protection maternelle et infantile (PMI) - Chartres 4		29-31 rue Nicole 28000 Chartres		02 37 23 52 28 pmi.c4@eurelien.fr ; http://www.eurelien.fr	

Santé mentale et prévention

Femmes enceintes-Petite enfance

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)	Ville de Chartres	1, 2, 3 PETITS PAS Espace Domino - Place du Général-de- Sonis 28000 Chartres	Le mardi de 9h à 11h30 (en période scolaire)	02 37 28 88 73 https://www.chartres.fr/vivre-a-chartres/education-et-jeunesse/petite-enfance/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep	<i>Ce sont des lieux gratuits et accessibles sans réservation pour les parents et leurs enfants jusqu'à leur 4ème anniversaire.</i> <i>Ils permettent aux parents de jouer avec leurs enfants, de se détendre, de rencontrer d'autres parents (et eux, d'autres enfants).</i> <i>C'est un espace de jeux, d'échanges, de rencontres, de paroles et d'écoute dans un environnement bienveillant et sécurisant, respectant l'anonymat.</i> <i>Des accueillants sont disponibles et à l'écoute. « On joue, on parle, on peut créer un lien pour quelques instants ou pour plus longtemps. On vient quand on veut, pour le temps que l'on veut ».</i>
		GRAINE D'ÉVEIL Maison pour Tous du Pont Neuf – 9, place des Fondateurs 28000 Chartres	Le vendredi de 9h à 11h30 (sauf vacances et jours fériés)	02 37 36 57 56 https://www.chartres.fr/vivre-a-chartres/education-et-jeunesse/petite-enfance/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep	
		LA MAISON DES ENFANTS Espace Petite Enfance - 3 rue du Puits Drouet 28000 Chartres	Le mardi de 14h à 16h30 (en période scolaire)	02.36 67 30 20 https://www.chartres.fr/vivre-a-chartres/education-et-jeunesse/petite-enfance/les-lieux-daccueil-enfants-parents-laep	

Santé mentale et prévention

Petit enfance et enfance

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Maison des Familles l'OASIS		53 rue du Bourgneuf 28000 CHARTRES - Bus n°2 et 3 - Arrêt Beaurepaire	Lundi : 14h-18h Mardi : 9h-11h30 et 13h30-18h Mercredi : 9h-18h Jeudi : 9h-11h30 et 13h30-18h Vendredi : 9h-17h	07 67 03 70 81 familles.oasis@gmail.com https://www.maisondesfamillesoasis.fr/	<i>La Maison des Familles Oasis est un lieu ressource, labellisé par la CAF, pour toutes les familles du département d'Eure-et-Loir. Nous proposons accueil, écoute, accompagnement, orientation et entraide favorisant le répit parental. L'Oasis est ouvert à tous les parents, enfants, ados, familles et partenaires. Nous proposons des accompagnements et des ateliers individuels & collectifs.</i>
Education Affective Relationnelle et Sexuelle (EARS) https://www.udaf28.fr/EDUCATION-A-LA-SEXUALITE-DANS-LES.html	UDAF 28	6 rue Charles Coulombs CS 20011 28008 CHARTRES	Du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00	• par téléphone au 02 37 88 32 57 ou au 06 24 09 26 99 ou au 06 28 03 86 87 • par courriel à : soutien.familles@udaf28.fr	<i>L'intervention en Éducation Affective, Relationnelle et Sexuelle (E.A.R.S.) a pour intérêt de prendre en compte les bouleversements des adolescents. Nous nous mettons à leur disposition pour en parler avec eux et leur apporter des repères pour exercer leur esprit critique. Il s'agit de les amener à se questionner sur les relations à soi et à autrui. En effet, beaucoup de jeunes évoluent dans un monde où ils sont parfois perdus devant la diversité des informations reçues. Il nous paraît essentiel de leur permettre de réfléchir sur tout ce qui a trait à la sexualité et plus généralement aux relations affectives et sociales.</i>

Santé mentale et prévention

Tout public

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Centre d'Examens de Santé	CPAM	27 rue d'Aquitaine 28110 LUCE		02 37 25 62 30 secretariat-ces.cpam-eure-et-loir@assurance-maladie.fr	Accès à partir de 16 ans Pour une inscription à un Examen de Prévention en Santé, un Bilan Prévention et/ou une séance d'éducation en santé, retrouvez-nous sur https://www.doctolib.fr/centre-examens-de-sante/luce/centre-d-examens-de-sante-cpam-eure-et-loir ;
APSMi- Réseau pour une santé mentale intégrative	Maison de santé de Courville sur Eure	Maison de santé : 2 Rue Saint-Exupéry, 28190 Courville-sur-Eure	Horaires : Du lundi au vendredi 9h-18h	assosantementale@gmail.com www.assopourlasantementale.fr	L'APSMi est un dispositif départemental de prévention et de soutien en santé mentale, destiné principalement aux personnes présentant des troubles psychiques légers à modérés. Ces accompagnements s'inscrivent dans le cadre du dispositif « Mon soutien psy » de l'Assurance Maladie. L'objectif est double : prévenir l'aggravation des symptômes et soutenir l'autonomie de la personne dans son processus de rétablissement. Les situations de crise aiguë ou nécessitant une prise en charge spécialisée sont systématiquement orientées vers les structures psychiatriques compétentes du territoire. Une approche globale et personnalisée Le réseau APSMi se distingue par sa volonté de placer la personne au cœur de son parcours, en reconnaissant son pouvoir d'agir et en l'accompagnant vers une autodétermination progressive. Nous promouvons une approche intégrative de la santé mentale : elle tient compte non seulement du soin psychologique, mais aussi des habitudes de vie (activité physique, sommeil, alimentation), ainsi que de l'environnement social et relationnel (emploi, lien à la nature, vie sociale), en lien avec les déterminants reconnus de la santé mentale (source). Un réseau coordonné de professionnels Grâce au dispositif « Mon soutien psy », nous réalisons une évaluation initiale de la situation des personnes et les orientons, si besoin, vers les professionnels du réseau APSMi pour une prise en charge complémentaire. Cette démarche s'inscrit dans un cadre éthique rigoureux, conforme à la charte déontologique du réseau.

Santé mentale et prévention

Tout public

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Accompagnement sensoriel et prévention en santé mentale	Sno&Zen	1, Le Grand Bouchevereau – Coudreceau 28400 ARCISSES	Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h. Possibilité le samedi matin.	Email: snoandzen@gmail.com Tel: 06.36.15.57.27	<i>Sno&Zen propose des séances multisensorielles (concept Snoezelen). Cette approche non-médicamenteuse et sensorielle favorise la détente, la régulation émotionnelle, la diminution du stress et le maintien du lien social. Elle s'adresse à toute personne fragilisée psychiquement (trouble de l'humeur, pathologies neurodégénératives, surcharge mentale...). A domicile, en établissement ou dans notre espace. Pour tous les âges.</i>

Troubles de la santé mentale

Avis, conseils et soins : tout public

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Le CAROSM 28 : Cellule d'Aide à la Régulation et l'Orientation en Santé Mentale	Antenne du Centre Hospitalier Henri Ey		Du lundi au vendredi de 9h à 16h40.	02 37 30 30 60	<i>Grâce à une permanence téléphonique assurée par un IDE, le CAROSM :</i> -Propose une réponse adaptée à l'état du patient -Oriente au bon endroit, au bon moment -Si nécessaire, l'infirmière peut faire appel au psychiatre de garde
	Centre Hospitalier de Dreux		24h/24, 7j/7	02 37 51 50 88	
3114, numéro national de prévention du suicide			24h/24, 7j/7	Numéro professionnel, confidentiel, gratuit sur l'ensemble du territoire	<i>Plus de 150 professionnels hospitaliers spécifiquement formés et sous la supervision d'un psychiatre apportent une réponse immédiate :</i> • aux personnes en souffrance (pour une écoute, une évaluation, une orientation et/ou une intervention) • aux proches qui s'inquiètent (ami.e.s, famille, collègues, etc.) • aux personnes endeuillées ou impactées par un suicide • aux professionnels de toute profession (pour un conseil, une 2nde évaluation, une orientation)

Troubles de la santé mentale

Avis, conseils et soins : petite enfance, enfance

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Equipe Territoriale de Prévention et D'accompagnement en Périnatalité	Centre Hospitalier de Chartres	34 rue du docteur Maunoury 28000 CHARTRES	Du lundi au vendredi de 9h à 17h	02 37 30 38 19 cmpperinat@ch-chartres.fr	L'objectif est d'assurer un accueil primaire pour les bébés et enfants de moins de 3 ans mais également en anténatal pour les couples attendant un enfant. Cette équipe cible : 1) Les familles en situation à risque repérées en anténatal (cf. recueil des facteurs de vulnérabilité médico-psycho-sociale). 2) Les familles en situation à risque repérées en post-natal immédiat dans les maternités ou en pédiatrie (Néonatalogie ou Pédiatrie enfants). 3) Les familles avec enfant de moins de 3 ans en situation à risque repérées ou non repérées (en anténatal ou en post-natal immédiat) et non prises en charge par l'équipe pluridisciplinaire, pour lesquelles une information préoccupante ou une OPP ont été réalisées. 4) Les grossesses chez les mineures
Équipe Territoriale d'Accueil Primaire (ETAP enfants)	Centre Hospitalier de Chartres	34 rue du docteur Maunoury 28000 CHARTRES	Du lundi au vendredi de 9h à 17h	02 37 30 38 19 etapenfance@ch-chartres.fr ; secpedopsyambu@ch-chartres.fr	L'objectif d'assurer un accueil primaire pour les enfants de 3 à 12 ans. Il vise à améliorer la prévention, le repérage précoce et l'accessibilité aux soins en santé mentale pour les enfants de 3 à 12 ans. ETAP Enfants apporte une réponse graduée à toutes nouvelles demandes de consultation formulées auprès des CMP pour les enfants en assurant un premier accueil soignant (infirmier, éducateur, psychologue) dans un délai relativement court (moins d'un mois) permettant d'évaluer la nature des difficultés, d'effectuer les liens nécessaires avec les partenaires (école, ASE, PMI, services éducatifs ...), d'apporter des éclairages éducatifs et/ou une guidance parentale, d'assurer des accompagnements ou des suivis au CMP, et d'intervenir au besoin au domicile et dans l'environnement habituel de l'enfant.

Troubles de la santé mentale

Avis, conseils et soins : enfance, adolescence

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Centre Médico Psychologique (CMP) pour enfants et adolescents	Centre Hospitalier de Chartres	34 rue du docteur Maunoury 28000 Chartres	Du lundi au vendredi de 9h à 17h	02 37 30 38 19 secpedopsyambu@ch-chartres.fr	<i>Accueil en consultations médicales ou psychologues toutes les demandes de soins orientées par les dispositifs primaires (CMP PERINAT / ETAP / MDA).</i>
Centre Médico Psycho-Pédagogique (CMPP)	PEP 28	25 Rue Nicole 28000 Chartres	Du lundi au vendredi de 8h à 17h30 et le jeudi jusqu'à 18h30	02 37 36 31 77 secretariat.cmpp.chartres@pep28.asso.fr	<i>Le CMPP de Chartres assure la prévention, le diagnostic et le traitement des enfants et adolescents de 5 à 18 ans éprouvant des difficultés d'adaptation scolaire, sociale ou familiale, des troubles psychologiques, psychomoteurs ou du comportement, des troubles dits instrumentaux (apprentissage, langage, motricité...). Le CMPP dispose d'une équipe pluridisciplinaire pour répondre au mieux à la problématique et aux besoins des personnes accueillies. Cette équipe est composée d'un directeur, de médecins pédopsychiatres, de psychologues, de psychomotriciens, d'orthophonistes et d'enseignants spécialisés. Elle est complétée par un assistant de service social et un service administratif et général (secrétaires, comptable, agent de service).</i>

Troubles de la santé mentale

Avis, conseils et soins : adolescence

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Équipe Mobile de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (EMPEA)	Centre Hospitalier de Chartres	34 rue du docteur Maunoury 28000 CHARTRES	Du lundi au vendredi de 9h à 17h	06 09 35 07 09 equipemobilespij@ch-chartres.fr	<i>Ce dispositif assure le soutien aux institutions, assurant aussi la consultation de liaison dans les services de pédiatrie.</i> <i>L'EMPEA s'adresse à tous les enfants et adolescents du département d'Eure et Loir âgés de 3 à 18 ans en souffrance psychique, pour qui les soins intramuros ne sont pas les plus appropriés ou bien en post crise après une première hospitalisation. Il s'adresse aussi aux parents et aux professionnels qui accompagnent les enfants et adolescents.</i> <i>Equipe implantée sur CHARTRES couvrant les bassins chartrains et de Châteaudun.</i>
Maison des Adolescents (MDA)	Centre Hospitalier de Chartres	34 rue du docteur Maunoury 28000 CHARTRES	Du lundi au vendredi de 9h à 17h Accueil sur RDV ou sans RDV le lundi et mardi	02 37 30 30 28 us-md@ch-chartres.fr	<i>L'objectif est d'assurer un accueil primaire pour les adolescents de 12 à 21 ans et/ou leurs parents, en amont de toute éventuelle prise en charge par les secteurs de psychiatrie infanto-juvénile.</i> <i>Avec son réseau « Ados 28 », la MDA s'inscrit aussi dans une logique de complémentarité, d'articulation et de formations croisées avec les équipes des dispositifs pour adolescents existants dans les secteurs social, médico-social, sanitaire et judiciaire</i> <i>Les maisons des adolescents ont vocation à améliorer la réponse aux besoins de santé des adolescents et à constituer des lieux ressources pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence.</i>

Troubles de la santé mentale

Avis, conseils et soins : adolescence

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
ADAJ : Unité des Adolescents et Jeunes Adultes	Centre Hospitalier de Dreux	44, Avenue du Président John Fitzgerald Kennedy 28100 DREUX		02 37 51 51 56 du lundi au vendredi de 9h à 17h	<i>Structure départementale d'accueil, de soins et de consultations.</i>
PointDACCORD	PEP 28	25 Rue Nicole, 28000 Chartres	Du lundi au vendredi de 8h à 17h30 et le jeudi jusqu'à 18h30	07 66 31 35 77 secretariat.cmpp.chartres@pep28.asso.fr	<i>PointDACCORD offre une écoute par un psychologue et œuvre pour proposer une réponse qui ne soit pas seulement médicale ou sociale, face aux situations de malaise, de souffrance à l'adolescence. PointDACCORD permet à chaque adolescent de 12 à 17 ans qui en ressent le besoin d'être accueilli dans un délai court. Les adolescents sont orientés par leur établissement scolaire ou par leur médecin traitant et ils doivent avoir une autorisation parentale.</i>
Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)	ADSEA 28	9 Boulevard Clémenceau 28000 CHARTRES	Tous les jours 9h30-12h30 - 13h30-17h. Sauf le lundi après-midi (fermeture) et le mardi 13h30-20h.	06 13 57 39 88	<i>Le Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) est un espace gratuit, confidentiel et sans jugement, pour les jeunes de 12 à 25 ans et leurs familles. Ici, vous pouvez venir exprimer vos doutes, poser vos questions ou juste souffler un peu.</i>

Troubles de la santé mentale

Avis, conseils et soins : adulte

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Centre Médico Psychologique (CMP) adulte	Centre Hospitalier Henri Ey	1 Rue Gabriel LELONG 28000 CHARTRES	<u>De 9h à 17h</u> : Lun – Mer – Ven <u>De 9h à 19h</u> : Mar – Jeu <u>De 9h à 12h</u> : 2 ^{ème} samedi du mois	02 37 26 57 00 secretariat.cmp.chartres@ch-henriey.fr	<i>Cette unité de soins et de consultation, pour personne adulte souffrant de troubles psychiques, a pour objectif de conserver l'autonomie des usagers à travers des actions de prévention, d'évaluation et de diagnostic, des soins ambulatoires, psychothérapies, visites à domicile, consultations, entretien de soutien et de suivi, accompagnements...</i> <i>Le CMP accueille principalement sur RDV. L'accès aux soins peut se faire par l'intermédiaire d'un médecin traitant, d'un partenaire du réseau ou à l'initiative du patient.</i>

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Tous les psychologues prennent en charge les troubles pouvant être liés à la vie courante (comme l'anxiété, un stress ponctuel, la perte de confiance, les troubles du sommeil, difficultés à surmonter un deuil, etc...) ou à des troubles plus spécifiques (phobies, les troubles obsessionnels compulsifs, burn out, de dépression...).

Les psychologues mentionné(e)s dans le tableau ci-dessous reçoivent **tout public** (enfants, adolescents, adultes) sauf indication contraire.

Les psychologues associés aux signes suivants reçoivent un **public spécifique (Ado = Adolescent, A = Adulte, E = Enfants)**.

Tous les psychologues mentionné(e)s dans le tableau ci-dessous reçoivent les personnes dans le cadre de **consultation individuelle**.

Les psychologues recevant les couples et les familles sont notifiés par les mentions **C = couple ; F = famille**.

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Certaines situations peuvent nécessiter une connaissance spécifique dans un domaine ou une méthode particulière. Vous trouverez ces informations dans le tableau dans les catégories « sensibilités de prise en charge » et méthode de prise en charge. La légende ci-dessous précise la définition des abréviations utilisées :

Sensibilités de prise en charge

TSA : Troubles du Spectre Autistique

HPI : Haut Potentiel Intellectuel

TCA : Troubles des Conduites Alimentaires

TDAH : Trouble de déficit de l'attention avec/sans hyperactivité

Méthode de prise en charge :

TCC : Thérapies Comportementales et Cognitives

EMDR : Désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Ville	Sensibilité de prise en charge	Orientation professionnelle	Méthode	Prise en charge couple et famille	Profil	Coordonnées
Auneau-Bleury-Saint-Symphorien	Gérontologie HPI TDAH	Neuro psychologie	Tests neuropsychologiques			Emilie CHIPOT – 06 68 14 13 41 - emiliechipot.pro@gmail.com 10 rue Guy de la Vasselaïs
Barjouville	Addiction Spécialisation oncologie Violences sexuelles	Psychologie cognitive, Psychanalyse Systémie	EMDR, Sophrologie	C + F	A	Mélanie LOURSEYRE – 06 28 81 49 46 - melanie.lourseyre@gmail.com 8 rue des Courraz
Champhol		Systémie			E Ado	Marie-Laure RESTA – 06 71 76 39 51 - mlaure.resta@gmail.com 6 rue de la marche
Chartres	Spécialisation oncologie, addiction TCA					Sandra BANCAUD-BESOIN- 06 18 19 87 29 - sandra.besoin@hotmail.fr 5 rue Mathurin Régnier
Chartres	HPI	Psychologie du travail				Laurence BOURDEAUX – 02 37 30 10 06 - laurencebourdeaux9@gmail.com 20 rue Saint Barthelemy
Chartres	Addiction TCA		EMDR			Sandrine BRESSAN – 07 83 30 28 39- sbressan28@gmail.com 15 rue des réservoirs

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Ville	Sensibilité de prise en charge	Orientation professionnelle	Méthode	Prise en charge couple et famille	Profil	Coordonnées
Chartres	Addiction, TCA		Bilan de compétences	C		Florian BRUNET - 07 86 46 33 38 - florian.brunet0@gmail.com 16 rue Saint Brice
Chartres	Addiction, TCA, TSA, TDAH, Violences sexuelles		Equithérapie, bilan de compétences, Relaxation thérapeutique	C		Claire DEVIENNE - 06 67 86 65 94 - devienne.equithérapie@gmail.com 6 rue Victor Garaix (BP au n°8)
Chartres			Bilan de compétences	C + F		Emilie DUNAS - 07 49 57 57 17- psy.dunas@gmail.com 56 rue des Comtesses
Chartres	Addiction, HPI, Problématique genre et identité, TCA, TDAH, Violences sexuelles	Psychanalyse, Systémie, Interculturelle	EMDR	C + F		Margot DUVAL - 07 67 38 88 75 - mduval.psy@gmail.com 58 rue du Grand Faubourg
Chartres	HPI, TSA, Spécialisation oncologie, Problématique genre et identité, TDAH, Violences sexuelles			C	Ado + A	Delphine FERRAND- 07 49 37 03 50 - ferrandpsy@gmail.com 206 rue Gaston Couté
Chartres	TCA, TSA	Neuro psychologie	TCC, bilan de compétences		A	Magali FOYNARD - 06 81 06 92 82- foynard.neuropsychie.tcc@gmail.com 73 avenue du Maréchal Maunoury

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Ville	Sensibilité de prise en charge	Orientation professionnelle	Méthode	Prise en charge couple et famille	Profil	Coordonnées
Chartres	Spécialisation oncologie, troubles anxieux	Psychologie du travail	TCC		Ado + Adultes	Anne-Claire GAUTHIER - 06 51 22 16 28- echanges@acgauthier-psy.fr 44 rue Corot
Chartres	Addiction, TCA, HPI, violences sexuelles	Psychologie cognitive, Psychanalyse, Systémie	Relaxation thérapeutique, pratique psycho-corporelle : EFT	C + F		Sabrina GODINHO DA COSTA - 06 18 94 39 67 - sabrina.godinhodacosta@hotmail.com 1 rue Philippe Desportes
Chartres		Interculturelle				Dominique HARTKOPF - 06 67 79 60 04- hartkopf78@aol.com 77 rue de Reverdy
Chartres	Addiction, Gériatrie, HPI, Spécialisation oncologie, Problématique genre et identité, TCA, TDAH, Violences sexuelles	Psychanalyse, Systémie, Interculturelle	Tests projectifs	C + F		Marion LINTANFF- 06 13 60 10 63 - marionlintanff@gmail.com 57bis rue du docteur Maunoury
Chartres	Addiction, HPI, violences sexuelles	Systémie, interculturelle	Expertises judiciaires, TCC	C + F		Emmanuelle MARSAT - 06 13 43 75 46 - marsatpsy@gmail.com 20 bis rue Victor Gilbert
Chartres	TSA, HPI	Psychologie cognitive	Tests neuropsychologiques			Valentin MONTELEONE - 07 68 32 27 17- psymonteleone@gmail.com 21 boulevard Adelphe Chasles

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Ville	Sensibilité de prise en charge	Orientation professionnelle	Méthode	Prise en charge couple et famille	Profil	Coordonnées
Chartres	Addiction, Gériatrie, TCA, TDAH, violences sexuelles	Psychanalyse			Ado + A	Anais PELISSIER - 07 63 94 75 67 - an.pelissier@hotmail.com 2 rue du docteur Maunoury
Chartres						Emmanuel VIDON- 06 32 39 41 24 - vidon@psychologue.name 43 rue saint Brice
Chartres	Addiction, TCA, problématique genre et identité	Psychanalyse	Bilan de compétences			Carole VILLEFOURCEIX - 06 13 25 24 40- carole.villefourceix@gmail.com 9 rue Noel Ballay
Courville sur Eure		Psychologie cognitive				Laetitia VEYRON - 06 66 89 97 09 - laetitia.veyron@gmail.com Maison de santé 2 rue Saint-Exupéry
Epernon	TCA		Bilan de compétences	C		Marilyne CAMBOULIVES - 02 34 42 65 06 - contact@psy-camboulives.fr 17 rue de la Madeleine
Epernon	Gériatrie		TCC		A	Hélène MARGAT- 07 81 72 51 91 - hmargat.psy@yahoo.com 17 rue de la Madeleine
Gallardon	Addiction, TCA		EMDR, bilan de compétences, TCC		Ado + A	Carine CARDINAL - 06 14 10 01 15 - carine.cardinal28@gmail.com 11 place du jeu de paume

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Ville	Sensibilité de prise en charge	Orientation professionnelle	Méthode	Prise en charge couple et famille	Profil	Coordonnées
Jouy	Addiction, HPI, TDAH	Psychologie cognitive, neuro psychologie, psychanalyse	EMDR, tests projectifs, tests neuropsychologiques		Ado + A	Loïc BOISSIERE - 06 88 57 30 79 - boissiere.loic01@gmail.com 4 avenue de la gare
Jouy	Addiction, HPI, TDAH	Psychologie cognitive, systémie	TCC, relaxation thérapeutique	C + F		Fabienne JONVILLE-TIJERAS - 06 03 21 79 92 - f.janvilletijeras.arborecences@gmail.com 6 avenue de la gare
Lèves	Addiction, TCA		EMDR, bilan de compétences	C		Emmanuelle PEDRO - 07 45 25 71 05- emmanuelle.pedro28@gmail.com 27 rue de Bailleau
Lèves		Psychologie cognitive	TCC, hypnose			Sabine PIERRE - 06 88 32 01 71- sabine.pierre28@gmail.com 8 avenue de la Paix
Lèves	Addiction, TCA		Tests projectifs, EMDR, relaxation thérapeutique			Mélodie ROY - 06 83 94 97 84- melodie.roy@hotmail.fr 3 avenue Marcel Proust
Lèves		Psychanalyse			Nourisson Enfants Adultes	Isabelle ROUSSEAU - 02 37 21 38 77- isa_rousseau@yahoo.fr 82 avenue de la Paix
Lucé	HPI, TCA, Violences sexuelles	Psychanalyse, Interculturelle	EMDR	C + F		Ilhem CHORON-BOULOUFA- 06 25 33 78 34 - bouloufailhem@yahoo.fr 4 avenue Coriolan
Lucé	Violences sexuelles		EMDR, bilan de compétences, TCC		Ado + A	Auréli THOMAS - 06 27 79 08 10- aureliethomaspsychologue@gmail.com 26 rue François mattei

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Ville	Sensibilité de prise en charge	Orientation professionnelle	Méthode	Prise en charge couple et famille	Profil	Coordonnées
Lucé						Clémence POUPAT PERRUCHET- 06 46 87 13 52 - clemence.perruchet@gmail.com 73 rue François Foreau
Maintenon	Addiction, problématique genre et identité, Violences sexuelles, TCA	Psychologie cognitive, Psychologie du travail	EMDR, bilan de compétences, TCC, Relaxation thérapeutique, Pratique psycho-corporelle : EFT		A	Carine BABET - 06 17 97 85 49- consultation.psychologue28@gmail.com 21B rue de la guaize
Maintenon	Addiction, TCA, TSA, TDAH	Neuro psychologie	Bilan de compétences		E + Ado	Caroline SVEDBERG - 02 37 27 13 95- cabinet.svedberg@orange.fr 3 rue thiers
Morancez		Psychologie du travail	EMDR, bilan de compétences		Ado + A	Karine MESQUITA - 06 50 42 52 89 - psychologue.karinemesquita@gmail.com 19 rue de Chavannes
Nogent-le-Phaye	TDAH	Systémie	Bilan de compétences	C		Patricia KERGOURLAY - 06 77 05 43 49- kergourlayp@gmail.com Maison médicale 6 rue du tertre
Prunay-le-Gillon	Addiction, Gériatrie, HPI, TSA, Spécialisation oncologie, TCA, TDAH	Psychanalyse, Systémie	Bilan de compétences	C +F		Mélanie BLOQUE- 06 26 47 55 87 - melaniebloque19@gmail.com Maison des services 7 rue de la Mairie

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux

Ville	Sensibilité de prise en charge	Orientation professionnelle	Méthode	Prise en charge couple et famille	Profil	Coordonnées
Saint-Piat	Addiction	Psychologie du travail	TCC, EMDR, hypnose, bilan de compétences, VAE	C + F		Soraya FONTAINE - 06 95 30 58 20 - psychologue.sorayafontaine@gmail.com 3 place Vauvillier
Saint-Georges-sur-Eure	Addiction, TCA	Psychanalyse	Bilan de compétences, Relaxation thérapeutique, Pratique psycho-corporelle : EFT		A	Caroline MOREL - 06 45 43 15 95- cmorel.psychologue@free.fr 2A rue de la plaine

Troubles de la santé mentale

Les psychologues libéraux : dispositif Mon Psy

DISPOSITIF	STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Mon soutien PSY	Conventionnement Assurance Maladie CPAM Eure et Loir			Trouver un psychologue conventionné avec l'Assurance Maladie : https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue	https://www.info.gouv.fr/actualite/mon-soutien-psy-12-seances-remboursees-par-an

L'Urgence Psychiatrique

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
C.E.D.A.P. Centre et dispositif d'accueil permanent - Urgences psychiatriques	Centre Hospitalier Henri Ey	Hôpital Louis Pasteur - Rue Claude Bernard - 28630 LE COUDRAY	24h/24, 7j/7	02 37 30 37 13 : secrétariat des urgences ou le numéro du SAMU : 15 ou Tél (secrétariat médical) : 02.37.30.32.88	<i>Une équipe de soins du Centre Hospitalier Henri EY assure la prise en charge des Urgences Psychiatriques et de liaisons au Centre Hospitalier Louis Pasteur au Coudray.</i> - Consultations d'accueil, d'évaluation et d'orientation pour les patients admis et hospitalisés aux urgences du Centre Hospitalier Louis Pasteur. - Prise en charge des patients présentant des troubles psychiatriques dans les unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier Louis Pasteur. - Soins aux victimes, prises en charges précoces des traumatismes psychiques - Liaisons avec les autres structures de soins du secteur médico-social
Service des urgences de Dreux	Centre Hospitalier de Dreux	44, Avenue du Président John Fitzgerald Kennedy 28100 DREUX	24h/24, 7j/7	02 37 51 50 88	<i>Après un passage par les urgences générales, la personne pourra accéder à une consultation avec le psychiatre de garde</i>
CAC : Centre d'Accueil et de Crise de Dreux	Centre Hospitalier de Dreux	44, Avenue du Président John Fitzgerald Kennedy 28100 DREUX	24h/24, 7j/7	02 37 51 50 88	<i>Consultation au CAC de 8h à 19h du lundi au vendredi, en dehors de ces horaires, se présenter aux urgences générales</i>
3114, numéro national de prévention du suicide			24h/24, 7j/7	Numéro professionnel, confidentiel, gratuit sur l'ensemble du territoire	<i>Plus de 150 professionnels hospitaliers spécifiquement formés et sous la supervision d'un psychiatre apportent une réponse immédiate :</i> • aux personnes en souffrance (pour une écoute, une évaluation, une orientation et/ou une intervention) • aux proches qui s'inquiètent (ami.e.s, famille, collègues, etc.) • aux personnes endeuillées ou impactées par un suicide • aux professionnels de toute profession (pour un conseil, une 2nde évaluation, une orientation)

Santé mentale et addictions

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Centre Médico psychologique (CMP) Addictologie	Centre Hospitalier Henri Ey	129 Rue de chartres 28630 Morancez		02 37 30 39 70 secretariat.addictologie. morancez@ch-henriey.fr	<i>Le CMP reçoit toute personne souffrant de problématiques addictives de 16 ans et plus, domiciliée en Eure-et-Loir, qui en fait la demande. Elle peut s'y présenter spontanément, accompagnée par la famille ou toute personne de son réseau de vie ou encore orientée par un partenaire médical interne ou externe au dispositif de soin de l'établissement de santé mentale.</i>
ELSA	Centre Hospitalier de Chartres	4 Rue Claude Bernard, 28630 Le Coudray		02 37 30 30 30	<i>L'équipe intervient aux urgences et dans tous les services d'hospitalisation auprès des patients en difficulté avec une addiction. La demande d'intervention peut émaner du patient ou de l'équipe soignante, que le motif de l'hospitalisation soit ou non en rapport avec l'addiction. Un entretien avec l'ELSA est toujours souhaitable, même si le patient ne se sent pas prêt à un changement immédiat. L'équipe d'addictologie accompagne le patient durant l'hospitalisation et propose si nécessaire une prise en charge après la sortie.</i>
CICAT		6 rue de Saint Georges sur Eure 28110 LUCE		02.37.28.19.22 secretariatchartres@cicat .fr https://www.cicat.fr/	<i>Le CICAT dispose d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) pour toute addiction, tout public, généraliste et départemental. Il propose ainsi des Consultations Jeune Consommateur (CJC) pour les 12-25 ans dans le cadre des interventions et du repérage précoce. Il dispose également de Points de Contact Avancés (PCA) dans plusieurs lycées et CFA euréliens. Le CICAT tient aussi des consultations en milieu carcéral au Centre de détention de Châteaudun. Le CICAT gère également un service de prévention et de formation qui intervient en milieu scolaire, éducatif, judiciaire, de l'inclusion, dans les quartiers prioritaires et propose des formations auprès des professionnels de santé et du social.</i>

Santé mentale et addictions

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Association ENTRAID ADDICT 28		4 allée du Berry - 28000 - Chartres	les 2 ième et 4 ième vendredi du mois	Jean-Pierre LE GUEVEL - Mobile : 06.13.68.16.43 leguevel.jean-pierre@orange.fr	<i>Le domaine d'action d'Entraid'addict couvre aujourd'hui toutes formes de conduite addictive, y compris le champ des addictions comportementales : usage et mésusage d'alcool, stupéfiants, tabac, médicaments, jeux, sexe et autres addictions sans produit. L'accompagnement est abordé dans une perspective globale, psychologique, médicale et sociale. Il est basé sur l'entraide et le soutien mutuel par les pairs. L'accompagnement est basé sur l'accueil, l'écoute de la personne par des entretiens individuels, l'orientation vers les structures de consultation et de soin en addictologie et l'animation d'espaces de paroles. Les espaces de paroles animés par des bénévoles favorisent l'expression de chacun, librement, de manière confidentielle, afin d'être écouté et compris et trouver de la motivation et des encouragements. Forte de son expérience, la fédération mène aussi des actions de prévention et de réduction des risques et des dommages tant en milieu scolaire que festif, judiciaire et professionnel.</i>
Association ADDICTION ALCOOL VIE LIBRE		6 avenue du Général de Gaulle 28200 Chateaudun	Téléphone 24h/24h et 7j//7j et sur RDV Réunions chaque mois le 2ème vendredi à 20h30 et le 4ème samedi à 14h30.	07 84 79 55 59 chateaudunvielibre28@gmail.com https://www.vielibre.org groupe Facebook : VIE LIBRE Châteaudun	<i>La section de Châteaudun couvre l'ensemble du département 28. Elle est animée par des anciens malades. Deux axes : Le champ public par des actions de prévention et d'information en milieux professionnel, scolaire, social, judiciaire, etc. Le champ privé par l'accompagnement individuel des personnes sujettes à une addiction et de leur entourage. Cela par un suivi personnalisé et par la tenue de groupes de parole. Nos valeurs : bienveillance, pas de jugement, respect, écoute, soutien, partage d'expérience et confidentialité.</i>

Santé mentale et addictions

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Alcooliques Anonymes		22-24 avenue d'Aligre 28000 CHARTRES	Réunions en présentiel le samedi 16h45 : Réunion Alcooliques Anonymes à Chartres Réunions en distanciel : Reunions alcooliques anonymes - Alcooliques Anonymes	Alcooliques anonymes a une permanence téléphonique nationale accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 au : 09 69 39 40 20 http://www.alcooliques-anonymes.fr/	<i>Les Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée. Les réunions Alcooliques anonymes proposent un partage sur un thème du programme ou sur une difficulté personnelle. Les réunions fermées sont réservées aux seuls alcooliques; les réunions ouvertes sont accessibles aussi à la famille, à l'entourage et aux professionnels qui le souhaitent. Les membres Alcooliques anonymes partagent leurs expériences de rétablissement avec tous ceux qui demandent de l'aide pour leur problème d'alcool. Le programme de rétablissement des Alcooliques anonymes propose à l'alcoolique un nouveau mode de vie qui lui permettra de vivre de façon satisfaisante sans faire usage d'alcool.</i>
AL ANON-AL ATEEN		26 avenue d'Aligre 28000 Chartres	Les samedis 16h30-18h30	alanon28chartres@gmail.com Chantal: 06 21 54 82 11 Brigitte: 06 07 95 19 31 Site National: AlAnon/ Alateen.France	<i>Nous sommes et avons été affectés dans notre entourage par une personne malade alcoolique. Nous avons donc une histoire commune . Nous ne sommes pas des professionnels. L'amitié, l'écoute, la compréhension mutuelle et le partage de nos vies nous aident à mieux vivre ces difficultés, et permettent de nous rétablir. AL-Anon est une association loi 1901.</i>
CAARUD d'Eure-et-Loir	Association AIDES	61 rue de la république 28300 Mainvilliers	Mardi de 9h30-12h et jeudi de 10-12h et 14-17h30	Tél : 06 29 72 34 63 Site web : www.aides.org Contact mail : caarud28@aides.org	<i>Public accueilli : Usagers de drogues, Personnes en situation de précarité, Personnes prostituées, personnes séropositives (VIH, VHC) Conditions d'admission : Accueil inconditionnel gratuit et confidentiel, sans rendez-vous sur les temps de permanence Modalité de contact : Par téléphone, par mail et sur place Fonctions : Bénévole, Infirmière, animateur.rice de prévention, animateur.rice</i>

Santé mentale et précarité

Les structures de soins

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Equipe Mobile Précarité en Psychiatrie (EMPP)	Centre Hospitalier Henri Ey	1 rue des Venelles 28630 LE COUDRAY	Du lundi au vendredi de 9h à 17h	06 75 92 68 70 07 61 65 77 31 empp@ch-henriey.fr	<i>A pour mission de favoriser l'accès aux soins psychiatriques des personnes en situation d'exclusion sociale ainsi que l'accès aux dispositifs de droits sociaux. Cette équipe n'est pas dotée de lits d'hospitalisation ou de possibilités d'hébergement et elle n'intervient pas en urgence.</i>
Equipe Mobile de Psychiatrie Précarité d'Appui aux Thérapeutiques Handicap et Intervention de Crise EMPPATHIC	Centre Hospitalier de Dreux	44, Avenue du Président John Fitzgerald Kennedy 28100 DREUX		06 33 47 96 14 02 37 51 53 93	<i>Dispositif d'évaluation et d'orientation mobile individualisé</i> •Désamorcer les situations de « crise » •Favoriser l'engagement rapide et durable dans les soins •Fournir un appui pour les situations difficiles / complexes •Maintenir le lien entre les différents acteurs autour d'une prise en soins •Créer une alliance thérapeutique pérenne – faciliter l'accessibilité des soins, et améliorer la qualité de prise en soins •Fournir une analyse complète : médicale, sociale et éducative
Permanence d'Accès aux Soins de Santé en Psychiatrie PASS Psy	Centre Hospitalier Henri Ey	1 rue des Venelles 28630 LE COUDRAY	Du lundi au vendredi de 9h à 17h	06 50 19 24 04	<i>La PASS Psy est une cellule de prise en charge médico-sociale qui a pour mission de rendre effectif l'accès et la prise en charge des personnes démunies, non seulement au système hospitalier, mais aussi aux réseaux institutionnels ou associatifs de soins, d'accueil et d'accompagnement social.</i>
Permanence d'Accès au Soins de Santé PASS	Centre Hospitalier de Chartres	Hôtel Dieu, 34 rue du Dr Maunoury 28000 CHARTRES	secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h	02 37 30 38 54 pass@ch-chartres.fr	<i>La PASS s'adresse aux personnes en situation de grande précarité qui ne peuvent accéder aux soins pour différentes raisons (absence de couverture santé, forte désocialisation ...). Il s'agit d'un dispositif transitoire avant un retour vers le droit commun qui comprend du temps médical, infirmier et social. La PASS est organisée sous forme de permanences fixes à l'Hôtel Dieu sur rendez-vous et sous forme de permanences mobiles sur des sites telles que le Point Refuge, Le Foyer d'Accueil Chartrain et des maraudes de rues.</i>

Santé mentale et précarité

L'Hébergement et l'Accueil de Jour

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Le 115 - SIAO	GIP Relais Logement			Numéro de téléphone : 115	<i>Ce dispositif ouvert de 18h à 9h offre une mise à l'abri immédiate avec des prestations assurant le gîte, le couvert et l'hygiène, une première évaluation médico-sociale et une orientation vers un professionnel ou une structure susceptible d'apporter à la personne l'aide justifiée par son état. Les orientations se réalisent par l'appel au 115.</i>
Le Point Refuge	Le Point Refuge	3 rue des Trois Détoirs 28000 Chartres	7/7 jours 8h15-12h 13h – 16h30 Fermeture le mercredi après- midi et jours fériés	02.37.91.10.29	<i>Notre structure propose un lieu convivial où chacun peut évoluer, se reposer, jouer, ou tout simplement boire un café et lire le journal. L'équipe accueille, écoute et oriente selon les demandes et besoins, cela 7 jours sur 7 (sauf les mercredis après-midi).</i>

Santé mentale et précarité

L'action sociale dans les communes – Les CCAS (Centres communaux d'Action Sociale)

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
CCAS-CIAS action sociale Chartres- Chartres Métropole	Mairie de Chartres Autricum	Place de Halles 28000 CHARTRES	Du lundi au vendredi 9h-17h	02 37 23 40 00	<i>Le CCAS de Chartres est chargé de la mise en œuvre de la politique d'action sociale de la ville.</i> <i>La Direction de l'Action Sociale du CCAS de Chartres a pour mission d'accompagner les chartains dans différents aspects de leur vie quotidienne.</i> <i>Le CCAS met en œuvre différentes aides destinées à soutenir des personnes en difficultés et à intervenir ponctuellement pour favoriser la résolution d'un problème.</i> <i>De plus, le CCAS propose un service de domiciliation aux personnes qui ne peuvent avoir accès à une adresse.</i> <i>Service décentralisé de la direction de l'action sociale, le Centre de santé polyvalent a pour mission d'assurer des activités de soins et de participer à des actions d'éducation et de prévention en santé.</i> <i>Le CCAS a pour mission de garantir l'accès aux droits pour tous.</i> <i>Dans le cadre de ses missions, la Direction de l'Action sociale du CIAS Chartres métropole peut mettre à disposition de personnes en difficulté différents types d'hébergements et propose un accompagnement social.</i> <i>Elle a charge l'accompagnement de bénéficiaires du RSA et peut proposer un accompagnement par une psychologue.</i>
CCAS action sociale de Mainvilliers	CCAS de Mainvilliers	125, Avenue de la Résistance 28300 MAINVILLIERS	Du lundi au vendredi : 8h45-12h00/ 13h45-17h30	02.37.18.32.26/0 2.37.18.30.61	<i>Le CCAS outre ses obligations légales, assure un accompagnement social individuel et collectif des Mainvillois. Il a vocation à renseigner, accompagner et à orienter vers des partenaires compétents.</i> <i>Le CCAS se mobilise contre la précarité alimentaire en gérant une épicerie solidaire.</i>
Autres CCAS des communes de l'agglomération					<i>Dans les communes de plus de 1500 habitants, prendre rdv auprès de votre mairie avec un élu du CCAS qui vous guidera et orientera selon vos besoins.</i>

Santé mentale et précarité

L'action sociale du Conseil Départemental d'Eure-et-Loir

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Unité territoriale d'Action sociale – Chartres 1	Conseil départemental 28	49 rue des Chaises 28000 CHARTRES	Du Lundi au Jeudi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 17h00 Le Vendredi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 16h00	02 37 20 14 51 02 37 20 14 52 02 37 20 14 18 sas.c1@eurelien.fr http://www.eurelien.fr	Aides individuelles et accompagnement des publics rencontrant des difficultés sociales majeures : problèmes de logement, de santé, etc. Le service d'action sociale intervient sur les thématiques suivantes : accès et maintien dans un logement, paiement des factures d'eau, d'énergie, mesures spécialisées FSL, et service d'intervention pour la maîtrise de la précarité énergétique, violences conjugales et intra-familiales, épiceries solidaires, protection des majeurs vulnérables, etc.
Unité territoriale d'Action sociale – Chartres 2		29-31 rue Pierre Nicole 28000 CHARTRES		02 37 20 60 66 sas.c2@eurelien.fr http://www.eurelien.fr	
Unité territoriale d'Action sociale – Chartres 3		39 rue des Vieux Capucins 28000 CHARTRES		02 37 20 14 41 02 37 20 14 42 sas.c3@eurelien.fr http://www.eurelien.fr	
Unité territoriale d'Action sociale – Chartres 4		29-31 rue Pierre Nicole 28000 CHARTRES		02 37 23 52 12 02 37 23 52 13 sas.c4@eurelien.fr http://www.eurelien.fr	

Santé mentale et précarité

L'aide sociale à l'enfance

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Unité territoriale de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) – C1-C3	Conseil départemental 28	5 rue Louis Pasteur 28630 LE COUDRAY	Du Lundi au Jeudi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 17h00 Le Vendredi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 16h00	02 37 20 13 21 02 37 20 13 36 secretariat.ase.c1c3@eurelien.fr http://www.eurelien.fr	<i>Appuie les familles rencontrant des difficultés importantes liées à l'éducation de leurs enfants en apportant un soutien matériel, éducatif et psychologique.</i> <i>Ces problèmes peuvent être traités à domicile lorsque la santé et la sécurité des enfants ne sont pas en situation de péril immédiat.</i> <i>Dans les cas les plus difficiles (violence, délaissement), les enfants peuvent être confiés au service de l'ASE (placés en établissement ou auprès de familles d'accueil).</i> <i>Le service ASE développe des actions de prévention et de protection en direction des familles, enfants mineurs.</i>
Unité territoriale de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) – C2-C4		29-31 rue Pierre Nicole 28000 CHARTRES		02 37 20 13 21 02 37 20 13 36 secretariat.ase.c2c4@eurelien.fr http://www.eurelien.fr	

Santé mentale et précarité

Les associations caritatives

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Conférence Saint-Joseph- « La Halte Sourire »	Association Saint Vincent de Paul-siège départemental et adresse postale : 32 rue de la Croix Blanche-28000 Chartres	51 rue de Varize - Passage du Chanoine de Boislaville-28000 Chartres	Ouvert le mercredi de 14h à 17h (fermeture en août)	ssvp28stjoseph@orange.fr ssvpchartres@orange.fr 06 66 08 67 49 06 41 80 78 28 02 37 28 27 94	<i>Autour d'un café et de bons gâteaux, nos bénévoles offrent présence et écoute, aux sans abri et aux personnes en grande précarité de la région chartraine. C'est un moment de partage convivial en toute simplicité. Ils peuvent aussi rencontrer, une fois par mois, deux assistantes sociales (FAC et EMPP), une psychologue et une infirmière de la PASS (hôpital Pasteur). Ils bénéficient gratuitement, d'une distribution alimentaire, de produits d'hygiène, de vêtements et du matériel pour vivre dans la rue (toile de tente, réchaud, duvet, tapis de sol, etc...) Mais aussi d'activités diverses (dessin, théâtre-musical, karaoké, jeux de société, film) Nous effectuons, deux fois par semaine des maraudes. Nous rencontrons des personnes en grande souffrance physique, psychologique et matérielle. Nous avons pris en charge 20 enfants de familles défavorisées à Matadi, en R.D. du Congo.</i>
Secours Catholique - Caritas France		3 rue du Pont du Massacre, 28000 Chartres	Mercredi au vendredi 9h-12h	equipe.chartres.280@secours-catholique.org Accueil de jour : 06 12 07 70 45 Accueil-écoute-accompagnement : 06 74 26 56 81	<i>Accueil de jour (douche, laverie, convivialité), accueil-écoute-accompagnement (accès aux droits, orientation), cours de français, permanence de partenaires Jours d'ouverture pouvant évoluer en fonction du bénévolat</i>

Santé mentale et précarité

Les associations caritatives

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Croix Rouge : Délégation Territoriale d'Eure-et-Loir	Croix Rouge	38 Avenue D'Orléans 28000 CHARTRES	Horaire de permanence mardi : 10:00- 17:00 vendredi : 10:00-17:00	02 37 28 11 12	<i>Aide alimentaire, vêtements</i>
Les Petits Frères des Pauvres de Chartres	Les Petits Frères des Pauvres	1 résidence des Flandres appartement 4 Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 28110 LUCE		06 75 56 35 33 chartres@petitsfreresdespauvres .fr	<i>Depuis 2012, à l'initiative de plusieurs Mainvillois, une antenne des Petits Frères des Pauvres organise des visites à domicile et en EHPAD pour rompre la solitude des personnes âgées. Les bénévoles se rendent au domicile des personnes âgées une fois une à deux heures par semaine. Des animations collectives sont organisées une fois par mois ainsi qu'un séjour vacances tous les ans.</i>
Les Restaurants du Cœur d'Eure- et-Loir	Les Restaurants du Cœur	8 rue de la Taye 28110 LUCE	Tous les jours sauf le samedi et le dimanche de 8h A 12h et de 13h15 à 16h et le vendredi de 8h à 12h.	02 37 36 89 03	<i>Accueil des personnes en état de précarité dans les 22 centres de distribution alimentaire répartis sur le département + Maraude et Restobus étudiants. Actions d'aide à la personne auprès du public accueilli.</i>

Santé mentale et Insertion Professionnelle

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Mission Locale de Chartres	Mission Locale de l'Arrondissement de Chartres	32-34 Boulevard Chasles 28000 CHARTRES	Le lundi, mardi et mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30	contact@mla-chartres.fr 02.37.36.49.50 ; 06.28.07.73.50	<i>Les services de la Mission Locale s'adressent à tous les jeunes de 16 à 25 ans qui sont sortis du système scolaire, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits ou non à Pole Emploi ou à la recherche d'une formation et qui rencontrent des difficultés pour accéder à la vie active et/ou à l'autonomie. La Mission Locale accueille tous les jeunes avec ou sans expérience professionnelle, tous niveaux de formation confondus.</i>
Unité territoriale de l'Insertion	Conseil départemental 28	6 rue Victor Garola 28000 CHARTRES	Du Lundi au Jeudi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 17h00 Le Vendredi : de 08h30 à 12h00 de 13h30 à 16h00	02 37 88 03 82 ut.insertion.chartres@eurelien.fr http://www.eurelien.fr	<i>Aides individuelles et accompagnement vers une reprise d'emploi de publics relativement fragiles.</i>

Santé mentale et insertion professionnelle

Les SIAE

- Les structures de l'insertion par l'activité économique (SIAE) sont des structures spécialisées, qui ont pour objectif de permettre aux personnes les plus éloignées de l'emploi, en raison de difficultés sociales et professionnelles particulières (âge, état de santé, précarité) de bénéficier d'un accompagnement renforcé qui doit faciliter leur insertion professionnelle.
- Elles signent des conventions avec l'État qui leur permettent d'accueillir et d'accompagner ces travailleurs.

Santé mentale et insertion professionnelle

Les SIAE

NOM STRUCTURE	ADRESSE	CONTACTS	Mise à disposition de personnel	Prestation de services
Les 3 R	6, rue Francis Vovelle 28000 Chartres	direction3r@chartresles3r.fr 02 37 88 05 34		<i>Entretien bases de vie/chantiers Propreté urbaine / Espaces verts / Entretien vêtement de travail</i>
Reconstruire Ensemble	2, avenue de Bretagne 28300 Mainvilliers	directeur.reconstruire.ensemble@wanadoo.fr 02 37 36 35 30		<i>Entretien bases de vie/chantiers Propreté urbaine / Espaces verts</i>
Effusion	7, place des Arcades 28 110 Lucé	direction@effusion28.fr 06 50 41 47 44		<i>Entretien bases de vie/chantiers Propreté urbaine / Espaces verts</i>
Itinéraires 28	Place du Marché 28300 Mainvilliers	direction@itineraires28.com 02 37 21 66 66	<i>Entretien bases de vie/chantiers Manœuvre BTP /TP/ Espaces Verts/ Gardiennage</i>	
Humando	2 rue Gaston Planté 28000 Chartres	chartres@humando.fr 02 37 84 30 00	<i>Entretien bases de vie/chantiers Manœuvre BTP /TP/ Espaces Verts/ Gardiennage</i>	
Action Emploi	18 rue des Grands Moulins 28230 Epernon	accueil@actionemploi.fr 02 37 83 71 72	<i>Entretien bases de vie/chantiers Manœuvre BTP /TP/ Espaces Verts/ Gardiennage</i>	

Santé mentale et Insertion professionnelle

Les SIAE

NOM STRUCTURE	ADRESSE	CONTACTS	Mise à disposition de personnel	Prestation de services
Anervedel	13, rue des Tourneballets 28110 Lucé	anervedel@orange.fr 02 37 36 01 69		<i>Elagage, restauration et entretien Espaces Verts et naturels</i>
SoliBread	6 rue Henri Macé 28630 Le Couvdray	direction.pclf28@orange.fr 06 14 19 78 94		<i>Traitement et valorisation des invendus de pain</i>
La Dame à la Licorne	Mail Jean de Dunois 28000 Chartres	atelierlicorne@wanadoo.fr 02 37 36 80 72		<i>Atelier couture</i>
Les restaurants du cœur	8 rue de la Taye 28110 Lucé	ad28.aci@restosducoeur.org 02 37 36 89 03		<i>Second œuvre du bâtiment</i>
Ateliers des Carnutes	12 rue Hubert Latham 28008 Chartres Cedex	isabelle.reaubourg@fac.asso.fr 02 37 88 40 00		<i>Entretien bases de vie/chantiers Propreté urbaine / Espaces verts</i>

Santé mentale et vie sociale/bien-être

Les Groupes d'Entraide Mutuelle

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
GEM Evasion	ALVE 28	29 Rue Pierre Brossolette 28000 Chartres		GEM EVASION	<i>Depuis 2007, le GEM Evasion développe ses activités avec la participation des adhérents. Cette collaboration permet la cohésion et une dynamique de groupe.</i>
GEM Les Tournesols	AFTC	2 rue de la Mairie 28300 Champhol	Du lundi au vendredi de 9h-17h et un samedi par mois.	06 95 38 37 86 Aftc28.gem@gmail.com	<i>Activités d'animations hebdomadaires de l'association des adhérents. Sous contrat de gestion de l'Association marraine A.F.T.C 28, réseau de la prise en charge de la Cérébrolésion en Eure et Loir.</i>
GEM du GRAAL	Association soutenue par APF France Handicap et Autisme 28	12 résidence des Béguines 28110 LUCE	Du lundi au vendredi de 9h- 17h et un samedi par mois de 13h45 à 17h15	02 37 30 73 87 gemdugraal28@apf.asso.f r https://www.facebook.com/graal28/	<i>Le GEM permet aux personnes vivant avec un TSA de niveau 1 de se retrouver dans un lieu d'accueil et de partage. Véritable lieu de socialisation, le GEM est ouvert sur la cité et la vie locale. Il repose sur la philosophie de la « pair-aidance », c'est-à-dire du soutien par les pairs qui rencontrent des difficultés similaires et sont donc à même d'apporter un soutien, une écoute, un partage d'expériences autour des troubles et du parcours. Le GEM peut également proposer un accompagnement aux adhérents qui le souhaitent sur : - Des problématiques sociales de logement - La recherche d'emploi - La sollicitation des droits et ressources</i>

Santé mentale et Vie sociale/Bien être

L'Accompagnement au deuil

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Association JALMAV				https://jalmalv28.wordpress.com/lespace-deuil/	
Jonathan Pierres Vivantes - Eure et Loir				https://www.empreintes-asso.com/structures/jonathan-pierres-vivantes-eure-et-loir/	

Santé mentale et Vie sociale/Bien-être

La médiation animale

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Médiation animale	UDAF 28	Séances dans notre centre équestre partenaire « Les écuries de Mel'Andre », 20 rue de la République, 28300 Coltainville	Mardi de 14h à 17h, Mercredi et vendredi 10h à 17h	Mme Mathilde Le Pivain – equicie@udaf28.fr – 02 37 88 13 12	<i>Accompagnement social par la rencontre avec le cheval. Ateliers individuels ou collectifs. Visée thérapeutique, éducative ou de loisir</i>
La Ferme de Mog		Se déplace dans les structures (FAM, DAME, MAS, EHPAD, écoles etc) et au domicile des bénéficiaires dans un rayon de 40kms autour de Chartres	Du lundi au vendredi de 8h à 19h (possibilité les we)	Morgane Bourgois lafermedemog@gmail.com 06 16 76 53 13	<i>Ancienne assistante sociale formée à la médiation par l'animal. Différents programmes de stimulation, d'éveil, de réinsertion, d'accompagnement ou éducatifs. Bénéfique pour les troubles alimentaires, l'addiction, la motricité, l'hygiène, l'estime de soi, les relations avec les autres ... Avec des animaux de ferme formés, habitués et suivis</i>

Santé mentale et vie sociale/bien-être

Santé mentale et vie étudiante

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
O'34 Tiers-Lieu Jeunesse	Association Centre Information Jeunesse Centre-Val de Loire	34 rue Noel Ballay 28000 Chartres	Accueil : Lundi, Mardi, mercredi, Vendredi 9h/12h30 - 13h30/17h, Jeudi 13h30/18h Samedi 13h30/18h30 . Fermé le dimanche24/24 pour les étudiants	Tél : 02 37 23 42 32 delphine.lebika@ijcentre.fr amandine.hameau@ijcentre.fr	<i>Accompagnement autour de la vie étudiante et projet. Orientation Animation Jeunesse. 11 thématiques dont la santé.</i>
Consultations Jeune Consommateur (CJC)	CICAT	6 rue de Saint Georges sur Eure 28110 Lucé		02.37.28.19.22 secretariatchartres@cicat.fr https://www.cicat.fr/	<i>Le CICAT propose des Consultations Jeune Consommateur pour les 12-25 ans elles sont confidentielles, gratuites et il n'y a pas besoin de l'autorisation parentale. Leurs objectifs sont d'accueillir des jeunes consommateurs en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage. Le principe est de faire le point, éventuellement de proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique.</i>

Santé mentale et vie sociale/bien-être

Le sport santé

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Maison Sport Santé 28	Maison Sport Santé 28 et son réseau de 40 clubs chartés Santé	5 rue du Petit Réau 28300 Lèves	9h-17h	Maxime Lefranc: sante@sport28.fr 07 64 84 63 02 Caroline Marco-Choiseau: carolinemarcochoiseau@gmail.com	Coordonnateur du Sport-Santé en Eure-et-Loir: Sensibilise, informe, conseille sur les bienfaits de l'activité physique ou sportive à des fins de santé pour tous publics et de tous âges. Assure et réalise les bilans de conditions physiques. Orienté les personnes atteintes de pathologies chroniques/ ALD, ayant des facteurs de risques ou souhaitant retrouver leur autonomie, vers les parcours physiques adaptés sur prescription médicale, proposés par nos structures partenaires du réseau.
UFOLEP 28	UFOLEP 2 et clubs affiliés	4 impasses du quercy, 28110 Lucé	9h-17h pour l'accueil du public	Clément LOUIS : Clement.ufolep28@gmail.com / 06 80 20 92 73	<i>Orientations des patients sur nos séances sport-santé ou dans nos clubs affiliés. La pratique est du « Multisport »</i>

Informations, droits des usagers

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
UNAFAM	UNAFAM		Sur rendez-vous	06 86 51 21 56 28@unafam.org Eure-et-Loir Unafam	<i>L'Unafam concentre son action sur le soutien des familles ayant un proche malade psychique.</i> <i>Ses missions s'articulent autour de 4 axes :</i> ▪ soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information ▪ soutien des familles par la formation et l'entraide ▪ déstigmatisation et défense des droits ▪ Recherche et innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement
Point Info Famille Départemental	PEP 28	92 bis rue Francois Foreau 28110 Lucé	Horaires : 9h-12h30 et 14h00-17h30 (variable selon les besoins)	06 11 49 43 92 pif.luce@pep28.asso.fr Point Info Famille Départemental	<i>Lieu d'écoute, d'information et d'orientation à destination des familles Eureliennes en lien avec des questions liées à la vie quotidienne et à la parentalité. (entretien possible par téléphone, en visio ou au sein des locaux à Lucé). Le PIF est également un lieu ressources aux professionnels et ou bénévoles du Département.</i>
Allo Info Familles	UDAF 28		lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00	02 37 88 32 57 allo.info.familles@udaf28.fr Allo Info Familles - UDAF de l'Eure-et-Loir	<i>Dispositif d'information et d'orientation pour toute question relative à la vie familiale et quotidienne (budget, consommation, logement, éducation, santé, parentalité, conjugalité, accès aux droits)</i>

Informations, droits des usagers

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Communauté 360	PEP 28	3 rue Vlaminck 28000 Chartres	Du lundi au vendredi 8h30 à 18h (17h le vendredi)	0800 360 360 communaute360@pep28.asso.fr	<i>Dispositif d'écoute, d'information et d'orientation pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants. La Communauté 360 vous accompagne vers les partenaires les plus proches.</i>
Répertoire Handiscuter				Guide-d'information-et-d'orientation 2024 def.pdf	<i>Ce guide est un point de repère pour les personnes en situation de handicap et leurs proches afin d'aider à comprendre les possibilités offertes en Eure-et-Loir. Il est distribué aux visiteurs du Forum « Handiscuter ». Le Forum Handiscuter est né en 2016. Chaque année, ce Forum réunit des services et des dispositifs d'Eure-et-Loir qui facilitent le parcours de vie de personnes en situation de handicap et de leurs familles en complément des services de droits communs.</i>

Informations, droits des usagers

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
FRANCE VICTIMES 28	FRANCE VICTIMES 28	5 rue du DR Michel GIBERT 28000 CHARTRES	9h-12h 13h-17h	02 37 36 50 36 association@france-victimes28.fr Accueil - France Victimes 28 - Eure-et-Loir	<i>Vous êtes victime d'une infraction pénale ?</i> <i>L'association FRANCE VICTIMES 28, spécialiste de l'aide aux victimes d'infraction pénale de quelque nature que ce soit, peut vous informer sur vos droits, sur les procédures à engager, et vous aider dans vos démarches :</i> - Explication de la procédure pénale (avant ou après une plainte ou un jugement) - Aide à la rédaction de courriers ou constitution d'un dossier (constitution de partie civile, aide juridictionnelle, indemnisation...) - En vous proposant un soutien psychologique individuel ou collectif (groupes de parole, ateliers d'écriture) <i>Le service est gratuit, neutre, confidentiel et s'adresse à tous de manière inconditionnelle et universelle</i>
CIDFF 28	CIDFF 28	48 rue de la République 28110 Lucé	Sur rendez-vous	02.47.27.54.00 contact28@cidffcen-trevaldeloire.fr	<i>Le CIDFF 28 favorise l'accès des femmes et des familles à leurs droits par des services d'information gratuits et confidentiels et interviennent dans six principaux domaines :</i> • Accès au droit : des permanences juridiques en présentiel ou par téléphone • Accompagnement psychologique des victimes de violences conjugales • Lutte contre les violences • Emploi, formation et création d'activité • Vie familiale et soutien à la parentalité • Éducation et citoyenneté
Point justice	Chartres métropole	5, rue du Docteur-Gibert, 28000 Chartres	lundi au vendredi de 9h à 12h, et de 13h à 17h	02 36 67 30 40 pad@agglo-ville.chartres.fr Le Point justice - Chartres métropole	<i>Le Point-justice joue un rôle d'accompagnement face aux besoins judiciaires de proximité en assurant une présence auprès de la population.</i> • offrir aux justiciables les moyens de se repérer dans les circuits administratifs et judiciaires ; • répondre aux demandes d'informations dans les domaines civil, pénal et administratif ; • faciliter les démarches d'accès au droit ; • apporter un soutien matériel, juridique et moral immédiat. <i>Les prestations sont gratuites et confidentielles.</i>

Informations, droits des usagers

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Maison Départementale de l'Autonomie (MDA)	Unité territoriale Autonomie	19 Place des Epars Les dossiers ou courriers sont à envoyer à : Maison Départementale de l'Autonomie 57, bis rue du Docteur Maunoury - 28008 Chartres	Du lundi au mercredi de 8H30 à 12H00 et de 13H30 à 17h00 Le jeudi de 8H30 à 12H00, fermé l'après-midi Le vendredi de 8H30 à 12H00 et de 13H30 à 16H00	02 37 33 46 46 mda.bassin- chartrain@mda28.fr ; Sites internet : Handicap - Eurelien.fr ; Seniors - Eurelien.fr	<i>Guichet unique au bénéfice des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap, des personnes âgées en perte d'autonomie, de leurs parents et aidants familiaux, ainsi que des professionnels (services et établissements médico-sociaux, professionnels de santé, mandataires judiciaires, ...)</i> <i>Les missions:</i> - Accueil et écoute - Information et conseil - Aide à la constitution des dossiers de demande de prestations - Evaluation des besoins en tenant compte du projet de vie - Instruction et mise en œuvre des demandes - Accompagnement pour réaliser les inscriptions en établissement pour personne âgées sur Via trajectoire - Actions de prévention et réunions d'information sur le « bien-vieillir » en Eure et loir
L'annuaire des aidants familiaux	Conseil Territorial de Santé (CTS) d'Eure-et-Loir			https://eurelien.fr/ wp- content/uploads/20 24/12/Annuaire- aidants-2024.pdf	<i>Afin de mieux faire connaître les structures et associations existantes, un annuaire des aidants a été créé. Celui-ci recense toutes les aides proposées dans le département : chaque fiche présente les coordonnées du référent et du site internet s'il existe, le ou les objectifs de la structure, les actions entreprises en faveur des aidants et/ou des aidés et le territoire de déploiement des actions.</i>

Informations, droits des usagers

DISPOSITIF	NOM STRUCTURE	ADRESSE	HORAIRES	CONTACTS	COMMENTAIRES
Dispositif d'Appui à la Coordination en Eure-et-Loir (DAC 28)	APPUI SANTÉ 28	56-58 rue de Reverdy 28000 CHARTRES	9h-17h du lundi au vendredi <i>N.B : aucun accueil de public dans les locaux.</i>	02.46.72.04.25 dac28@appuisante28.fr	Association intervenant sur tout le département d'Eure-et-Loir. Elle porte deux dispositifs : - DAC 28 : Dispositif d'Appui à la Coordination - SOS : Soins Oncologiques de Support Le DAC 28 est saisi par les professionnels de santé lorsqu'ils rencontrent une personne dont la situation de santé est dite complexe, de tous âges et de toutes pathologies. Ses missions sont les suivantes : - Informer et orienter les professionnels de santé sur les structures/dispositifs existants du territoire - Orienter et conseiller les professionnels vers l'offre la plus adaptée à la situation exposée - Apporter un appui à la coordination des parcours de santé que les professionnels estiment complexes jusqu'à la stabilisation de la situation. Les Soins Oncologiques de Support sont à destination des patients atteints de cancer et leur entourage domiciliés en Eure et Loir, et la saisie est réalisée par les professionnels de santé.

Ressources documentaires

Promotion de la santé mentale : pour tout public

- Site Internet du gouvernement: Grand dossier « Parlons santé mentale! » :
 - <https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale>
- Site Internet de Santé Publique France :
« <https://www.santementale-info-service.fr/> »
- Site Internet du Psycom :
 - <https://www.psycom.org/>
- Podcast PSSM « Apprendre à aider » :
 - <https://www.pssmfrance.fr/apprendre-a-aider-le-podcast-pssm/>

Ressources documentaires

Promotion de la santé mentale : tout public

Sélection d'ouvrages sur la santé mentale dans le cadre des SISIM 2025



Que s'est-il passé dans la tête des Français ? : quarante ans dans le cabinet d'une psy

Geismar-Wieviorka, Sylvie ; Buchet Chastel

Un état des lieux des souffrances psychiques des Français entre 1984 et 2024. L'auteure examine l'impact de la société sur la santé mentale des individus à travers l'analyse des motifs de consultation en psychothérapie, de ceux qui ont disparu tels que l'homosexualité ou la spasmophilie, à ceux qui émergent comme l'hyperactivité, le harcèlement moral, le burn-out et l'addiction au tabac.



Comment ça va, toi ? : le guide pratique de la santé mentale : consulter un psy, quand, qui et pourquoi ?

Baup, Hugo ; Larousse

Un guide pratique pour prendre en main sa santé mentale en repérant les signes d'alerte, en identifiant les différents types de professionnels et de psychothérapies ou en accompagnant un proche en difficulté. Avec des informations sur le déroulement d'un traitement et les principaux troubles psychiques ainsi que des conseils pour les parents.



BD "Les rescapés du burn-out : comment surmonter le mal du travail"

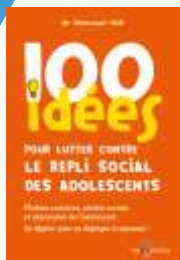
Zawieja, Philippe ; Les Arènes

Anna, aide-soignante, Théo, professeur de mathématiques, et Lucie, responsable marketing digital, souffrent d'épuisement professionnel. Une bande dessinée avec, en fin d'ouvrage, des informations complémentaires sur le burn-out et des conseils pour choisir son psychologue

Ressources documentaires

Promotion de la santé mentale : pour les parents

Sélection d'ouvrage dans le cadre des SISM 2025



100 idées pour lutter contre le repli social des adolescents : phobies

scolaires, phobie sociale et dépression de l'adolescent : se déplier pour se déployer à nouveau

Thill, Emmanuel ; Tom pousse

Destiné aux parents, aux enseignants, aux éducateurs, aux thérapeutes mais aussi aux adolescents eux-mêmes, un guide pour accompagner les jeunes en situation de repli scolaire et social, comprendre les origines de ce comportement, les conséquences sur la perte de confiance en soi ou encore l'influence des écrans.



Génération anxieuse : comment les réseaux sociaux menacent la santé mentale des jeunes

Haidt, Jonathan (1963-....)

A l'heure où les adolescents subissent une grave crise de la santé mentale, l'auteur s'appuie sur de nombreuses études pour montrer comment le smartphone perturbe le développement de l'enfant : privation de sommeil, privation sociale, fragmentation de l'attention, baisse de l'estime de soi, etc. Il explore les mesures que peuvent prendre les gouvernements pour remédier à ce problème.



Capsule Ados : <https://frapscentre.org/capsule-sante-ados>

FRAPS Promotion Santé du 28

Outil consacré à la santé mentale qui propose un guide d'animation et 16 fiches activités pour promouvoir la santé mentale des adolescents

Ressources documentaires

Promotion de la santé mentale : pour les jeunes

- Petite-Oursonne et son papa (Destiné aux très jeunes enfants)
Claire Frossard; Ed. UNAFAM
- Livres « Max et Lili » :
« Lili se trouve moche », « Emilie n'aime pas quand sa mère boit trop », « Lili va chez la psy », « Max et Lili trouvent leur cousin angoissé » ...
- Maman, pourquoi pleures-tu ? (4-5 ans) sur la dépression)
Dagmar Sczepanski , A Järmann
- Collection La maman de Tom et Lola ...
(a l'air absente / a l'air effrayée / change d'humeur sans raison / qu'on lui veut du mal / est à l'hôpital / est venue les garder / va mieux) Dominique de Saint Mars et Association Synapsespoir – en pdf gratuits.
- Dossier « à qui s adresser quand ça ne va pas? »
<https://www.bayard-jeunesse.com/infos/pour-bien-grandir/ados-a-qui-s-adresser-quand-ca-ne-va-pas/>

Ressources documentaires

Promotion de la santé mentale : pour les ados

sélection d'ouvrages dans le cadre des SISIM 2025



Roman "Le syndrome du spaghetti"

Vareille, Marie (1985-....) ; Pocket jeunesse

Léa est une sportive de haut niveau. Entraînée avec acharnement par son père, elle ne rêve que de gloire. Par hasard, elle croise Anthony, 17 ans, qui habite dans une cité et mène une vie totalement différente de la sienne. Pourtant, lorsqu'un drame frappe l'adolescente, elle se tourne vers Anthony, le seul qui semble en mesure de l'aider.



Roman "L'Ecole des Secrets de la Vie"

Christine Lorren ; TheBookEdition.com

A partir du moment où tu ouvriras ce livre, tu seras admis à l'Ecole des Secrets de la Vie. Tu auras alors pris la décision de bouleverser ta vie et d'en faire un chef-d'oeuvre. Chloé, onze ans, reçoit une lettre lui annonçant son intégration au sein de l'Ecole des Secrets de la Vie...



Roman "C'est quoi le bonheur pour vous ? : en quête de sens"

Peron, Julien (1979?-....) ; Eyrolles

Une présentation des fondements invisibles qui permettent d'accéder au bonheur : l'éducation, la connaissance de soi, la gratitude, la spiritualité, la beauté, l'amour, l'intuition, entre autres

Ressources documentaires

Promotion de la santé mentale : pour les jeunes

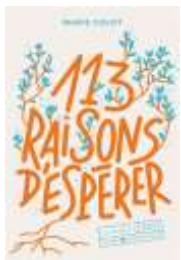
sélection d'ouvrages dans le cadre des SISM 2025



"La cabane" : Roman sélectionné pour le Prix Histoires d'Ados 2026

Lecomte Ludovic ; Ecole des loisirs

L'histoire d'un adolescent atteint du syndrome de la cabane, ou peur sociale.



"113 raisons d'espérer" : Roman ayant remporté le Prix Histoires d'Ados 2025

Colot, Marie (1981-....) ; Magnard jeunesse

Face au réchauffement climatique, Noé est de plus en plus inquiet. Afin de lui redonner espoir, Rachel, sa meilleure amie, lui offre un carnet où il peut consigner toutes les bonnes nouvelles et les actions à mener pour protéger la nature. Avec une version audio à télécharger.

Ressources documentaires

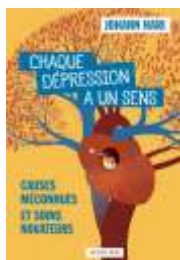
Les Pathologies mentales : Sélection d'ouvrages dans le cadre des SISM 2025



BD "Fables psychiatriques"

Cunningham, Darryl (1960-....) ; Ed. ça et là

S'appuyant sur son expérience d'aide-soignant dans un service psychiatrique, l'auteur donne une image raisonnée de la santé mentale. Il présente les troubles bipolaires, les dépressions, la schizophrénie, etc., du point de vue du malade comme de celui de ses proches et des personnels soignants. Il dénonce la stigmatisation des malades et démystifie leurs troubles.



Chaque dépression a un sens : causes méconnues et soins novateurs

Hari, Johann (1979-....) ; Actes Sud

Une étude sur les causes de la dépression dans les sociétés occidentales. L'auteur, lui-même dépressif, croise les résultats scientifiques de la médecine avec les sciences sociales, l'anthropologie et la primatologie afin de proposer une perspective renouvelée sur cette maladie, en s'appuyant sur de nombreux témoignages.



BD "Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété"

Fanget, Frédéric ; Les Arènes

Une bande dessinée qui met en scène des personnages souffrant d'anxiété. Pour soigner leurs troubles, ils suivent une thérapie dans le cabinet du docteur Fanget qui leur donne des conseils et des techniques pour combattre leur stress au quotidien. Avec des informations documentaires.

Ressources documentaires

Les Pathologies mentales : Sélection d'ouvrages dans le cadre des SISM 2025



BD "Chute libre : carnets du gouffre"

Mademoiselle Caroline (1974-....) ; Delcourt

Témoignage de Mademoiselle Caroline sur les trois épisodes dépressifs qu'elle a connu. Elle décrit les effets des traitements médicamenteux, les épisodes de rechute, ses analyses, ses rapports avec son entourage, l'incompréhension des autres, etc.



BD "Goupil ou face"

Lubie, Lou (1981?-....) ; Delcourt

Avec une approche à la fois autobiographique et scientifique, l'auteure propose une méthode didactique et ludique pour apprivoiser ses troubles de l'humeur.



Intérieur nuit

Demorand, Nicolas (1971-....) ; Les Arènes

Le journaliste se confie pour la première fois sur les troubles bipolaires dont il souffre depuis plus de vingt ans, qui le font alterner entre des phases d'excitation intense et de profondes dépressions. Il dit sa détermination à combattre cette maladie mentale, au nom des millions d'individus qui souffrent en silence du même mal.

Ressources documentaires

Les Pathologies mentales :
Sélection d'ouvrages dans le cadre des SISM 2025



La schizophrénie : idées reçues sur une maladie de l'existence

Granger, Bernard (1957-....) ; le Cavalier bleu

Une présentation de la schizophrénie destinée à combattre les idées reçues sur cette maladie mentale. Les auteurs en détaillent les symptômes, les causes, les traitements ainsi que les moyens d'aider le patient à vivre avec.



Histoires de folies avant la psychiatrie

O. Jacob

Une mise en perspective de la psychiatrie comme discipline médicale et de l'avenir du traitement des maladies mentales à partir de l'analyse des erreurs cliniques et thérapeutiques passées du Moyen Age au XXIe siècle.



BD "Se rétablir : une enquête sur le rétablissement en santé mentale". Vol. 1

Mandel, Lisa (1977-....) ;
SuperExemplaire

Sous forme de bandes dessinées humoristiques, l'auteure met en images les témoignages de personnes atteintes de troubles psychiques tels que la bipolarité ou les TDAH sur le rétablissement. Ce dernier ne consiste pas à guérir mais à apprendre à vivre avec ses neurodivergences.

Ressources documentaires

Les émotions : pour tout public

- Site internet CNP (Communication Non Violente) France :
 - <https://cnvfrance.fr/communication-non-violente/>
- Vidéo « Et tout le monde s'en fout » :
 - https://youtu.be/_DakEvdZWLk?si=EocTYuhLU6iirAcq
- Fiches émotions :
 - <https://igorthiriez.com/project-type/emotions/>

Ressources documentaires

Les émotions : pour les jeunes

- Vidéos Les Arènes du savoir autour des émotions :
 - <https://www.youtube.com/playlist?list=PLqSk7Cu0HAF5xEXo-d5CjoMyytOASwZdj>
- La météo des émotions (téléchargement gratuit) :
 - <https://papapositive.fr/outil-dexpression-emotionnelle-gratuit-meteo-interieure-et-exterieure/>

Remerciements

Cet annuaire a été élaboré par les membres de la commission Sensibilisation, Information et Formation de Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Chartres métropole, avec la contribution de la CPTS du Pays Chartrain pour la liste des psychologues Libéraux, l'association Itinéraires 28 pour la liste des SIAE et le réseau des bibliothèques départementales en partenariat avec Laétitia Veyron, psychologue pour la partie « Sélection d'ouvrages dans le cadre des SISM 2025 ». Madame Khal, formatrice PSSM a également apporté sa contribution à la liste des ressources documentaires.

Les partenaires du CLSM

