

Les jeudis animés seniors

PROGRAMME DU 6 NOVEMBRE AU 18 DÉCEMBRE

salle Le Bayon médiathèque de Ploemel

JEUDI 06 novembre

ciné sénior
réservation obligatoire
activité payante : 4€ rdv :
13h50 place pharmacie ou
YOGA (1€ ou 3€)

JEUDI 13 novembre

Séance chauffe citron
ou jeux de cartes ou
Yoga (1 ou 3€ la
séance)

JEUDI 20 novembre

Jeux de société, jeux
de cartes ou
yoga (1 ou 3€ la
séance)

JEUDI 27 novembre

Jeux de mémoire, jeux
de cartes ou
yoga (1 ou 3€ la
séance)

JEUDI 04 décembre

ciné sénior
réservation obligatoire
activité payante : 4€
rdv : 13h50 place
pharmacie

JEUDI 11 décembre

Jeux de société, jeux
de cartes ou
yoga (1 ou 3€ la
séance)

JEUDI 18 décembre

Jeux de société, jeux
de cartes ou
yoga (1 ou 3€)
Goûter de Noël

Rendez-vous en
médiathèque de
Ploemel de 15h à
17h.
Dès 60 ans

Il est possible de venir
vous prendre à
domicile et de vous
raccompagner

Renseignements au
02 97 56 76 15