

## Les jeudis animés seniors

PROGRAMME DU 6 NOVEMBRE AU 18 DÉCEMBRE  
salle Le Bayon médiathèque de Ploemel

### **JEUDI 06 novembre**

ciné séniors  
réservation obligatoire  
activité payante : 4€ rdv :  
13h50 place pharmacie ou  
YOGA (1€ ou 3€)

### **JEUDI 13 novembre**

Séance chauffe citron  
ou jeux de cartes ou  
Yoga (1 ou 3€ la  
séance)

### **JEUDI 20 novembre**

Jeux de société, jeux  
de cartes ou  
yoga (1 ou 3€ la  
séance)

### **JEUDI 27 novembre**

Jeux de mémoire, jeux  
de cartes ou  
yoga (1 ou 3€ la  
séance)

### **JEUDI 04 décembre**

ciné séniors  
réservation obligatoire  
activité payante : 4€  
rdv : 13h50 place  
pharmacie

### **JEUDI 11 décembre**

Jeux de société, jeux  
de cartes ou  
yoga (1 ou 3€ la  
séance)

### **JEUDI 18 décembre**

Jeux de société, jeux  
de cartes ou  
yoga (1 ou 3€)  
Goûter de noël

Rendez-vous en  
médiathèque de  
Ploemel de 15h à  
17h.  
Dès 60 ans

Il est possible de venir  
vous prendre à  
domicile et de vous  
raccompagner

Renseignements au  
02 97 56 76 15