

















<p>Bertrand Céline</p> <p>Franck</p> <p>Nolwen et Marie</p>	<div><div><p>Plémét</p></div><div><h1>Cuisine centrale de Plémét</h1></div><div></div></div> <div><p>Novembre 2025</p></div>			
Lundi 3 Novembre	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
<p> Betteraves en lanières</p> <p>Boulettes de veau</p> <p>Carottes Bio</p> <p>Yaourt bio sucré</p>	<p> Macédoine</p> <p>Omelette</p> <p>Pâtes bio</p> <p>Crème vanille maison </p>	<p> Friand fromage</p> <p>Roti de porc</p> <p>Gratin de Chou Fleur</p> <p>Salade de fruit</p>	<p> Saucisson à l'ail Beurre</p> <p> Poisson en sauce</p> <p>Riz Bio</p> <p>Camembert Poire</p>	<p> Bouillon de volaille vermicelles</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Haricots Beurre</p> <p>Gâteau roulé </p>
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<p>Potage de légumes</p> <p> Saucisse</p> <p>Lentilles bio</p> <p>Yaourt mixé aux fruits</p>	<p>Choux rouges rapés</p> <p>Parmentier de canard</p> <p> Salade</p> <p>Gâteau au yaourt aux pommes</p>	<p>Sardines</p> <p> Paleron de Boeuf</p> <p>Légumes d'antan</p> <p>Liegeois chocolat</p>	<p>Taboulé</p> <p> Cordon bleu</p> <p>Petit pois</p> <p>Mousse Framboises </p>	<p>Oeuf mayonnaise</p> <p> Poisson Bordelaise</p> <p>Pomme vapeur</p> <p>Kiri Clementine</p>
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
<p>Carottes rapées</p> <p> Emincé de porc</p> <p>Céréale Asiatique</p> <p>Flamby</p>	<p>Soupe de tomates vermicelles</p> <p> Poisson meunière</p> <p>Ratatouille</p> <p>Gouda Banane</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p> Cuisse de poulet</p> <p>Petit pois</p> <p>Compote pomme ananas</p>	<p>Tomates Mozza</p> <p> Riz Complet Bio</p> <p>aux légumes</p> <p>Gâteau Maison </p>	<p> Lasagne</p> <p>Salade</p> <p>Glace</p>
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
<p>Salami Beurre</p> <p> Saucisse de volaille</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc vanille</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p> Jambon braisé</p> <p>Flageolets bio</p> <p>Pot de crème caramel </p>	<p>Concombre</p> <p> Boulettes de bœuf</p> <p>Semoule</p> <p>Babybel Kiwi</p>	<p>Menu</p> <p>Thanksgiving</p>	<p> Salade de fromage</p> <p>Poisson en sauce</p> <p>Duo de carottes</p> <p>Compote de pêches</p>
Les menus sont réalisés pour les écoles et l'alsh,une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.				