

**Journée Mondiale du Diabète**  
**14 novembre 2025 – Puy Pinçon - Tulle**  
**Organisée dans la cadre du**  
**Contrat Local de Santé de Tulle et son Agglo**  
**Axe B – Prévention**

Dépasser le regard, accepter le vécu



Ateliers et conférences gratuits

*Possibilité au public de participer activement aux différentes activités proposées*

*Inscription sur place*



L'association  
des diabétiques  
de Corrèze

## Contre le diabète, ensemble nous sommes plus forts !



*Le Puy Mary dans le Cantal*



*Journée Mondiale 14/11/2015*



*Journée Mondiale 9/11/2023*

### Siège :

Centre Hospitalier, Cœur de Corrèze – 3, place Maschat – 19012 TULLE CEDEX - E.mail : [adiacor@ch-tulle.fr](mailto:adiacor@ch-tulle.fr)

### Qui sommes-nous ?

AdiaCor est un pont entre les personnes concernées par le diabète et l'équipe soignante.

Le diabète, que ce soit de type I ou de type II, nécessite une prise en charge optimale pour éviter les complications. L'hygiène de vie avec une alimentation variée qui doit rester plaisante ainsi qu'une activité physique régulière sont les piliers de la prévention. Le suivi régulier sur le plan cardiologique, vasculaire, ophtalmologique et podologique, est essentiel pour éviter les complications.

Rejoindre AdiaCor c'est partager des moments conviviaux lors des randonnées et aussi faire part de ses difficultés à gérer votre diabète.

#### **Une association au service de tous les diabétiques**

En 1989, AdiaCor (Association pour les diabétiques en Corrèze) était créée sous l'impulsion d'une équipe pluridisciplinaire de diabétologie, adulte et pédiatrique, regroupant agents de service hospitalier (ASH), aides-soignants, hôtelier(e)s, infirmier(e)s, secrétaires, diététicien(ne)s, kinésithérapeutes, psychologue, assistante sociale, cadres infirmiers, diabétologues et pédiatres rapidement rejoints par des patients atteints de diabète et leurs proches, motivés.

#### **La Journée mondiale du diabète**

Chaque année depuis plus de 10 ans, la journée mondiale du diabète mobilise en Corrèze, outre l'équipe soignante, des intervenants extérieurs : chefs cuisiniers, éducateurs sportifs, podologues, spécialistes de relaxation (souffle, rire, Qi Gong, etc...). Une troupe de théâtre est intervenue à plusieurs reprises sur le vécu au quotidien des enfants atteints de diabète et de leur famille.

Cette manifestation est ouverte aux patients, à leurs familles et au grand public et fréquentée par des écoles primaires. Enfin des conférenciers de renom viennent faire le point sur les progrès scientifiques.

#### **Activité de recherche**

L'association s'est inscrite avec ses médecins, depuis de nombreuses années dans des activités de recherche, en particulier ces dernières années dans l'étude observationnelle française GERODIAB (30 patients sur 900, suivis sur 10 ans) afin d'analyser et améliorer la prise en charge

### Les partenaires de la Journée Mondiale du Diabète 2025 :

- ALAIR AVD
- ASDIA
- DINNO SANTÉ
- LIFESCAN
- MEDTRONIC Diabetes
- NHC Diabète
- SANOFI

# Programme

❖ Toute la journée, à partir de 9h30

➞ Ateliers participatifs encadrés par des professionnels

- Diététique
- Dépistages glycémie et tension artérielle
- Gym douce
- Hygiène des pieds
- Présentation de matériel
- Shiatsu

➞ Escape Game

- Mieux vivre avec son diabète

➞ Stands

- Toute la journée, des stands, tenus par des professionnels du Centre Hospitalier Cœur de Corrèze ainsi que par des laboratoires, sociétés de dispositifs médicaux intervenant dans le domaine du diabète, PEPS, seront visitables pendant toute la durée de l'évènement de 9h30 à 17h.

Présence des classes de CE2/CM1/CM2 de l'École Joliot Curie l'après-midi

❖ 11h00

➞ Intervention médicale

*Docteur J.P HAULOT*

\* Du nouveau sur le dépistage du diabète de type 1

❖ 13h30

➞ Intervention médicale

*Docteur C. DAUBORD*

\* La Grossesse : Quand les hormones prennent le pouvoir sur vos glucides

❖ 14h30

➞ Table ronde

*Mr Arnaud DELMAERE  
(Psychologue)*

\* L'estime de soi

❖ 15h45

➞ Débat théâtral « Diabète et Confidences »

\* Représentation proposée par la compagnie « Entrées de Jeu »



❖ 18h30

➞ Conférence « Innovations thérapeutiques et technologiques : de nouveaux espoirs pour la prise en charge du diabète ! »

*Professeur Pierre GOURDY*

Le Professeur Pierre Gourdy est Professeur en Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques à l'université Toulouse 3 et au CHU de Toulouse depuis 2005

*Nous clôturerons cette journée par le traditionnel verre de l'amitié*

## ➤ Pour nous rejoindre

**\* Suivre direction Immeuble consulaire – Chambre agriculture - CCI**

## Immeuble consulaire – Pôle bois



**Puy Pinçon - avenue Albert Schweitzer - Tulle**

**Journée  
mondiale du  
diabète**

## ➤ Pour vous garer

**\* Parking sur place**

## ➤ Pour les ateliers

**\* Sur inscription dès l'arrivée**

## ➤ Pour déjeuner

**\* Possibilité de déjeuner sur place ; repas préparé par le « Relais St Jacques », au prix de 21 euros (à régler sur place). Réservation obligatoire par mail (de préférence) [santepubliquetulle@ch-tulle.fr](mailto:santepubliquetulle@ch-tulle.fr)**