







Lundi

Salade verte "LOCAL" & vinaigrette ou Avocat vinaigrette

Sauté de poulet 'BBC' & sa sauce aux champignons

Yaourt aromatisé ou Petit suisse

Fruit de saison 'BIO'



Jour férié

Mercredi

Pommes de terre & betteraves rouges à la vinaigrette

Nuggets de poulet

Epinard à la béchamel

Emmental

Fruit de saison 'LOCAL'

Jeudi

Salade de blé aux herbes fraîches ou Salade de haricots rouges aux échalotes

Lasagnes à la bolognaise végétarienne BIO

Plat complet végétarien

Edam ou Chaource 'AOP'

Compote de pommes & poires 'BIO'



Vendredi

Salade de haricots verts aux échalotes Salade de chou-fleur au persil ou

Filet de poisson & sa sauce tomatée

Riz 'BIO' façon pilaf

Poêlée de panais & carottes LOCAL



Fromage blanc 'BIO' nature ou Yaourt 'BIO' aux fruits Moelleux au marrons