



## Lundi

Taboulé à l'Oriental ou Salade de lentilles corail aux épices

ou Fromage à tartiner

Rôti de veau VBF à l'ancienne 🏻 🏠

Haricots beurre persillés

Quinoa à l'huile d'olive

Fruits de saison 'LOCAL'



#### Mardi

Quiche au fromage 'Maison'

Filet de poisson & sa sauce à l'oseille

Blettes "Région" à la tomates

Pennes à l'huile d'olive

Yaourt aux fruits ou Fromage blanc BIO Beignet



#### Mercredi

Salade de brocolis cuits aux échalotes

Bouchées à la reine au poisson

Boulgour de blé aux petits légumes

St Nectaire

Fruits de saison 'LOCAL'



## Jeudi

# Menu Lyonnais

Salade verte à la Lyonnaise aux lardons ou Mâche aux croûtons

#### Saucisson Lyonnais REGIONAL (28)



Pommes de terre vapeur

Gratin de chou fleur à la muscade



@ Cantal 'AOC' ou Mimolette

Tarte à la praline

Fruits de saison 'LOCAL'

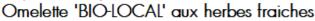




#### Menus GREENDAY

Salade de betterave rouge crue aux pommes Granny Smith

ou Choux blanc & rouge râpé façon coleslaw















mis