

## ACTIVITES DU MOIS DE NOVEMBRE à l'Espace Femmes

### ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardis 4 - 18 - 25	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT (Tricot)	jeudis 6 - 20	14h30 à 17h
YOGA	mardi 4 - 18 - 25	10h30 à

**L'Espace Femmes sera fermé le lundi 10 novembre**

**Jeudi 13 novembre de 18h à 20h : « La fête appartient-elle aux hommes ? »**  
Comprendre et prévenir les violences sexistes et sexuelles en milieu festif  
Le Labo Dinan en partenariat avec Stourm et Espace Femmes Steredenn



**Ciné-débat le 25 novembre à 20h**  
Salle des fêtes La Vicomté sur Rance.  
Sur inscription. Participation libre  
(bénéfices reversés à l'Espace Femmes)

**Représentation de la chorale de l'Espace Femmes  
Les Soeurcières**  
samedi 22 novembre à 16h  
devant la médiathèque de Plouër-sur-Rance

### VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

**02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)**  
**02.96.85.60.01 (standard)**

*Possibilité d'accueillir des mineur.e.s*

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

### Permanence du CIDFF

*(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)*

Sur rendez-vous au **02.96.78.47.82**

Le jeudi 27 de 10h à 13h et de 14h à 17h



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

**02 96 85 60 01**



[espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org)



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : [espace\\_femmes\\_dinan](https://www.instagram.com/espace_femmes_dinan)

### HORAIRES D'OUVERTURE :

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi

Mercredi

Vendredi

9h à 17h30

9h à 12h30 (accueil téléphonique)  
14h à 17h30

9h à 12h30

#### Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi

Mercredi

Vendredi

9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

14h à 17h30

9h à 12h30

#### Boutique Solidaire

Lundi, mardi

Jeudi

14h00 à 17h30

10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30