

Programme de la médiathèque de Fréhel novembre-décembre 2025



Projections-débats

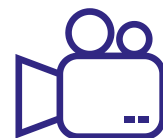
Comment assurer une production alimentaire de qualité tout en garantissant un revenu aux agriculteurs et un prix accessible aux consommateurs ? Comment réduire l'impact écologique de ces productions ? Trois films seront proposés, suivis d'échanges avec des professionnel·les. **Sur inscription.**

Vendredi 14 novembre à 19h : Leurs champs du coeur

Vendredi 21 novembre à 19h : On mange quoi ?

Vendredi 28 novembre à 20h : The Pickers (centre PEP Plévenon)

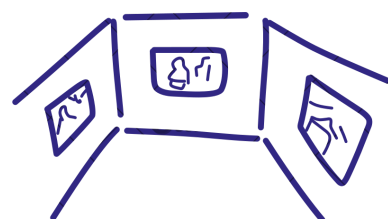
Détails des projections dans le programme du festival



Exposition : Les pieds dans la terre

Depuis des millénaires, les paysan·nes élèvent des animaux, cultivent la terre, récoltent fruits, légumes et céréales. Mais ces cent dernières années, pour répondre à la hausse de la demande, leur métier a totalement changé. Aujourd'hui, les paysan·nes souhaitent vivre dignement de leur travail, travailler leur sol sans l'abîmer, cultiver des produits de qualité, protéger l'environnement. **Tout public.**

Du vendredi 14 novembre au samedi 10 janvier



Le salon du polar et du
roman noir de Lamballe



15 et 16 novembre

Les coups de cœur de La Fureur du noir

Rencontrez les bénévoles de l'association pour une présentation du salon Noir sur la ville et de leurs coups de cœur parmi les ouvrages des invité-es.

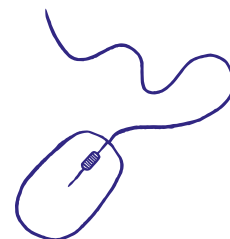
Mercredi 5 novembre à 17h30



Permanences informatiques

Besoin d'aide pour utiliser votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone ? Nous sommes là pour vous guider.

Sur RDV



Conversations en anglais

Débutant-e ou confirmé-e, rejoignez l'atelier de discussion pour progresser en anglais. **Sur inscription.**

Tous les mardis à 10h, hors vacances scolaires
Salle des associations (face à la médiathèque)



Art floral

Composez de jolis bouquets au fil des saisons : de quoi mettre de la gaieté dans la maison ! **Sur inscription.**

Jeudi 27 novembre et samedi 20 décembre à 10h

Liste du matériel à apporter sur le site et à la médiathèque



Croq'histoires

Ouvre grand tes oreilles pour dévorer les histoires : tu vas te régaler ! Avec Lire et faire lire. Dès 3 ans.

Tous les mercredis à 10h30 (hors vacances scolaires)



Séance spéciale le 17 décembre avec la chorale de Plurien

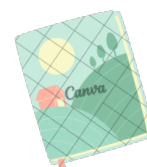


Bébé bouquine (0-3 ans)

Des histoires, des comptines, des chansons et des jeux de doigts : en famille ou avec nounou, bébé va adorer !

Jeudi 18 décembre à 9h30

Samedis 29 novembre et 27 décembre à 10h30



Vacances



Atelier créatif

Créons ensemble une jolie décoration pour les fêtes de fin d'année. **Sur inscription, dès 6 ans.**

Mardi 23 décembre à 14h30

Soirée pyjama

Enfile ton pyjama de Noël, prends ton doudou et viens écouter de jolies histoires ! **Sur inscription, dès 3 ans.**

Vendredi 26 décembre à 19h



Ciné-surprise



Projection d'un film mystère pour rêver en famille !

Sur inscription, tout public

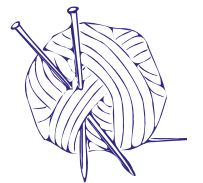
Mardi 30 décembre à 14h30, dès 6 ans - durée 1h

Mardi 30 décembre à 16h, dès 3 ans - durée 45 min

Initiation au tricot

Les premiers frimas sont là, c'est le moment d'apprendre à tricoter ! **Sur inscription, tout public dès 8 ans.**

Vendredi 2 janvier à 16h30



Tout au long du mois de décembre, partez à la recherche de Gabule, le lutin farceur de la bibliothèque ! Quelle bêtise va-t-il encore inventer aujourd'hui ?

Bonnes fêtes
de fin d'année



 Novembre 2025						
L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1 Fermeture	2
3	4 Conversations en anglais	5 Croq'histoires + Noir sur la ville	6	7	8	9
10	11 Fermeture	12 Croq'histoires	13	14 Festival Alimenterre	15	16
17	18 Conversations en anglais	19 Croq'histoires	20	21 Festival Alimenterre	22	23
24	25 Conversations en anglais	26 Croq'histoires	27 Art floral	28	29 Bébé bouquine	30

Décembre 2025 						
L	M	M	J	V	S	D
1	2 Conversations en anglais	3 Croq'histoires	4	5	6	7
8	9 Conversations en anglais	10 Croq'histoires	11	12	13	14
15	16 Conversations en anglais	17 Croq'histoires en musique	18 Bébé bouquine	19	20 Art floral	21
22	23 Atelier créatif	24 Fermeture	25	26 Soirée pyjama	27 Bébé bouquine	28
29	30 Ciné-surprise	31	1	2 Initiation au tricot	3	4

Horaires de la médiathèque

Mardi : 9h30 - 12h

Mercredi : 9h30 - 12h / 14h - 18h

Vendredi : 9h30 - 12h / 16h30 - 18h30

Samedi : 9h30 - 12h

Fermeture le mercredi 24 décembre