

Vendredi 7 novembre 2025

N° 1040

TRAVAUX

Travaux de réseau d'eau potable à Sables d'Or les Pins

Allée de la Corniche et Rue des Châtaigniers. Jusqu'au 24 novembre.

Travaux de réfection des trottoirs à Pléhérel-Plage

Jusqu'au vendredi 14 novembre 2025, Rue du calvaire à Pléhérel-Plage. Le chantier aura lieu du n° 2 au n° 14 rue du Calvaire et devant le n° 4 rue des Crèzes. Une circulation par alternat sera mise place pendant la durée du chantier. Vous remerciant de votre compréhension.

TRAVAUX D'ENGAGONNEMENT - CIMETIÈRE DE FRÉHEL

Afin de faciliter l'entretien des allées du cimetière de Fréhel, un premier test sera réalisé avec **des travaux d'engazonnement** sur les allées périphériques. Les travaux seront effectués par une entreprise locale, la société DAGORNE installée à Erquy. Cette solution s'adapte au **Zéro Phyto** dans les cimetières, et l'enherbement des allées permettra de créer des espaces paysagers, d'améliorer la biodiversité et de faciliter l'entretien du site par les agents des services techniques. En contrepartie et pour permettre une circulation aisée des marbriers dans le cimetière, il sera mis en place de l'enrobé dans l'allée principale, au Printemps. Les travaux seront réalisés par la société TARDY située à Erquy. **Il sera toutefois recommandé aux usagers du cimetière d'emprunter les allées avec précaution, afin d'éviter un piétinement trop intensif.** Merci de votre compréhension.

MARCHÉ DE FRÉHEL

La municipalité vous informe que le marché hebdomadaire **du mardi 11 novembre sera maintenu**, malgré le jour férié.

Certains commerçants seront présents sur la place de Chambly pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



UNC FRÉHEL-PLÉVENON



La section Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants vous informe que les commémorations de **l'Armistice du 11 Novembre 1918** et de l'hommage aux morts pour la France, auront lieu le Mardi 11 Novembre 2025 à : 10h30 au monument aux morts de Plévenon / à 11h au monument aux morts de Fréhel.

COMMERCES

- **ACTIF' COIFFURE** : Enfin ! Terminé les délais d'attente... Françoise vous annonce l'arrivée d'Hélène, sa collaboratrice, le mercredi 12 novembre. Et tenait à vous remercier de votre fidélité et de votre compréhension sur les difficultés de rendez-vous suite au manque de personnel. À bientôt !
- **CHEZ PIERROT** : Vous convie à une soirée table de l'amitié (table unique) pour un repas : Kir breton, soupe à l'oignon, bœuf bourguignon et ses pommes de terre, far breton et café pour 19€ par personne (hors boisson). Le samedi 22 novembre à partir de 19h sur réservation (avant le 20 novembre) au 02.96.41.55.55 (places limitées).
- **LA FERME DES TEMPLIERS** : Disponibilité de colis de porc le samedi 29 novembre. Commande au 06.26.64.31.34.
- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presses-Relais Pickup) est ouvert en semaine (excepté le jeudi) de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h.
- **LA BOITE COWORKING** : Exposition « Végétal » de Jean-Pierre Arnauné. Une dizaine de peintures à l'huile inspirées des arbres et des paysages sont installées dans l'espace de coworking. L'artiste briochin a reçu le premier prix « peinture à l'huile » du concours Couleurs de Bretagne. Du 5 au 28 novembre, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h, sur rendez-vous en dehors de ces horaires. 6 A rue de la Grande Abbaye à Fréhel (anciens locaux de La Poste). (Facebook : laboite et Instagram : coworking.laboite)
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Produits bio de la ferme : œufs et porc (saucisses, chipon, côtes, pâté de campagne, saucisson, etc.) N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95. Emilie et Mathieu.

MÉDIATHÈQUE

Tous les mercredis à 10h30 (hors vacances scolaires) : Croq'histoires, dès 3 ans. **Sur RDV** : Permanence informatique, pour vous aider à utiliser les outils informatiques.

Vendredi 21 novembre à 19h : « On mange quoi ? Des idées pour mieux se nourrir demain » suivi d'un échange autour des solutions présentées.

Jeudi 27 novembre à 19h : « Leurs champs du cœur, le vrai coût de notre alimentation » suivi d'un échange avec Lucie Hospital, de la Chèvrerie de Fréhel.

Vendredi 28 novembre à 20h : « The Pickers – Fruits amers », suivi d'un débat avec un paysan en agriculture biologique et la CIMADE. Avec la ferme du Pont Pivert, au centre PEP de Plévenon.

Retrouvez le détail des projections dans le programme du festival, disponible à la médiathèque et à la mairie, ou sur le site www.alimenterre.org
Contactez-nous au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr. Tout le programme de novembre-décembre à la médiathèque ou sur le site lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel

« Festival Alimenterre » :

Jusqu'au 30 novembre, retrouvez le festival « Alimenterre » dans les Côtes d'Armor, autour des enjeux de l'alimentation et de l'agriculture dans le monde. Plusieurs projections-débats sont organisées gratuitement à Fréhel et à Plévenon.

NOËL DE SOLIDARITÉ

Dimanche 7 décembre de 10h à 17h Noël de solidarité à «La Maison Escargot», 4 rue de Penthièvre à Plédéliac, entrée libre. À 10h30 Spectacle enfants (entrée gratuite), Dès 12h Crêperie Galettes, vin chaud. À 14h Concert à l'Église de Plédéliac. Chorales «les P'tits Potes» de Plévenon et «La P'tite Chaussée Enchantée» de Jugon-les-Lacs. Entrée libre, participation au chapeau. Toute la journée de 10h à 17h : Vente de sapins (pour réserver dès maintenant : 0637366982). Manège à vélo «les Pignons Déjantes». Tombola. Vente de jeux et jouets. Des gourmandises : confitures, truffes au chocolatVide dressing/mercerie. Pêche à la ligne. Atelier maquillage. Le père-noël sera présent pour les photos ! Des surprises... Venez nombreux ! L'occasion pour tous de passer une journée magique et solidaire. Organisé par les associations « La Maison Escargot » et « C.L.O.E. ».

LES P'TITS POTES

- **Les 10 et 11 novembre**, les P'tits Potes font le cidre dans le jardin de la Mairie de Plévenon. Il y aura des pommes, une broyeuse à pommes, deux pressoirs, des barriques. Ce sera un moment festif où tout le monde est invité à passer un moment convivial, à goûter et commenter la cuvée de l'année passée. Venez aussi nous raconter vos souvenirs sur l'élaboration du cidre dans la presqu'île. Il y aura aussi des galettes, des saucisses et des gâteaux et quelques surprises. Venez nombreux !



- Jeux de société **le dimanche 16 novembre de 14h30 à 17h**, salle au rez-de-chaussée de l'ancienne école (face à la mairie), à Plévenon. Apportez vos jeux !

LUMIÈRES DU CAP

L'association Lumières du Cap propose une nouvelle exposition artistique "peinture, sculpture, photos" **du 8 au 11 novembre inclus**, salle des fêtes et salle du Grand Site à Plévenon. Entrée gratuite. Tous les jours **de 10h à 18h**. Buvette. Pour plus de renseignements : lumieresducap@gmail.com.

ATELIER DES ÂMES CRÉATIVES



L'association « Atelier des Âmes Créatives » organise des ateliers, formations, sorties et conférences autour de l'art et du bien-être. Épanouissement personnel, échanges intergénérationnels, solidarité et rencontre ! Venez nombreux pour découvrir ce lieu associatif autour d'un café et partager un moment convivial ! **Rendez-vous le samedi 15 novembre de 10h à 12h**, au 4 rue de l'Ecusset, ZA la Grenouillère, 22240 Fréhel. 06.85.91.10.65.

AIRE DE COMPOSTAGE PARTAGÉE

Vous souhaitez participer à la future aire de compostage partagée ?
Contactez le Service Réduction et Collecte des Déchets de Dinan Agglomération au 06.89.90.27.70 ou au 02.96.87.72.72 ou biodechets@dinan-agglomeration.fr

MARCHÉ DE NOËL



Venez découvrir la magie de Noël auprès de créateurs, artisans et producteurs locaux ! On vous attend nombreux **le dimanche 30 novembre de 10h à 18h**, à la salle des fêtes de Plévenon.

PETITES ANNONCES

- **2 protèges matelas** pour lit d'une personne, jamais servis, 5€ la paire. ☎ : 07.86.72.13.85
- **Tondeuse auto-portée** Honda courroies, poulies, lames neuves 800€ ☎ : 06.61.73.60.22
- **Scie circulaire** sur table, marque Évolution, achetée à Leroy Merlin en 2023, en bon état de marche, 80€ ☎ : 07.86.72.13.85
- **Casque de vélo** enfant TU réglable 49/54 cm TBE 8 €/ **Globe terrestre** et constellations lumineux neuf 10€/ **combinaison** étanche TBE T 8/10ans pour bateau 10€/ **jeu bataille navale** électronique neuf 13€ ☎ : 06.87.74.15.23
- **Tapis de marche** 50€, vélo appartement 50€ ☎ : 07.87.07.09.79
- **Vélo électrique femme**, Neomouv Carlina 015, bon état, gravé bycicode, prix 250€ ☎ : 07.88.89.85.53
- **Lot de chaises bistro, capitonnées, scandinaves** visibles au Charly's restaurant à Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85

Recherches / Propositions diverses :

- **Retraité recherche** location en maison ☎ : 07.50.52.22.73
- **Un bijou pour un sourire** : Bientôt les marchés de Noël ! À vos tiroirs : Je récupère tous bijoux fantaisie, même cassés, foulards, écharpes... pour dons aux associations caritatives locales. ☎ : 06.74.44.05.30
- **Auxiliaire de vie**, dame de compagnie propose ses services d'aide à la personne et d'accompagnement. Règlement chèque CESU ☎ : 06.23.09.75.02
- **Femme sérieuse cherche** des heures de ménage à l'année en CESU ☎ : 06.74.24.59.07 ou 02.96.41.16.96
- **Vide garage /maison** Pléhérel Plage, 5 Rue des Sports le 11 novembre de 11h à 19h ou autre jour sur RDV ☎ : 07.50.41.43.74

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info