



COETMIEUX



## RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

### MENUS du 03 Novembre au 20 décembre 2025

| 03/11/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 04/11/25                                                                                                                                                                                                                                             | 06/11/25                                                                                                                                                                                                                                                | 07/11/25                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Concombre <br>Lasagne<br>Bolognaise<br>Salade<br><br>Yaourt bio                                                                                                                                                                           | Carottes râpées/<br>Maïs <br>Poulet basquaise<br>Riz<br><br>Petit suisse<br>Au x fruits                                                                             | Potage <br><br>Aiguillettes de blé<br>poelée lyonnaise<br><br>Éclair aux chocolat                                                                                    | Salami<br>Cornichons<br><br>Brandade de<br>poisson <br>Salade<br><br>Fromage<br>Fruit de saison          |
| 10/11/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11/11/25                                                                                                                                                                                                                                             | 13/11/25                                                                                                                                                                                                                                                | 14/11/25                                                                                                                                                                                    |
| Friand au fromage <br>Salade<br><br>Riz cantonnais<br>Végétarien<br>Sauce tomates<br>Salade <br><br>Fromage<br>Banane                                  | Féried                                                                                                                                                                                                                                               | Pamelos<br><br>Cassoulet<br>Maison <br><br>Mousse à la fraise<br>Gâteau                                                                                              | Tartine campagnarde<br>Salade<br><br>Poisson beurre blanc<br>Semoule/courgettes <br><br>Compote/Gâteau |
| Pain beurre/chocolat                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pain beurre/lait                                                                                                                                                                                                                                     | Far                                                                                                                                                                                                                                                     | Pain /pâte à tartiner                                                                                                                                                                       |
| 17/11/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18/11/25                                                                                                                                                                                                                                             | 20/11/25                                                                                                                                                                                                                                                | 21/11/25                                                                                                                                                                                    |
| Œuf dur<br>Mayonnaise <br><br>Escalope de dinde<br>à la crème<br>Petits pois carottes<br><br>Fromage blanc<br>fermier <br>coulis de fruits<br>rouges | Velouté de potiron<br><br>Galette<br>Fromage/salade <br><br>Crêpe au chocolat  | Salade /emmental<br><br>Hachis parmentier <br><br>Fromage<br>Fruit de saison  | Terrine de campagne<br><br>Gratin de Pâtes <br>Au thon<br><br>Eclair aux chocolat                      |
| Pain beurre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Pain compote                                                                                                                                                                                                                                         | brioche                                                                                                                                                                                                                                                 | Pain Fromage                                                                                                                                                                                |
| 24/11/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25/11/25                                                                                                                                                                                                                                             | 27/11/25                                                                                                                                                                                                                                                | 28/11/25                                                                                                                                                                                    |
| Salade niçoise<br><br>Aiguillettes de poulet<br>Poêlé bretonne<br><br>Crème vanille                                                                                                                                                     | Betterave /maïs<br><br>Omelette<br>Frites/salade <br><br>Fruit de saison                                                                                          | Salade<br>tomate/croûtons/maïs<br><br>Spaghettis<br>Bolognaise<br>Fromage<br><br>Glace                                                                                                                                                                  | Salade Coleslaw<br><br>paëlla <br><br>Fromage<br>Salade de fruits<br>frais                             |
| Pain beurre /chocolat                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pain beurre/lait                                                                                                                                                                                                                                     | Cookies                                                                                                                                                                                                                                                 | Pain /pâte à tartiner                                                                                                                                                                       |
| 01/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 02/12/25                                                                                                                                                                                                                                             | 04/12/25                                                                                                                                                                                                                                                | 05/12/25                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Taboulé</b><br><br><b>Palettes de porc</b><br><b>Lentilles</b><br><br><b>Yaourt aromatisé</b>                                                         | <b>Potage vermicelles</b><br><br><b>Gratin de Pâtes</b><br><b>Au légumes</b><br><br><b>Entremet Chocolat</b><br><b>gâteau</b> | <b>Macédoine / Salade</b><br><br><b>dinde à la dijonnaise</b><br><b>Haricots verts</b><br><br><br><b>Donut</b><br><b>au Chocolat</b>           | <b>Quiche au fromage</b><br><br><b>Filet de poisson</b><br><b>Pané</b><br><b>Pdt vapeur</b><br><br><br><b>Fromage</b><br><b>Fruit de saison</b> |
| <b>Pain beurre</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>Pain compote</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Tarte aux pommes</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Pain confiture</b>                                                                                                                                                                                                              |
| <b>08/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>09/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>11/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>12/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Salade/oeuf/surimi</b><br><b>emmental</b><br><br><b>Massalé de Poulet</b><br><b>Pâtes fraîches</b><br><br><br><b>Yaourt fermier</b><br><b>vanille</b> | <b>Salade terre et mer</b><br><br><b>Roti de porc</b><br><b>Compote</b><br><br><br><b>Liégeois chocolat</b>                                                                                                    | <b>Carottes râpées/</b><br><b>emmental</b><br><br><br><b>Gratin dauphinois</b><br><b>Salade</b><br><br><b>fromage</b><br><b>Fruit de saison</b> | <b>Salade espagnole</b><br><br><b>Curry de poisson au</b><br><b>lait de coco</b><br><b>Semoule/épinard</b><br><br><b>Donut au chocolat</b>                                                                                         |
| <b>Pain beurre /chocolat</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>Pain beurre/lait</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Muffin</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>Pain /pâte à tartiner</b>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>15/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>16/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>18/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>19/12/25</b>                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Salami /cornichon</b><br><br><b>Paupiette de veau</b><br><b>petits pois/carottes</b><br><br><b>Banane</b>                                                                                                                              | <b>Macédoine de légumes</b><br><br><b>Rougaille saucisse</b><br><b>Riz</b><br><br><br><b>Fromage blanc aux</b><br><b>fruits</b>                                                                              | <div style="background-color: #90EE90; text-align: center; padding: 20px;"> <b>Menu de Noël</b> </div>                                                                                                                            | <b>Tartine de fromage</b><br><br><b>Poisson meunière</b><br><b>Boullgour/brocolis</b><br><br><br><b>Compote /gâteau</b>                       |
| <b>Pain Fromage</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>Pain beurre /chocolat</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>brioche</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>Pain /pâte à tartiner</b>                                                                                                                                                                                                       |

**SALADE CANUT** : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

**TARTINE CAMPAGNARDE** : Crème , fromage râpé, lardons

**Salade terre et mer**:salade,jambon,tomates,surimi

**Salade coleslow** :Carottes,choux blanc

**Salade niçoise**:riz,tomate,thon

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.

Nos fournisseurs de produits (bio,fermiers,frais)en circuit court :

Pâtes fraîches :T Y PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART(bio)

Poissons : PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON

Produits laitiers : SAINT-RIEUL (St rieul)

Volaille : MARIE-JEANNE AVRIL (ANDEL)(fermier

Bœuf:la charolaise de la pironnais(Andel)

œufs bio : ferme de kermadret(Boqueho)

porcs élevés sur paille :Daniel tanguy( Meslin)

tomme fermière : ferme de la blandierie

**Produits locaux ou bio et locaux:20 km autour de COËTMIEUX**



**Le bœuf servi au restaurant scolaire est d'origine française .**