

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 03 Nov		MARDI 04 Nov		MERCREDI 05 Nov		JEUDI 06 Nov		VENDREDI 07 Nov	
Salade de maïs		Potage de légumes		Crêpe au fromage		Soupe de vermicelles à la tomate		Haricots verts en salade Bio	
Chipolatas locales		Spaghetti sauce napolitaine		Omelette au jambon		Emincé de dinde sauce à l'ancienne		Stick de poisson pané	
Purée de pommes de terre				Salade verte		Carotte Bio braisées		Riz Bio pilaf	
Yaourt vanille Bio		Edam		Yaourt nature sucré		Brie		Emmental	
Corbeille de fruits		Compote pommes Bio		Beignet chocolat noisette		Entremets à la vanille		Corbeille de fruits	
Pain		Pain		Pain		Pain		Pain	

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez AppTable
applicable.elior.com

Découvrez notre blog
bon & n
VIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 10 Nov

Macédoine Bio mayonnaise

Penne arrabbiata

Petit moulé

Paris-Brest

Pain



Plat végétarien



Produit local



Verger EcoRespon



Spécialité du chef



Poisson frais

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MERCREDI 12 Nov

Carottes râpées au citron

Galopin de veau sauce tomate

Semoule

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Pain



JEUDI 13 Nov

Potage de pois cassés

Quiche lorraine

Salade verte

Yaourt vanille Bio

Plat Bio

Tarte aux pommes

Pain



VENDREDI 14 Nov

Betterave Bio

Plat Bio

Paëlla poulet

Brie

Flan vanille caramel

Pain



Plat végétarien



Produit local



Verger EcoRespon



Spécialité du chef



Poisson frais

Téléchargez App Table
applicable.ellor.com

Découvrez notre blog
bon bon
VIEUX

Restaurant municipal



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 17 Nov		MARDI 18 Nov		MERCREDI 19 Nov		JEUDI 20 Nov		VENDREDI 21 Nov	
Endives locales aux noix Steak haché sauce poivre Haricots verts Bio Edam Compote pommes bananes Pain		Soupe de potiron Omelette à la ciboulette Pommes à la fleur de thym Fromage blanc Bio <i>Plat Bio</i> Corbeille de fruits de saison Pain		Taboulé aux légumes Filet de colin meunière Ratatouille et piperade Camembert Eclair chocolat Pain		Œufs durs mayonnaise Emincé de porc au gingembre et au miel Riz basmati Bio <i>Plat Bio</i> Fromy Gâteau au citron Pain		Chou blanc vinaigrette Bio <i>Plat Bio</i> Coquillettes à la bolognaise <i>boeuf, volaille, pâtes, pois chiche, sauce</i> Yaourt aromatisé Corbeille de fruits Pain	

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Découvrez notre blog



Téléchargez App'Table

applicable elior.com



Restaurant municipal



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 24 Nov

Soupe de vermicelles à la tomate



Brandade de poisson
Poissons, pomme de terre, polenta

Gouda bio

Liégeois chocolat

Pain



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MARDI 25 Nov

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de dinde à l'estragon

Jardinière de légumes

Carré

Compote pommes Bio
Plat Bio

Pain



MERCREDI 26 Nov

Chou blanc vinaigrette

Cordon bleu

Purée de pommes de terre

Edam

Corbeille de fruits

Pain



JEUDI 27 Nov

Potage de légumes

Spaghetti sauce napolitaine

Yaourt aromatisé bio

Gâteau chocolat

Pain



LE JOUR DU VEGETARIEN

VENDREDI 28 Nov

Salade verte mimosa

Haut de cuisse de poulet rôti

Courgettes locales à la persillade

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Pain



Restaurant municipal

Découvrez notre blog



Téléchargez App Table

app table elior.com



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Produit local



HVE

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 01
Dec

Bouillon de légumes vermicelles

Colin meunière et citron

Brocolis

Yaourt vanille Bio
Plat BIO

Salade de fruits

Pain

MARDI 02
Dec

Macédoine Bio mayonnaise

Riz à la mexicaine

tomate, haricot rouge, ail Bio, riz, poltron

Brie

Flan chocolat

Pain

MERCREDI 03
Dec

Potage de légumes

Emincé de poulet sauce suprême

Blé pilaf

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Pain

JEUDI 04
Dec

Coquillettes cocktail
Plat Bio

Sauté de porc au caramel

Haricots beurre en persillade

Mimolette

Beignet pomme

Pain

VENDREDI 05
Dec

Crêpe jambon fromage

Galopin de veau grillé

Purée de carottes
bio pommes de terre

Emmental

Compote pommes

Pain



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez App Table
applicable elior.com



Découvrez notre blog



Restaurant municipal



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN



MENU À THÈME

LUNDI 08 Dec

Chou blanc aux raisins

Torti à la méditerranéenne Bio
pâtes bio



Petit moulu

Liégeois vanille

Pain



MARDI 09 Dec

Betterave vinaigrette

Hachis Parmentier Bio



Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Pain



MERCREDI 10 Dec

Salade mélangée mimolette et
lardons fumés

Nuggets de volaille

Tagliatelle à l'emmental

Gouda

Compote pommes abricots

Pain



JEUDI 11 Dec

Rillettes à la sardine

Saucisse de volaille

Chou-fleur Bio béchamel
choux fleurs Bio

Yaourt vanille Bio
Plat Bio

Pain d'épices

Pain



VENDREDI 12 Dec

Œufs durs mayonnaise

Blanquette de colin des îles



Bol de riz Bio
Plat Bio

Saint-Paulin

Corbeille de fruits

Pain



Plat
végétarien



Produit
local



Origine
France



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl

**Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe**

Téléchargez App Table

app.table.elior.com

bon
bon

WELUX

Découvrez notre blog

Restaurant municipal



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 15 Dec

Salade verte au maïs Bio
Plat Bio

Cordon bleu

Petits pois

Fromage blanc sucré

Tarte aux pommes

Pain

MARDI 16 Dec

Soupe poireaux pommes de terre

Penne Bio au saumon

Tomme blanche

Flan vanille

Pain

MERCREDI 17 Dec

Salade verte vinaigrette

Steak haché

Riz

Edam

Liégeois chocolat

Pain

JEUDI 18 Dec

Mousse de canard
et son pain d'épice

Sauté de volaille aux marrons

Pommes grenailles rôties

Cantal

Bûche de Noël au chocolat

Pain

VENDREDI 19 Dec

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Nuggets de blé

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Pain



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez App Table
app.table.elior.com

Découvrez notre blog



Restaurant municipal



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre