
Atelier Autoréno : Isoler soi-même son logement, c'est possible !

L'ALEC du Pays de Saint-Brieuc, en partenariat avec l'Espace Info Habitat, organise un nouvel **atelier Autoréno**. Cet événement gratuit sur inscription, se déroulera, le

**Mardi 25 novembre 2025 de 18h à 20h
À Plédran.**

Un atelier pour accompagner vos projets de rénovation

Destiné à toutes les personnes souhaitant entreprendre elles-mêmes des travaux d'isolation, cet atelier pratique et convivial vous apportera des conseils essentiels pour mener à bien votre projet.

Des conseils pratiques pour une isolation efficace

Pendant deux heures, les participants bénéficieront :

- De conseils techniques pour bien choisir ses matériaux et les poser correctement,
- D'astuces pour optimiser la performance thermique de leur logement,
- D'une meilleure compréhension des étapes clés de la rénovation

Cet atelier vise à informer sur les points de vigilance pour ceux qui souhaitent réaliser des travaux par eux même, quel que soit le niveau de connaissance initial des participants.

Modalités pratiques

Cet évènement est gratuit et accessible sur inscription obligatoire. Le lieu précis sera communiqué aux inscrits.

Informations et inscriptions

- ▶ Date et horaire : Mardi 25 novembre à 18h00
- ▶ Lieu de rendez-vous : Plédran (adresse transmise après inscription)
- ▶ Inscriptions obligatoires :
 - Par email : contact@alec-saint-brieuc.org
 - Par téléphone : 02 96 52 15 70