



MENU

§ menu végétarien

* Fait maison

Circuits courts ou produits bio

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
15-déc au 19-déc	velouté de potiron* jambon braisé à l'ancienne* semoule fruit de saison	tartine de tamara* colin pané aux céréales poêlée méridionale* brassé sur lit de fruits	feuilleté saint jacques* aiguillettes de poulet sauce aux girolles pommes rösties / fromage délice aux fruits rouges	potage de légumes* tortis à la bolognaise* cabécou de bigeat
05-janv au 09-janv	carottes rapées* jambon gratin dauphinois* fruit de saison	velouté de citrouille* lasagnes au saumon* yaourt à la myrtille	potage de légumes* paëlla maison* galette des rois	friand charcutier blanquette de veau* semoule cantal
12-janv au 16-janv	velouté de potiron* nuggest de poulet duo d'haricots* liégeois au chocolat	betterave maïs pâtes à la bolognaise* flognarde aux pommes*	choux fleur en vinaigrette* feuillantine carbonara* salade fruit de saison	velouté de carottes*§ hachis parmentier aux légumes*§ crème à la vanille*
19-janv au 23-janv	terrine de campagne beignet de calamars purée de carottes* cantal	potage de légumes* rôti de porc façon ribbs* poêlée méditerranéenne* yaourt à la vanille	velouté de betturnut* émincé de poulet sauce chasseur* pâtes spirits maison*	tartine au beurre de sardines* pot au feu* compote de pommes
26-janv au 30-janv	velouté de carottes* escalope milanaise* petits pois carottes* fruit de saison	salade piémontaise* blanquette de la mer* riz gervita*	tartine provençale* steack pommes noisettes saint nectaire	potage de légumes*§ blé§ bolognaise de légumes*§ tiramisu au chocolat*§
02-févr au 06-févr	velouté de potiron* saucisse lentilles* crêpes*	carottes rapées* poulet tendori* frites fruit de saison	feuilleté au fromage§ tortilla de patatas*§ salade tomme§	soupe aux vermicelle* saumon grillée* riz basmati fruit de saison
23-févr au 27-févr	tartine rillette d'oie* raviolis à la viande sauce tomate* fruit de saison	velouté de citrouille* croissant au jambon* salade piémontaise* yaourt à la fraise	potage de légumes* risotto au poulet tomaté* roses des sables*	salade norvégienne* rôti de veau forestier* duo d'haricots* cabécou de bigeat