

L'UPIEN

Bulletin d'information de la commune de Upie /n°62 /Automne 2025

 **LA CULTURE EN FOLIE**

 **LA RENTRÉE DES ASSOCIATIONS**

 **LE FRELON ASIATIQUE**



Le mot du maire

Dans 5 mois, un nouveau conseil municipal définira le développement de notre commune. En attendant, l'équipe actuelle s'active pour terminer les projets de cette année. Elle prépare également le budget 2026 puisque celui-ci est toujours voté avant les élections afin d'assurer la continuité de l'action municipale.

Le dernier trimestre 2025 se conjugue avec la reprise des activités des associations attirant toujours de nouveaux adhérents et avec la régie spectacles qui mobilise ses bénévoles pour offrir aux Upiens des spectacles variés et de qualité. Renseignez-vous pour connaître le programme ou lisez attentivement cet Upien pour le retrouver.

Il est vrai que nous nous dirigeons vers les fêtes de fin d'années dans un grand climat d'incertitude où chacun doit faire preuve de sérénité pour garder confiance en l'avenir

Cette confiance peut se construire dans les rencontres, les rassemblements, avec lesquels le sens de la communauté d'un lieu de vie prend sens.

Ainsi, vous êtes invités à participer à la cérémonie du 11 novembre et à celle de la présentation des vœux de la municipalité le jeudi 8 janvier, la dernière de notre mandat.

Entre temps, Les aînés seront conviés au repas annuel de fin d'année, le samedi 13 décembre à midi. Qu'ils réservent cette date en attendant l'invitation officielle.

Et bien entendu, nous commencerons la nouvelle année avec la fête des Bouviers du 11 au 17 janvier.

Jean-Jacques Bruschini



**OLIVIER CUPPERI**

POMPE À CHALEUR – CLIMATISATION
FROID – ÉNERGIES RENOUVELABLES

6, Rue des Artisans 26120 UPIE
Tél : 04.75.25.89.53
@ : cupperi.olivier@wanadoo.fr


N°: QPAC / 17474

CONSEILS MUNICIPAUX

- **Lundi 3 Nov à 20H30**
- **Lundi 1 Dec à 20H30**
- **Lundi 5 Jan à 20H30**

SARL ECHEVIN TP



Travaux publics et particuliers

Terrassement, plateforme, piscine,
assainissement, viabilisation, VRD...

PHILIBERT Laurence
06.26.82.02.24

PHILIBERT Hervé
06.32.84.39.20

Email : sarlechevintp@yahoo.fr

200 Chemin de Villeplat - 26120 MONTVENDRE



CALENDRIER

Novembre

- Dim 9/11 : Régie spectacle : Atelier danse - Cie Gascon sdf
- Dim 9/11 : Comité des Bouviers : Matinée boudin - Ex cantine
- Mar 11/11: Régie spectacle concert classique
- Mar 11/11 : Commémoration Armistice - SdF
- dim 16/11 : APEECU : Bourse jouets et vêtements - SdF
- Sam 22/11 : Comité paroissial : concours de belote - SdF
- Ven 28/11 et Sam 29/11 : Régie spectacle : Atelier danse - Cie Gascon sdf

Décembre

- We 06/12 : La grange aux merveilles - marché de Noël - Sdf
- Sam 13/12 : Repas des anciens CCAS - SdF
- Mer 17 : Le Foyer pour tous - Spectacle de Danse de Noël - Sdf

Janvier

- Dim 4 : Promo sport : les Foulées Upiennes sdf
- Jeudi 8 : Vœux du Conseil Municipal - 18h30 - Sdf
- We 10/11: Fête des Bouviers (Défilé)
- Lundi 12 : Banquet et détronement du Roi
- Ven 16 : Fête des Bouviers (Soupe au fromage)
- Sam 17 : Fête des Bouviers - Défilé nocturne et feux d'artifice
- Sam 31 : Régie spectacle : Le CID compagnie ViaNova

Février

- Dim 1 : APEECU: Loto - sdf
- Sam 7 : Amicale des Pompiers : Sainte Barbe - Sdf
- Ven 13 : Comité des Bouviers - remerciements
- We 21/22 : Les Moutons d'Appo - AG



DE MAISON PIERRE
www.demaisonpierre.fr



Vente - Achat - Location - Gestion - Syndic

Un projet de **VENTE** ou d'**ACHAT** ?

Christelle ECHEVIN-FERRON 07 69 62 72 42

c.ferron@demaisonpierre.fr

Agent Commercial RSAC Romans 887554566

Je suis à votre disposition, contactez-moi !

8 rue des Alpes 26000 VALENCE - Tél. 04 75 55 63 50
DE MAISON PIERRE TOURNIOL N° BREN 950 409 029 R.C.S Romans
Carte prof. n° CPI 2601 2018 000 029 232 délivrée par la CCI de la Drôme

DIDIER POTHIN-NOIR.UPIE

ISOLATION

DES COMBLES

THERMIQUE PAR L'EXTERIEUR

TRAVAIL SOIGNE



RAVALEMENT FAÇADE

PLÂTRERIE-PEINTURE

GLOISON SÈCHE

REVÊTEMENT DE SOL

DÉCORATION

04 75 25 20 14 06 88 30 37 71

ZA LES BOUDRAS - 26120 UPIE

Site: RESALIB

Hadjira BENRAHMO

Praticienne en Hypnose Ericksonienne & PNL
Adultes, adolescents et enfants

Explorez vos ressources inconscientes et
ouvrez les portes d'accès au bien-être.

Uniquement sur rendez-vous

La rose des vents 2

91 chemin Gaston Reynaud, 26000 Valence

06 27 34 11 21



Mairie de Upie - 1, place de la Mairie - 26120 Upie
Directeur de la publication : Jean-Jacques Bruschini
PAO : Julie Algoud
Imprimé par jimprimeenfrance.fr
Tiré à 800 exemplaires

Comité des Bouviers
Soirées Fleurs
tous les vendredis soirs
du mois de novembre
Annexe salle des fêtes

INFOS PRATIQUES

MAIRIE

1 rue de la Mairie 26120 Upie
Secrétariat : 04 75 84 45 30
E-mail : contact@mairie-upie.com
Facebook : <https://www.facebook.com/upie2020>
Site internet : <https://mairie-upie.com>
Lundi 8h à 12h
Mardi 8h à 12h
Mercredi 8h à 12h
Jeudi 8h à 12h
Vendredi 8h à 12h et 13h30 à 18h30

AGENCE POSTALE (levée 11h)

Lundi 8h30 à 12h
Mardi 8h30 à 12h
Mercredi 8h30 à 12h
Jeudi 8h30 à 12h
Vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 18h00

MÉDIATHÈQUE

Tél : 04 75 84 38 64
E-mail : mediatheque-upie@orange.fr
Mardi 16h00-18h30
Mercredi 10h00-12h00 16h00-17h30
Jeudi 16h00-18h30
Vendredi 10h00-12h00 16h00-17h30
Samedi 10h00-12h00

DÉCHETS

Déchets verts / plateforme des Boudras

Mercredi 13h30 à 16h30
Samedi 8h30 à 11h30
Fermeture estivale du 1er au 31 août.

Déchèteries : Toutes les déchèteries de l'agglomération sont accessibles aux Upiens.

Montvendre :

Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h
et 15h à 18h
samedi 9h à 17h

Beaumont-les-Valence :

Lundi : 9h30-12h
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi 14h-17h
samedi 9h-17h

RÉSEAUX COLLECTIFS

Véolia eau : 09 69 32 34 58
EDF : 09 66 32 15 15
Orange : 10 14
SPANC : 04 75 75 41 33

Valence Romans Agglo : 04 75 81 30 30



ETAT CIVIL

MARIAGE

- LANTHEAUME Arthur et SEGNETTO Angéline, mariés le 09 août 2025 à Upie

NAISSANCES

- PETITBOIS MENARDO Harry, né le 14 août 2025 à Valence
- ESPIGUE Lyam, né le 17 août 2025 à Valence

DECES :

- EYRAUD Olivier, décédé le 09 août 2025 à Montéliar
- EYRAUD Claudette épouse EYRAUD, décédée le 12 août 2025 à Crest
- CHARRETTE Annie épouse ISIDORE, décédée le 30 août 2025 à Valence
- CHEVRET Irène épouse ROUVEURE, décédée le 17 septembre 2025 à Die
- BENDA Hervé, décédé le 27 septembre 2025 à Upie
- COULET René, décédé le 28 septembre 2025 à Upie

RECENSEMENT MILITAIRE

Venir en mairie avec votre livret de famille, Carte Nationale d'Identité de l'intéressé et un justificatif de domicile de - de 3 mois

- Né(e) en novembre 2009 à partir de vos 16 ans jusqu'au 28 février 2026
- Né(e) en décembre 2009 à partir de vos 16 ans jusqu'au 31 mars 2026
- Né(e) en janvier 2010 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 30 avril 2026

ANNUAIRE DE LA SANTÉ

Pompiers : 18. SAMU : 15

SANTÉ

Médecin généraliste : 04.75.84.43.30
(Arnaud DARBON)

Pharmacie 04.75.84.71.98
(Pascale MAZINGUE)

INFIRMIER(E)S :

Upie (Espace Aucedro 265 chemin Bellevue)

- Cabinet du Mont Miéry à Upie : Mmes Thiriet, Baron, Rouger et Planet : 06 21 61 33 42
- Mmes Darriet et Matern-Perez : 06 47 72 59 19

Montoisson

Mmes Neant et Lestrat et M Chazalet : 06 70 98 28 65





Travaux

Pour les services techniques, la période estivale est propice aux petits travaux d'entretien des locaux et des équipements :

Maintenance électrique, notamment dans la chaufferie du groupe scolaire.

Petits aménagements dans les locaux scolaires en réponse aux demandes des institutrices ou des utilisateurs. L'origine des fuites persistantes dans la garderie de l'école a enfin pu être identifiée et réparée.

Nettoyage et suppression des matériaux et matériels stockés dans la cour de la maison des associations.

Aménagement de l'espace technique des Boudras...

Durant les vacances de la Toussaint, les éclairages défectueux de la médiathèque, situés en grande hauteur, seront remplacés.

Chapon - TRAVAUX PUBLICS -

CANALISATEUR EAU ASSAINISSEMENT IRRIGATION
FONÇAGE - TERRASSEMENT PAR ASPIRATION
LOCATION DE VÉHICULES & ENGINS DE TRAVAUX PUBLICS

9 rue Marie Curie - ZA du Guimand
26120 MALISSARD
04 75 85 44 20 | contact@chapon-tp.fr
www.chapon-tp.fr

Logos: afaq, RSE, Bureau Veritas, and others.

Voirie

L'entreprise Colas a réalisé, début septembre, plusieurs tronçons de chaussée :

- Sur la route d'Etoile,
- Sur le chemin de Bellevue,
- Sur le chemin des Chênes,
- Sur le chemin des Trides,
- Sur le chemin des Sources,
- Sur le chemin Romezon
- Sur la route d'Ourche

Le fossé du chemin des chênes sera prochainement nettoyé pour éviter les débordements d'eau sur la route. Le chemin de terre de Coucourdon abimé par le ruissellement des eaux sera partiellement remis en état par l'entreprise Echevin.

CAP bureautique

id'print Solution d'impression et de gestion documentaire

id'flow Solution de dématérialisation dédiée aux collectivités.
Connecteurs libres - PDF V2 - Actes télétransmis
Archivage - Signature électronique - Counters - Circuits de validation - Travail collaboratif

id'smart Borne tactile pour l'affiche obligatoire
Ecrans tactiles multifonctions grand format

30 rue Traversière - ZA Les Marthes
26300 Alixan
InfoCapbureautique.fr 04 75 78 19 48

Quartier du pêcheur

Limites des propriétés

Les limites de propriétés du quartier du Pêcheur ont été validées par les propriétaires concernés. Nous attendons l'officialisation des actes pour lancer les travaux d'élargissement du chemin Guillambelle et l'aménagement de la rue du Pêcheur.

Quatre entreprises ont été consultées pour l'aménagement de la rue du Pêcheur. Elles proposent des variantes diverses que la commission d'urbanisme étudie. Cette opération pourra être financée par la commune sur le budget 2025. Nous espérons pouvoir lancer les travaux d'ici la fin de l'année ou au premier trimestre 2026 en fonction de la programmation de l'entreprise qui sera choisie.

Aménagement de la rue du pêcheur

Comme annoncé dans le précédent upien, le plan d'aménagement retenu prévoit :

- Une mise en sens unique allant de la rue des Boudras vers la rue Saint-Jean.
- La réduction de la largeur (3,2m par endroit), la réfection de la route en enrobé.
- La mise en place d'un cheminement piéton (largeur 1,4m) avec des portions :
 - séparées de la chaussée par un espace végétalisé, ou
 - adjacentes à la chaussée,
 - ou partagées avec la chaussée avec un revêtement de résine colorée.

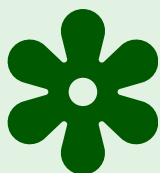
Certains trapèzes d'entrée de propriété seront également goudronnés (jusqu'à 20m2) pour compenser les transactions qui ont permis de transférer des espaces privés en espaces publics.

B Porcher

TERRASSE TP 26

TERRASSE BENJAMIN

06 70 91 25 10
eurlhttp26@orange.fr



BIENS SANS MAITRE

Le 1er janvier 2022 nous avons adhéré à l'ASSOCIATION DES COMMUNES FORESTIERES.

Cette association appartient à une Fédération Nationale regroupant des unions régionales. En région RHONE-ALPES, cette fédération regroupe 400 communes.

Le département de la DROME compte 55% de surfaces forestières avec 44000 propriétaires forestiers, gérants essentiellement des petites propriétés.

L'Association agit auprès des collectivités et des élus sur toutes les thématiques de la filière bois.

En mars 2022, nous avons reçu le chargé de mission de l'association qui nous a présenté un lot de parcelles étant présumé BIENS SANS MAITRE. Nous en avons sélectionné 4 dont la taille pouvait nous intéresser :

AH 95/18 000 m2, AH46/17 000 M2, AD 26 et AD 27/ 26 000 m2.

Les démarches entreprises pour finaliser l'opération ont duré plus de 2 ans.

En AOUT 2023, le SERVICE DE LA PUBLICITE FONCIERE nous a autorisés à lancer une procédure d'acquisition, aucun acte officiel n'ayant été enregistré depuis plus de 30 ans sur ces parcelles.

Le 5 février 2024, le Conseil Municipal a autorisé le maire à lancer la procédure d'acquisition de ces 4 parcelles.

Le 10 décembre 2024, un arrêté municipal a constaté l'absence de maitre sur ces biens. L'arrêté a été affiché en mairie pendant 6 mois.

Au terme de ces 6 mois, le Conseil Municipal a décidé de charger le Maire de prendre l'ARRETE constatant l'incorporation dans le domaine communal de ces biens vacants.

Les parcelles du cadastre AD 26 et AD 27 dans le bois de BEAUPLANET, semblent plus facilement accessibles, bordées a priori par un chemin et pourraient être exploitées. Nous souhaiterions pouvoir rencontrer les propriétaires des parcelles suivantes qui jouxtent les 2 parcelles.

AD0022/AD0024/AD0028/AD0031/AD0035/AD0036AD0037/AD00194 pour pouvoir délimiter les 2 parcelles sans maitre.

Nous remercions par avance les habitants propriétaires de ces parcelles qui pourraient nous aider dans notre opération de reconnaissance.

ECOLE D'UPIE

Voilà déjà 2 mois que l'école a repris.

Les effectifs de l'école maternelle sont en baisse significative; tendance générale au niveau du pays.

56 enfants de moins de 6 ans répartis comme suit:

- 19 élèves Petite et Moyenne Section chez Mme Aurélie Chanas dont 2 toute petite section .
- 18 Petite et Moyenne Section chez Mme Béatrice San Filippo
- 19 Moyenne et Grande Section chez Mme Natacha Luyat.

Mmes Chrystel Arnoux, Carole Saurel et Caroline Pays secondent les enseignantes en tant qu'ATSEM.

Du côté de l'école élémentaire, les effectifs sont stables:

- 21 élèves Cours Préparatoire avec Mme Mireille Portigliatti
- 21 Cours Elémentaire 1 et 2 avec Mr Julien Revel
- 22 Cours Elémentaire 2 et Cours Moyen 1 avec Mme Olivia Vernet
- 24 Cours Elémentaire 1 et 2 avec Mme Laetitia Arnaud..

Soit 88 enfants de plus de 6 ans.

Les enseignants sont suppléés par Mme Aurélie Arnaud et Carole Fournier

Côté cantine /garderie, nous accueillons Mme Camille Casabianca qui gère la réception et le réchauffage des repas ainsi que l'entretien des locaux.

Au service et à la surveillance, Mmes Rachel Mirabel, Céline Rey, Christelle Boissy et Caroline Pays .

L'accueil garderie fonctionne dès 7H30 jusqu'à 18H30.

Le frelon asiatique : un envahisseur redoutable pour la biodiversité

Origine et arrivée en Europe

Le frelon asiatique (*Vespa velutina nigrithorax*) est originaire d'Asie du Sud-Est. Il a été introduit accidentellement en France vers 2004, probablement dans une cargaison de poteries importées de Chine. Depuis, il s'est rapidement répandu sur l'ensemble du territoire français, puis dans de nombreux pays d'Europe.

Comment le reconnaître ?

Le frelon asiatique se distingue facilement du frelon européen :

Taille : environ 2 à 3 cm (plus petit que le frelon européen).

Couleur : corps brun foncé, pattes jaunes, tête orange avec un front noir.

Nid : de forme sphérique, souvent situé en hauteur dans les arbres, mais parfois aussi dans les haies, abris de jardin ou bâtiments.

Un danger pour les abeilles et la biodiversité

Le frelon asiatique est un redoutable prédateur d'abeilles domestiques. Il se poste souvent à l'entrée des ruches pour capturer les butineuses, décimant les colonies.

Mais son impact ne s'arrête pas là : il s'attaque également à d'autres insectes pollinisateurs, perturbant ainsi l'équilibre écologique et la pollinisation des plantes.

Quels risques pour l'homme ?

Le frelon asiatique n'est pas plus agressif envers l'homme que les autres frelons, sauf s'il se sent menacé ou si l'on s'approche trop de son nid.

Cependant, sa piqûre est douloureuse et peut être dangereuse en cas d'allergie ou de piqûres multiples. Il est donc fortement déconseillé de tenter de détruire un nid soi-même.

Que faire en cas de découverte d'un nid ?

- Ne pas s'approcher ni tenter de le détruire.
- Contacter la mairie ou une entreprise spécialisée dans la destruction de nids.
- Signaler la présence du frelon sur des plateformes de suivi comme www.frelonasiatique.fr pour aider à la surveillance de l'espèce.



Des moyens de lutte encore limités

La lutte contre le frelon asiatique repose sur plusieurs actions :

Destruction des nids par des professionnels.

Piégeage sélectif au printemps, pour capturer les reines fondatrices avant qu'elles ne construisent leur nid.

Préservation des abeilles, en adaptant les ruchers et en installant des grilles de protection.

Cependant, l'espèce s'adapte vite, et l'éradiquer totalement semble aujourd'hui impossible. L'objectif principal est donc de limiter sa propagation.

Un enjeu écologique majeur

Le frelon asiatique illustre parfaitement les conséquences d'une espèce invasive introduite sans prédateur naturel.

Sa présence rappelle l'importance de surveiller les échanges commerciaux internationaux et de protéger les pollinisateurs, essentiels à notre alimentation et à la biodiversité.

Julie ALGOUD



AGGLO VELOBOX.... Kesako ?

Afin de faciliter les déplacements, Valence Romans Mobilités (VRM) propose aux communes la mise en place de vélobox. C'est un service de consigne individuelle ou collective, idéal pour combiner les déplacements vélo+bus ou vélo + voiture ou tout simplement garer votre vélo en toute sécurité.

Un abri à vélos sécurisé sera prochainement installé à Upie à proximité de l'arrêt de bus village. Il permettra ainsi aux collégiens, aux lycéens, à tous les usagers des transports en commun ou à ceux qui covoiturent de pouvoir se rendre sur ce lieu en vélo pour une correspondance précisée ci-dessus.

Pour plus d'information, veuillez contacter l'agence Citéa de Valence au 0475600626.

JJB



HYDROGENODUC

A l'instar des gazoducs et des pipelines, l'hydrogénoduc est une infrastructure de conduites souterraines pour le transport d'hydrogène gazeux ou liquide.

Les accords entre l'Espagne, le Portugal, la France et l'Allemagne ont permis d'arrêter un projet de transport d'hydrogène bas-carbone en Europe et d'hydrogène vert obtenu par électrolyse grâce à l'électricité produite par les centrales photovoltaïques espagnoles.

Ce projet (HYFEN) long de 800 kms reliera l'Espagne à l'Allemagne en passant par la France à l'horizon 2032. Cet hydrogénoduc sera construit en parallèle du gazoduc de GRT Gaz, gazoduc traversant l'ouest de notre commune comme chacun le sait. Des propriétaires Upiens seront donc concernés à plus ou moins court terme. C'est pour cela que nous avons reçu, récemment, en mairie l'ingénieure de chez Natran chargée des pré-études pour GRT Gaz. Assurant une mission de service public, cette société dépêchera des écologues sur les parcelles susceptibles de recevoir les conduites. Bon à savoir, ces personnels bénéficient d'un droit de pénétration sur les terrains, droit auquel il n'est pas possible de s'opposer.

JJB



AGGLO ASSAINISSEMENT

En 2020, le service assainissement de VRA avait connaissance d'un mauvais fonctionnement de notre réseau collectif d'assainissement et de la station de lagunage. Ce dysfonctionnement créait et crée toujours, à ce jour, des rejets non conformes aux normes environnementales attendues dans la rivière : Jalatte.

Le service a donc lancé un état des lieux et un diagnostic du réseau collectif d'assainissement, réseau se caractérisant par la présence, à la fois, d'un réseau unitaire (eaux usées et eau de pluie dans la même canalisation) et d'un réseau séparatif (canalisations séparées pour les eaux usées et les eaux de pluie collectées). Une complexité créant des débits importants à traiter notamment lors des gros orages.

Prenant en compte l'évolution de la population de la commune, des aménagements ont été proposés à travers plusieurs scénarios.

La synthèse et le rapport final devaient être livrés fin 2021. Force est de constater le retard important pris.

En 2025, un scénario a été arrêté. Ce ne sera ni la réfection des lagunes, ni la mise en place de roseaux pour augmenter la filtration mais la construction en dur de deux bassins circulaires pour recevoir et traiter les boues actives.

Les marchés seront lancés d'ici la fin de l'année voire en janvier.

L'agglo a déjà budgétisé 650 000 € pour les travaux au cours du deuxième semestre 2026. Elle s'apprête également à rajouter 300 000 € au budget 2027 pour finaliser l'opération de mise en conformité de notre système d'assainissement. Une somme conséquente qui s'ajoute aux 650 000 € ayant contribué à la remise en état du réseau, à la suite de l'effondrement des vieux réseaux bâtis au niveau du giratoire et de la rue des Bouviers, il y a une douzaine d'années.

Il faut savoir reconnaître et apprécier à sa juste valeur les avantages de la communauté d'agglomération notamment au regard du budget communal qui aurait dû absorber ces dépenses au prix d'un lourd endettement. Un investissement indispensable pour le développement de la commune puisque dans le cadre du nouveau PLU, les opérations des nouveaux lotissements seront accordées, si et seulement si, la station d'épuration est réalisée et en capacité d'accepter les raccordements nécessaires.

JJB



SANTÉ

Si vous êtes à la recherche d'une mutuelle de santé, vous pouvez vous renseigner auprès du secrétariat. En effet, nous pouvons vous communiquer les coordonnées de plusieurs mutuelles afin de trouver celle qui vous convient.

JJB

INFOS Randos

L'agglomération de Valence Romans a édité des dépliants pour toutes les villes et tous les villages ayant mis en place un ou des chemins de randonnée. C'est le cas pour la commune d'Upie. Vous trouverez à l'entrée du secrétariat le dépliant en question. Malheureusement, nous n'avons pas ceux des communes qui ont travaillé dans le même sens. Malgré tout, il existe un petit fascicule dans lequel sont répertoriées toutes les randonnées avec les cartes topo s'y rapportant.

Le parcours de notre commune verra bientôt la mise en place de poteaux avec les fameuses flèches jaunes portant les indications de direction, de distance et de temps comme pour tous les chemins de randonnée. Un travail démarré, il y a dix ans. Patience et longueur de temps font...

Bonnes balades à tous.

JJB



Nouveau à Upie

Retrouver et renforcer votre bien être !

Prendre soin de soi, se sentir en harmonie, n'est pas toujours aisé dans nos quotidiens. Il est réconfortant de se sentir soutenu dans notre démarche.

Affinité Nature, portée par Emilie Dacier-Falque, propose des accompagnements personnalisés utilisant des thérapies et techniques naturelles pour vous aider à aller vers votre bien être.

La naturopathie permet à travers un temps d'échange, d'établir un état des lieux des ressentis, besoins corporels et souhaits. Des propositions sont alors indiquées afin d'aider le corps à retrouver son équilibre à travers :

- l'alimentation, l'oligothérapie,
- la phytothérapie, la gemmothérapie, l'aromathérapie
- les élixirs floraux

Il est intéressant d'agir parallèlement sur le corps à l'aide de :

- l'hydrothérapie et cataplasmes,
- la réflexologie : pression ou lissage doux et manuels exercés sur des points réflexes du corps
- la pressothérapie : légères pressions cutanées dosées agissant sur le corps avec précision sur les membres
- les soins Faciologie corps et visage : massages fascialistes doux mis au point par des ostéopathes, agissant sur le relâchement des tensions, les fascias, la peau, la vascularisation et le drainage.

Pour apaiser le corps & le mental et les ressourcer, des techniques de respiration et techniques énergétiques peuvent être utilisées en complément :

- Le Reiki : L'énergie est utilisée comme un processus dynamique sur le champ vibratoire pour activer force vitale et auto-équilibre corporel.

Il est possible d'intervenir sur bon nombre de problématiques : stress et tensions, douleurs articulaires, maux, digestion difficile, qualité du sommeil, troubles hormonaux, allergies...

N'hésiter pas vous rapprocher d'Affinité

Nature pour toutes questions : 06.74.87.83.19, affinite.nature@mailo.com, sur RDV à l'Espace Aucédro, 265 chemin de Bellevue, 26120 Upie.



Ma Médiathèque

Après la pause des vacances du mois d'août durant lesquelles vous avez bénéficié de la possibilité de doubler vos emprunts, la médiathèque avec son équipe a réouvert aux horaires habituels qui sont :

Mardi 16h -18h30

Mercredi 10h à 12h et 16h à 17h30

Jeudi 16h à 18h30

Vendredi 10h à 12h et 16h à 17h30

Samedi 10 à 12h

Vendredi 3 octobre, la médiathèque a accueilli Philippe Luneau de la compagnie Théâtre pas sage pour une représentation de son spectacle « Rapport pour une académie » tiré d'un texte de Franz kafka. L'ensemble des nombreux spectateurs a apprécié la prestation de l'acteur qui a su donner vie à ce personnage Homme-singe-acteur sans tomber dans la caricature. Il nous raconte sa vie depuis sa capture dans la jungle par des humains, notamment la captivité qu'il a endurée et son chemin vers la réappropriation de son destin en choisissant non la Liberté mais une issue à sa condition en portant son choix sur l'intégration à la condition humaine.

Pour les personnes qui souhaitent voir ou revoir ce spectacle, en voici les prochaines dates :

- Vendredi 14 Novembre ARPEMA (école de musique) Bourg de Péage 20h
- Jeudi 20 Novembre Casa Matta Combovin
- Vendredi 21 novembre Bibliothèque de Alixan
- Vendredi 28 novembre bibliothèque de Rochefort Samson
- Vendredi 5 Décembre bibliothèque de Saint-Vincent la Commanderie

Mardi 7 octobre, les bébés lecteurs ont retrouvé avec plaisir Isabelle avec laquelle ils ont découverts des histoires sur le thème de l'automne.

Au programme, lectures d'albums dont « La Noisette » d'Éric Battut, qu'Isabelle a animé en donnant vie aux différents personnages. Les comptines ont été reprise par l'ensemble des participants. La séance s'est terminée par des lectures d'albums choisies par nos petits lecteurs.

Les dates des prochaines séances sont le mardi 25 novembre et le mardi 9 décembre à 10h30.



HOME P'TITS SOINS

BRICO • DÉCO • JARDIN

QUELS SONT VOS BESOINS ?

06 87 57 95 47 - www.homeptitssoins.fr - Upie

Bricoleur polyvalent,
je vous propose
mes services
pour l'entretien,
l'aménagement
et la rénovation
de vos espaces de vie
intérieurs et
extérieurs.

Toujours dans le cadre de la fête de la science, un jeu collaboratif « Images et Mirages » a été programmé le 10 octobre à 18h30. Cette animation est proposée par Valence Romans Agglo en partenariat avec le CPA. Lucile Marvy médiatrice culturelle du CPA de Valence a sensibilisé les participants au manque de fiabilité des informations diffusées sur Internet, ainsi que sur le danger des manipulations malveillantes des Images sur la toile.

Nous avons déjà pu apprécier le professionnalisme et les qualités humaines de Lucile en 2024 lorsqu'elle avait animé un atelier sur la difficulté d'accéder à l'eau potable pour une grande partie de l'Humanité sur notre planète bleue.

La médiathèque d'Upie est référencée sur le site national de La Fête de la Science 2025.

- Vendredi 17 octobre, à partir de 19h30 cela sera La Fête à la Médiathèque. Soirée jeu de société en famille, entre amis. Venez avec boissons, douceurs, gourmandises partagées. Sur inscription.
- Du mardi 21 octobre inclus au vendredi 31 octobre inclus, la médiathèque, en plus des horaires habituels, sera ouverte les après-midis à partir de 14h, pour jouer sur place en famille ou avec des amis. Les ordinateurs ne seront pas accessibles aux enfants sur ces temps-là.

La médiathèque fermera samedi 1er novembre ainsi que le mardi 11 novembre 2025.

- Mardi 16 décembre à 18h30, Violette Darde de la compagnie Scène de vie vous proposera le spectacle "Une maison de laine rouge". Sur inscription.

Une adaptation très libre du célèbre conte «La moufle», mêlée d'un conte sur le thème du fort et du faible, et de contes étiologiques truffés de personnages drôles et émouvants. 35 mn jubilatoires...



GARAGE - PELOUX
UPIE 26120
9 PLACE PAUL MIALLY

Réparation et entretien de votre véhicule récent ou ancien
passage à la valise - géométrie (Parallélisme) 3D
vente montage pneumatique et toutes pièces

VENTE VEHICULE NEUF ET OCCASION

ouverture du lundi au vendredi : 8h-12h 14h-18h

tel : 04-75-25-89-62 06-21-79-29-52

mail: pelouxolivier@hotmail.fr



Médiathèque Municipale d'Upie

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

EXPOSITION

du 8 octobre 2025
au 03 décembre 2025

Atelier jeu coopératif
10 octobre 2025
18h30
sur inscription

Médiathèque municipale
100 avenue des moulins
26030 Upie
04 75 24 38 64



Actu 'Associations

Le Foyer pour tous

La rentrée du Foyer pour Tous s'est faite tranquillement, en proposant cette année onze activités. Soulignons deux nouveautés pour les enfants :

- Théâtre pour les 8-12 ans
- Cirque pour les 4-6 ans

Le Mouvement Rosen continue avec un grand succès et l'ouverture d'un deuxième groupe le lundi soir. Cette gym douce mérite d'être à l'honneur, appréciée par beaucoup, elle travaille en profondeur et en douceur les articulations et la souplesse, soutenue par de l'excellente musique. N'hésitez pas à vous renseigner, ça vaut le coup !

Cap'Upie, la course à pied, continue à sillonner les chemins de notre environnement plus ou moins pentus. Ce groupe s'adresse à des coureurs tranquilles, et aussi à d'autres plus compétiteurs, dans un esprit de soutien, de bienveillance et de bonne humeur ! Certains seront partants pour le trail de la Raye, les dix kilomètres de Montmeyran, la Foulée des Remparts... et sans doute les Foulées Upiennes !

Le cours de Danse des plus petits, l'éveil pour les 4-6 ans, retrouve un effectif conséquent, dans une ambiance de légèreté et de rires, typique des fillettes de cet âge.

Rejoignez sans hésiter le groupe Mix Fitness. Les cours chorégraphiés vous tonifieront, et vous feront travailler votre cardio et votre muscu : on ne peut pas être plus complet ! Le détail : premier trimestre, Zumba, deuxième, Hiit Cardio renforcement, et troisième, Piloxing SSP.

Les activités proposées :

- Adultes : Danse, Mix Fitness, Mouvement Rosen/Gym Douce, Course à pied, Marche, Pilates, Yoga, Théâtre.
- Enfants : Danse, Théâtre et Ecole du Sport.

Mercredi 12 novembre, Assemblée Générale à 20h à la Maison des Associations.

Mercredi 17 décembre, Spectacle de Danse de Noël à 18h à la Salle des Fêtes.

L'équipe du Foyer pour Tous.



Les Foulées Upiennes

👤 Les Foulées Upiennes Hivernales : On Déculpabilise en Courant !

Préparez votre plus beau déguisement, l'événement le plus déjanté du début d'année revient !

Les Foulées Upiennes Hivernales vous donnent rendez-vous le Dimanche 4 Janvier pour un dégrasage joyeux dans les bois de Miéry. Après les excès des fêtes, venez courir ou marcher sur des circuits de 9 km (pour tous, avec passage par la Grande Combe), 14 km ou 19 km (trail) et gagnez votre dose de bonne humeur !

L'esprit est à la fête : le déguisement est fortement conseillé et le fameux vin chaud d'arrivée vous attend pour une récompense bien méritée. C'est l'occasion idéale de commencer l'année du bon pied, et sans culpabilité !

Devenez un Yupie !

L'événement a besoin de vous ! Si vous êtes volontaire pour rejoindre l'équipe de bénévoles et participer à cette belle aventure, n'hésitez pas à contacter notre mascotte Yupie :

Par téléphone : 06 66 88 02 82

Par mail : promo.sports26@yahoo.fr

On vous attend nombreux pour faire de cette journée un succès !

Jack Peyrard

TROIS SEMAINES MEMORABLES AU Y'UPIE CLUB, entre rires, découvertes et amitiés

Le Y'Upie Club vient de fermer ses portes après trois semaines riches en aventures, laissant derrière lui des souvenirs impérissables pour les enfants et l'équipe d'animation.

Du 7 au 25 juillet, rires, découvertes et nouvelles amitiés ont rythmé le quotidien de cette jeunesse pleine d'énergie.

Dès la première semaine, l'ambiance était à la découverte des contes d'Amérique.

Les activités ont démarré sur les chapeaux de roues avec des ateliers créatifs où l'imagination des enfants a pu s'exprimer.

Des jeux de plein air aquatiques ont permis de profiter de l'extérieur malgré les températures élevées.

La sortie piscine au Bleu Rive à saint Vallier, quant à elle a offert des bons moments de rigolade et a permis de rafraichir tout ce petit monde.

La deuxième semaine a été marquée par la sortie à la ferme, immersion dans le monde des animaux très appréciée des petits et des grands.

Le thème de cette semaine étant les contes de GRIMM, le Y 'Upie Club a pu découvrir les différents animaux à travers des jeux, contes, activités manuelles et théâtrales. La dernière semaine avait pour thème les contes détournés, les jeunes participants ont plongé dans l'univers où les histoires classiques prenaient des tournures inattendues et hilarantes.

Encadrés par une équipe dynamique et imaginative, les enfants ont eu l'opportunité de réécrire, de rejouer et de réinventer les célèbres contes.

Ces thèmes ont non seulement stimulé l'imagination des enfants mais ont également renforcé leur capacité à penser différemment et à s'exprimer artistiquement.

Le Y'Upie Club confirme une fois de plus sa volonté d'offrir des activités variées et stimulantes, permettant aux enfants de s'épanouir tout en s'amusant.

Les participants attendent déjà avec impatience les surprises que leur réservent les prochaines vacances de la Toussaint.



La P'tite Cantine

Samedi 8 novembre à 10h30 : "Accompagner la vie jusqu'à en perdre le souffle" Annick Plessis - infirmière et thanadoula - viendra nous parler de son expérience et des possibilités d'accompagner humainement toute personne sur la fin de son chemin sur terre, ainsi que sa famille.

Vendredi 28 novembre : Soirée théâtre d'impro, avec la participation de 2 troupes - Les Locos de Aouste S/Sye et Le Labo de Valence.



LE Y'UPIE CLUB EN AVRIL

Le Y'UPIE club a ouvert ses portes du 22 au 25 avril 2025 avec un pic de 28 enfants.

Les enfants continuent leur périple à travers les contes. Le voyage se poursuit par les contes d'Océanie à travers l'épopée de Vaiana

Après avoir appris la célèbre chanson « le bleu du ciel », les enfants ont endossé leur costume d'acteur pour improviser sur ce conte d'Océanie.

C'est avec Émerveillement que cette petite troupe a découvert la forêt de Champos. Une forêt pleine de surprises allant de bouées lancé d'un toboggan géant jusqu'au filet dans les arbres d'une hauteur de 12 mètres.

Un grand merci à Julien et Dorian pour leur accueil chaleureux, il ont su faire apprécier aux enfants leur magnifique projet.

Avec agilité et perspicacité la fine équipe a réussi à déjoué Teka en rendant son cœur à Te-fiti.

Pour finir la semaine, les grands ont eu la joie de faire découvrir aux plus petit tels que Vaiana quelque lieux magiques où ils souhaitaient se rendre.

Retrouvons le Y'UPIE CLUB du 7 au 25 juillet 2025 autour des contes d'Amérique, des contes d'Europe et des contes détournés.



VALSOYO
VOUS RECEVOIR Autrement

Partagez de Grands Moments!

Événements | Séjours | Activités | Spectacles

04 75 60 58 06 | valsoyo.com à Upie

Suivez-nous !
Facebook, Instagram, Twitter, YouTube icons

TSA
automatismes portes & portails

Installations - Entretiens - Dépannages

Z.A. des Quatre Chemins - route de Crest
Montmeyran - Drôme - Tél : 04.75.59.36.92

www.tsa-automatismes.com

motoculture, cycles, cycles

JMR
MOTOCULTURE

la roue LIBRE

Ventes et Réparations
Tél : 04 75 59 38 88
26120 Montmeyran

CHEVAL
Granulats

>> CARRIÈRE D'UPIE
QUARTIER DES VIGNARETS
TÉL. 04 75 58 61 93

VENTE AUX PROFESSIONNELS
ET PARTICULIERS

pierrres d'ornement
terre végétale
sables
enrochements
graviers

La grange aux merveilles

Nous remercions tous les artistes exposants et tous les visiteurs de leur participation à notre marché d'automne qui nous a permis de passer un excellent week end

- Octobre dans le rétroviseur
- Noël dans le viseur

Notre marché de Noël se déroulera le samedi 6 de 14h à 18h30 et dimanche 7 décembre de 10h à 18h. Venez nombreux découvrir de nouveaux artistes exposants et bien sûr rencontrer le père Noël qui attendra petits et grands samedi et dimanche de 15h à 17h pour de belles photos souvenirs dans un décor féerique avec une photographie professionnelle.

Bien sûr l'atelier enfant sera toujours présent avec notre animatrice isabelle samedi et dimanche de 15h à 17

Au plaisir de vous voir nombreux à notre manifestation.
L'équipe de la grange aux merveilles



OPERATION FENÊTRES DE L'AVENT 2025

Voici avec l'automne le temps de se préparer à illuminer nos longues soirées nocturnes ..Pourquoi ne pas réaliser une fenêtre de l'Avent ?

Petit rappel, une fenêtre de l'Avent, c'est un décor lumineux sur le thème de Noël, visible de l'extérieur de la maison, éclairée à la tombée de la nuit, tous les jours à partir de la date choisie. A partir du 1er décembre, une fenêtre de plus s'éclaire chaque jour et nous finissons le 24 avec la Crèche à l'église. Les fenêtres doivent continuer à s'éclairer jusqu'au 25 ou fêtes de fin d'année.

Donc les participants choisissent une date pour « ouvrir » leur fenêtre. L'ouverture peut être l'occasion d'offrir le verre de l'amitié, vin chaud, douceur...ou autre surprise ...

Nous remercions tout ceux qui ont participé en 2024 ; Nous avons découvert de belles créations très diverses, et réalisé de belles rencontres. La participation est gratuite, sans but lucratif ni commercial.

Limite d'inscription 07 novembre. Un plan d'Upie avec l'adresse de chaque fenêtre sera distribué aux upiens pour qu'ils puissent promener de fenêtre en fenêtre pendant cette période de l'Avent.

CONTACT : 06 18 40 88 52 ou jeanpierrecbl@yahoo.fr

Association « La Grange aux Merveilles »



l'amicale des pompiers

L'année 2024/2025 a été marquée par quelques changements.

Nos effectifs restent stables avec 40 sapeurs-pompiers actifs, dont trois en double affectation.

Deux SP ont muté contre deux recrues, et deux sont partis à la retraite : Jacques BROSILLE et Ludovic VIOLLET. Cette année est aussi celle du changement de notre adjoint au chef de centre : Sébastien GUARDIA, adjudant-chef, a pris la place de Jacques, lieutenant. Encore merci à toi pour tes années d'engagement !

Nous avons aussi une pensée émue à tous nos retraités décédés : GALOP Emile, BERNARD Alain, FAURE Emile.

LAMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE LA RAYE

1875 route de Montmeyran

26120 UPIE

Bravo à nos anciens SP, vainqueurs du concours bi-départemental de boules lyonnaises, ce qui leur a permis de participer au concours régional et de finir à la 8ème place (sur 32) ! (cf photo)

Coté amicale des actifs, notre journée familiale a eu lieu au stade de foot de Montmeyran, sous un ciel ensoleillé : merci à la Mairie et à l'USM !

Enfin nous vous donnons rendez-vous pour notre repas dansant le samedi 18 octobre à la salle des fêtes d'Upie, ainsi que bientôt sous vos porches pour notre traditionnelle tournée des calendriers.

A très vite,
Le CIS La RAYE

L'association des parents d'élèves

Avec la rentrée c'est le retour des moments partagés proposés par l'association des parents d'élèves APEECU.

Suite à l'assemblée générale, nous retrouvons au bureau Séverine TRIC à la présidence, Prune BELQOLA à la trésorerie et Emilie SAINT SEVIN comme secrétaire. Nous remercions Anne Sophie DUPIRE pour son investissement durant cette année passée avec nous.

Nous rappelons que l'association a toujours besoin de parents bénévoles pour organiser tous ces événements pour permettre à nos enfants d'accéder à des projets avec les écoles.

De nouveaux parents en tant que membres actifs nous ont rejoint, un grand merci pour leur soutien.

Nous nous retrouvons le vendredi 14 novembre après l'école à salle communale, pour un ciné goûter. A partir de 16h30 goûter suivi de courts métrages pour les 3/6ans. A 19h long métrage pour les 6ans/99ans.

Le dimanche 16 novembre de 9h à 13h, la bourse aux jouets vous attend à la salle communale d'Upie.

Cette année pour Noël c'est vente d'agrumes, oranges, mandarines, citrons... le régal des fruits du soleil pour une chaleureuse fin d'année. Les commandes se font jusqu'au 19 novembre pour une livraison le mercredi 3 décembre.

Attention changement de date le loto de l'école aura lieu le dimanche 1er février de 14h à 18h.

Nous comptons sur votre présence et votre soutien.

A bientôt



Amicale Sportive des 3 Becs !

La saison a démarré avec un moment qui restera gravé dans nos mémoires : le tout premier match officiel de notre histoire, disputé devant plus de 500 spectateurs ! Un immense merci à toutes celles et ceux qui sont venus nous soutenir. (Une vidéo Youtube est disponible sur la chaîne de Stadito).

Sportivement, notre parcours en Coupe de France s'est arrêté au 2^e tour, face à une équipe évoluant trois niveaux au-dessus de nous.

En championnat, le début est prometteur : trois victoires en trois matchs.

Dès le début de l'année 2026, nous proposerons :

Des séances d'essais pour les enfants, afin de permettre à de nouveaux jeunes de rejoindre l'aventure ;

Des stages multi-activités organisés durant la deuxième semaine de chaque vacances scolaires, pour allier sport, plaisir et découvertes.

Nous vous remercions encore pour votre soutien et avons hâte de vous retrouver nombreux au bord des terrains pour encourager nos équipes.

Mathias Argoud

Président Amicale Sportive des 3 Becs



Upidum

Amis upiens-gaulois, suavelos !

Ah, c'que c'était bien, cette série de soirées son et lumière à la fin du mois d'août, le Souffle du Nord !

Le beau temps était avec nous, par Bélénos ! Nous avons évité les gouttes, normal, on a l'habitude d'esquiver quand les sangliers nous chargent !

Le dieu du tonnerre, Taranis, nous a laissé tranquilles, cette fois-ci. Si vous vous souvenez...

Surtout, nous vous remercions d'être venus, nous avons vu beaucoup d'upiens parmi les spectateurs, quel plaisir de jouer devant les amis !

Cette année, d'excellents vidéastes ont tourné le film du spectacle, que vous pourrez voir bientôt sur Youtube ! Avec une bande-annonce (un « teaser », comme disent les celtes), et un reportage sur les coulisses, (un « behind the scene », comme disent les saxons). Vous pourrez retrouver la princesse cimbre Nilsa, Viggo, mon confrère le druide Diviciacos, le romain Lucius, la déesse Cernunna et tous leurs amis !

La suite ? L'année prochaine ou l'année d'après ?

Ah, ça, malgré ma qualité de druide, je ne le sais pas encore. L'assemblée des druides d'Upidum doit se réunir prochainement pour y réfléchir, discuter, argumenter, et... décider de notre avenir à tous ! Promis, je vous tiendrai au courant ! Mais ça reste entre nous, pas vrai ?

Allez, je m'en retourne à mes potions, bon automne à vous tous !

Olaf le druide, pour l'équipe d'Upidum.



soleil et rires

Bonjour à tous...

Nous profitons de cet article pour présenter notre association Soleil & Rires. Nous avons créé Soleil & Rires afin d'offrir quelques rayons de soleil auprès de résidents ou personnes hospitalisées en structures spécialisées (IME, Ehpad, Foyer de vie, etc...). L'association a vu le jour cette année et nous commençons juste, mais qui dit nouvelle association, dit évidemment, participation à la fête des Bouviers pour le défilé avec un char à notre effigie.

C'est pourquoi nous appelons toutes les Upiennes et Upiens, enfants ou adultes à venir défiler avec nous en costumes, cosplay, déguisements, avec notre char. Partageons un peu de joie, de gaité et de soleil pour cette belle fête.

Toute personne est la bienvenue, cependant nous voulons préciser que chaque enfant sera sous la responsabilité d'un de ses accompagnateurs adultes. Merci à vous, nous comptons sur votre présence et amusons nous, à très vite.



Le Comité des Bouviers d'Upie

Une belle rentrée sous le signe de la convivialité

Après un bel été animé par notre traditionnelle Saga, et en nouveauté le Bal, la royauté des Bouviers tient à remercier chaleureusement tous les participants, les bénévoles, ainsi que la mairie pour leur soutien. Grâce à vous tous, ces moments ont été de véritables réussites !

Le loto de début septembre a lui aussi rencontré un franc succès. Les bénéfices récoltés lors des différentes soirées vont nous permettre de financer la construction de nouveaux chars et d'inviter plusieurs fanfares pour faire vibrer notre prochain corso. À noter dans vos agendas :

Dimanche 9 novembre, rendez-vous pour notre traditionnel boudin des 8h ! Pensez à réserver dès maintenant : les bons de commande sont disponibles au tabac-presse du village. Les commandes sont également possible sur helloasso avec le Qrcode.

Comme chaque année, nous vous proposons également les soirées fleurs, tous les vendredis à 20h à la salle annexe de la salle des fêtes, tout au long du mois de novembre. Venez partager un moment convivial tout en participant à la préparation du corso.

Et pour bien commencer l'année 2026, la Fête des Bouviers se déroulera du 11 au 17 janvier. Le programme détaillé sera disponible dès fin novembre dans vos commerces et à la mairie. Nos équipes sont déjà à pied d'œuvre pour construire de magnifiques chars, et nous vous préparons un corso haut en couleur !

Cette année venez nombreux participer au corso en vous déguisant, il suffit d'avoir un beau costume et surtout l'envie de s'amuser. Et si en plus vous êtes musiciens, n'hésitez pas à venir avec votre instrument pour faire danser les rues d'Upie au rythme de vos mélodies ! Suite au corso chacune et chacun pourra présenter son costume, ou son talent de musicien lors de l'aubade. Le Comité des Bouviers est toujours ouvert aux nouvelles énergies : si vous souhaitez vous investir ou simplement donner un coup de main, n'hésitez pas à nous contacter.

À très bientôt pour continuer, ensemble, à faire vivre les belles traditions de notre village !





Le Jardin Musical

La rentrée du Jardin Musical, l'école de musique d'Upie, s'est déroulée dans la sérénité, avec une légère augmentation du nombre d'élèves, et surtout de nouveaux élèves ! Après les festivals de l'été, la liberté de pouvoir faire une pause dans l'apprentissage de la musique, nous avons repris de chemin de nos instruments et retrouvé nos professeurs avec plaisir.

Une très bonne nouvelle si vous êtes intéressés : il nous reste des places dans à peu près toutes les disciplines !

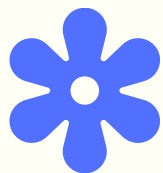
En éveil musical pour les tout-petits de 4 et 5 ans.

En cours d'instruments, batterie, piano, guitare, flûte à bec et flute traversière, saxophone, mais aussi contrebasse, guitare basse électrique et clarinette.

Notre année s'annonce très riche : au premier trimestre, travail individuel de l'instrument. Au deuxième, mise en place des cours d'ensemble et des stages de spécialités. Au troisième, préparation et présentation de l'audition-concert qui aura lieu à la salle des fêtes le samedi 30 mai après-midi. C'est un grand événement pour le Jardin, qui évolue d'année en année vers un véritable concert ouvert à tous, avec les prestations des élèves, des professeurs et d'amis soutenant le Jardin Musical : un beau programme de musiques actuelles, jazz et musiques du monde, pour un auditoire d'upiens mais aussi d'habitants des villages voisins, Montmeyran, Montoisson, Ourches, Vaunaveys, qui forment une grande partie de nos élèves depuis des années...

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre, pour vous informer ou vous inscrire, au 07.69.41.42.42 ou par mail, à lejardinmusical.upie@gmail.com Consultez également notre site facebook, [jardin.musical.d.upie](https://www.facebook.com/jardin.musical.d.upie) (les points sont importants pour arriver sur le bon site)

L'équipe du Jardin.



Spectacle de danse du 29 novembre à 20h30

Projet participatif et citoyen avec une trentaine de citoyennes habitantes du territoire autour de 3 professionnels du spectacle.

Le projet Vibration (ici le dernier volet) a pour mission de réunir les citoyens autour d'un média qui est chorégraphique. De faire se rencontrer des êtres de tout âge, de tous milieux sociaux, de territoires différents dans toute leurs singularités afin de les mettre au service d'une œuvre artistique, qui elle-même se révèle être le ciment de la rencontre humaine.

INYEON est un instant festif fait de nos rencontres amicales, amoureuses, rempli de notre enthousiasme, de notre euphorie à l'idée de danser, de faire danser l'autre, un groupe, un peuple ...



Comme s'il ne restait plus que les fêtes dansantes comme sujet de nos désirs, comme lien entre nous. Les époques se mêlent pour que ne reste que la célébration d'un événement délicieux au son de nos béatitudes. L'ivresse, le ravissement à aimer jouer avec notre prochain. Peu importe les âges, les époques, les ethnies.

Une volupté du temps présent au sein de nos rencontres gestuelles et jubilatoires. La renaissance de face-à-face humains faits de nos noces réjouissantes, de nos rencontres divertissantes, de diners dansants.

Une célébration épique de la joyeuseté. Une volupté du temps présent.

Le trio :

Yvan Gascon, chorégraphe et danseur

Madeleine Ré, danseuse

Baltazar Conde, musicien-comédien

Production YERAZ COMPAGNIE - yeras.compagnie@gmail.com - licence d'entrepreneur du spectacle

Yeraz Cie présente

Projet Vibration 3
INYEON

ATELIER DANSE
OUVERT À TOUS
Dimanche 9 Novembre de 10h à 16h
(apporter son repas)

SPECTACLE
Samedi 29 novembre à 20h30
Salle des fêtes de Upie

BILLETTERIE SUR PLACE / TARIFS : TP 12 € / TR 8 €



“Bonjour les vivants”

“Bonjour les vivants”

résidence artistique au village avec Laura Tejeda et Franck Giraud : musiciens comédiens et Sébastien Joanniez : auteur

Ça y est ! On y est !

Un premier rdv a eu lieu le 17 septembre entre les upiens, upiennes et les artistes qui vont occuper le territoire dans le cadre du projet de résidence artistique proposé par le Train Théâtre. Suite à un appel à projet imaginé par un collectif d'habitants en collaboration avec l'équipe du Train Théâtre, ces 3 artistes ont été choisis et seront accueillis au village de novembre à fin avril prochain.

Ils n'est donc pas impossible que vous les croisieez au gré des événements villageois, dans les rues du village ou chez les habitants dans le cadre de soirées partagées.

Après ces quelques temps d'immersion ils proposeront divers ateliers artistiques (chant, musique, théâtre, écriture) aux associations et aux habitants afin d'écrire et de créer ensemble un spectacle autour de la thématique “le village miroir de nos vies” qui sera joué le week-end du 18-19 avril 2026.

Un groupe d'une vingtaine de personnes est déjà mobilisé mais cette aventure généreuse, poétique, sensible est ouverte à tous !

Parler, jouer, essayer, imaginer, écrire, composer, cuisiner, fabriquer, tisser.

Faire ensemble, concrètement...

...Un concert théâtralisé, du théâtre chanté, des clips, une comédie musicale rurale, un tour de chant, un tour des champs ?

Une résidence d'action/création qui s'écrit pour et par le lieu, pour et par les gens, et qui aura la ferme intention de s'offrir à tous.

Les dates à venir :

- 13/12 “soirée Mytho” chez Fanny Arcidiaco, 30, Impasse des Pics Verts
- 15/11 “soirée Mytho” chez Carine Sautrey, 3, Rue du Puit dans le centre-bourg. Ces soirées - sur réservation - sont conviviales, chacun apporte ce qu'il veut partager en victuailles et/ou boisson(s) avec les autres. On lance un sujet, une chanson, un texte et on y va ! Notre auteur partira ensuite avec tous vos mots, pour nous écrire un récit, un poème,... le début de notre histoire.
- le 14/11 rencontre avec les enfants à l'école
- le 15/11 à 10h rencontre ouverte à tous à la médiathèque

Et si c'est un peu flou encore pas de panique ce n'est que le début, on fera le net tous ensemble !

Si besoin d'informations et de précisions n'hésitez pas à appeler Franck Giraud au 06 31 8375 12 !

à très vite ...





« Les divagations du Cid »

Rodrigue aime Chimène qui aime Rodrigue.

Mais le père de Chimène gifle le père de Rodrigue. Le premier, fort de ses victoires à la guerre, convoite un poste que le second, homme âgé mais d'expérience, remporte. Et voilà Rodrigue sommé par son père, Don Diègue, de défendre l'honneur bafoué de leur lignée. L'amour contre l'honneur, l'honneur contre l'amour, un choix cornélien. Ce choix, Rodrigue l'assumera et tuera le père de Chimène.

Sur scène, un seul comédien pour raconter cette histoire folle, pour nous raconter le Cid de Monsieur Corneille. Point n'est besoin pour le spectateur de connaître la pièce, il est là pour nous y téléporter.

Très vite, avec une bonne dose d'humour, il s'empare de (presque) tous les personnages de la pièce et on est embarqué par un tourbillon d'émotions. Avec cœur, courage, audace, générosité et pas mal d'irrévérence, il s'amuse à tisser alexandrins et prose pour en extraire une saveur toute fraîche, un plaisir renouvelé : le théâtre se fabrique sous nos yeux, dans ce qu'il a de plus brut.

Un classique vitaminé, où les divagations finissent par rendre un hommage enlevé et drôle à Corneille et où l'on se surprend à donner la réplique en même temps que le comédien.

infos utiles

Le samedi 31 janvier 2026 à 20h30

réservation:

regiespectacle.upie@gmail.com

Tél: 06 75 04 06 81

LES DIVAGATIONS DU *Cid*

Entre honneur et folie,
Rodrigue perd la raison...
ou pas !

Une création de la
Compagnie Cia Nova

Plus d'informations sur le site
compagnievianova.fr

CIE
VIA
NOVA

LES FOULÉES UPIENNES

La perf d'accord ! La fête d'abord !

19km - 14 km - 9 km & 9 km rando

4 JANVIER 2026 - UPIE



Utile

**PROMO
SPORTS**
Organisation
Animation



foules-upiennes.com