



POUR LES PARENTS

Mardi 2 Décembre

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.

Intervenante : Catherine BOISSEAU  
05.55.32.68.10

Mardi 9 Décembre

12h30 à 14h « **Solo, mais pas seul(e)s : ateliers pour parents en quête de sérénité** » Atelier en visio.

Un espace bienveillant pour explorer ensemble les ressources et outils afin de trouver un équilibre et renforcer votre sérénité intérieure en tant que parent solo.  
**Parents.** Intervenante : Sigried BOEL  
[bit.ly/PEP87000](http://bit.ly/PEP87000)

Vendredi 12 Décembre

10h à 11h30 « **Ateliers d'écriture** » Un temps pour soi, pour mettre des mots sur cette aventure qu'est la parentalité. Possibilité de venir avec son bébé.  
**Parents et futurs parents.** Intervenante : Rafaëlle BLOCH 06.64.28.18.50

Samedi 13 Décembre

10h à 11h30 « **Café des parents d'ados adoptés** » Le temps d'échanges des parents adoptants qui partagent le quotidien d'un enfant devenu adolescent. **Parents.**  
Intervenant : EFA  
[cafeparents.efa87@gmail.com](mailto:cafeparents.efa87@gmail.com)

Lundi 15 Décembre

9h30 à 11h30 « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante.  
**Mères.** Intervenante : Elodie ANDRE  
07.78.86.14.36

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 2 Décembre

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**  
Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS  
06.12.58.49.95

Mercredi 3 Décembre

14h à 16h30 « **Portage bébé** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

POUR LES FUTURS PARENTS

Vendredi 5 Décembre

10h à 11h30 « **Réflexologie et grossesse** » Echanges autour de la grossesse, de l'accouchement et découverte de techniques d'automassage.  
**Futurs parents.** Intervenante : Emilie LASBRAUNIAS 06.18.36.22.44

Jeudi 11 Décembre

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 4/4 Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous.  
**Futures mères.** Intervenante : Elodie ANDRE : 07.78.86.14.36

POUR LES TOUT-PETITS

Lundi 1er Décembre

10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé.  
**Parents et enfants jusqu'à la marche.**  
Intervenante : Isabelle SINEUX  
06.84.62.69.75

Mardi 2 Décembre

10h à 11h « **Eveil et signes** » Découvrez les signes associés à la parole pour accompagner votre enfant au quotidien.  
**Parents et enfants jusqu'à 18 mois.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mardi 9 Décembre

15h30 à 16h30 « **Communication gestuelle** » Initiation pour apprendre les signes du quotidien aux tout petits et les introduire de façon ludique au travers de comptines signées. **Parents et enfants jusqu'à l'apparition des premiers mots.**  
Intervenante : Leilani TETUMU  
06.65.19.20.28 (sms)

Mercredi 10 Décembre

10h à 11h « **Danse avec bébé** » Pour retrouver la forme en partageant un moment privilégié avec votre bébé.  
**Parents et enfants entre 1 mois et 1 an porté en écharpe ou porte bébé physiologique.**  
Intervenante : Marie-Laure TRONCHE  
06.11.59.05.56

POUR LES TOUT-PETITS

Mercredi 17 Décembre

10h à 11h « **Atelier sensori moteur** » Un parcours à la découverte de sensations. Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.  
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29  
**Cet atelier sera filmé dans le cadre de la promotion de l'Espace Familles.**

Jeudi 18 Décembre

10h à 10h45 « **Pop bébé** » Atelier d'exploration pour les tout-petits.  
**Parents et enfants avant la marche.**  
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Vendredi 19 Décembre

10h à 11h « **Jeu en famille : La maison des émotions** » Venez partager un moment ludique avec votre enfant autour du jeu, de la manipulation, de l'éveil sensoriel, de l'observation, de la création.  
**Parents et enfants de moins de 3 ans.**  
Intervenante : Anne-Laure 06.95.14.69.17

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 10 Décembre

16h30 à 18h30 « **Jeux d'expression** » Pour se rencontrer autrement, jouer et partager un moment en famille.  
**Parents et enfants à partir de 9 ans.**  
Intervenante : Sophie GAILLARD  
06.15.55.85.84

Mercredi 16 Avril

14h à 16h « **Cinéma d'animation** » Un moment de découverte et de partage autour de la réalisation de séquences animées en papier découpé.  
**Parents et ados à partir de 10 ans.**  
Intervenante : Emmanuelle POUSSIN  
06.74.71.59.56

MAISON DE LA PETITE ENFANCE  
Lieu d'Accueil Enfants Parents

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :  
Jeudi 14h-15h30

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Les grands frères et sœurs sont accueillis  
seulement pendant les vacances scolaires

L'Espace Familles sera fermé du  
jeudi 25 Décembre  
au dimanche 4 Janvier



Sur les réseaux

