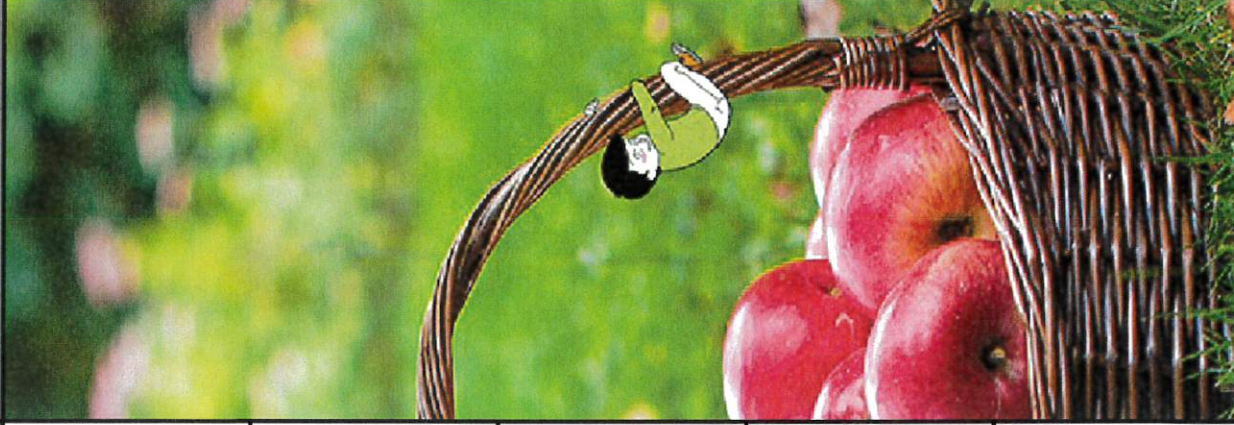


AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE

Du 17/11/2025 au 21/11/2025

Menus		
Lundi	Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette persillée Sauté de dinde FR - Sauce dijonnaise /Pavé de merlu MSC - Sauce dijonnaise Haricots verts Bio à l'ail Gouda Bio Flan nappé caramel	
Mardi	Betteraves Bio - Vinaigrette Boulettes au boeuf - Sauce napolitaine /Boulettes végétariennes - Sauce napolitaine Fusilli Bio Emmental Bio râpé Clémentine	
Mercredi		
Jeudi	Salade verte - Vinaigrette au balsamique Omelette du chef (oeuf Bio) Epinards béchamel Yaourt Bio sucré Donuts au sucre	
Vendredi	Pâté de campagne issu de porc Label Rouge /Terrine de légumes - Sauce mayonnaise Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce tomate Semoule Bio Suisse fruité Compote fraîche pomme Bio mangue	

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 17/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Pavé de merlu MSC	Merlu	Poissons
Salade de pommes de terre, maïs et cornichons	Pomme de terre, Maïs, Cornichon	
Sauce dijonnaise	Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Fond brun	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce dijonnaise	Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Fumet de poisson	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauté de dinde FR	Sauté de dinde	
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 18/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Clémentine	Clémentine	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 20/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Donuts au sucre	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Epinards béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait
Omelette du chef (oeuf Bio)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait

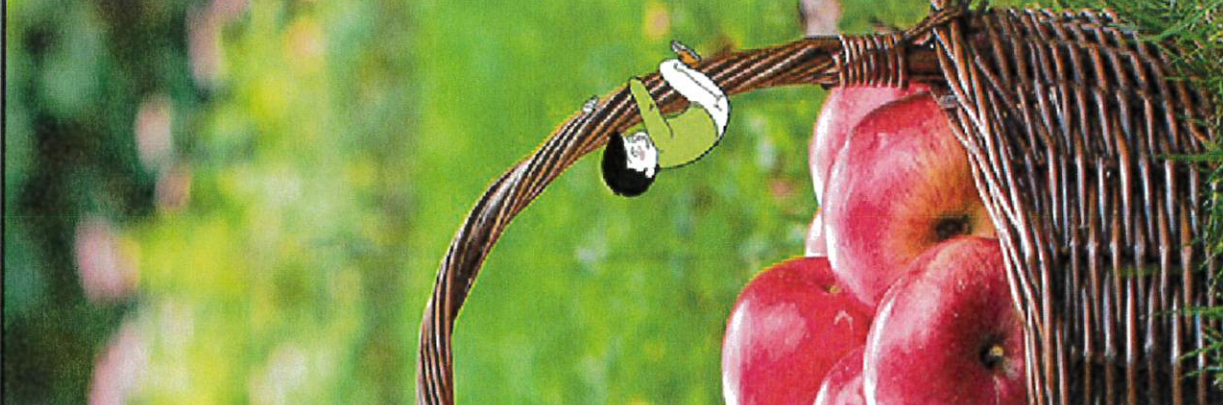
AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 21/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraîche pomme Bio mangue	Pomme à compote, Concentré de fruit, Mangue	Sulfites
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Fumet de poisson, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Terrine de légumes	Terrine aux légumes	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE

Du 24/11/2025 au 28/11/2025

Menus

	Lundi	Potage Dubarry (concentré) Gratin de gnocchis au potiron et cheddar Saint Nectaire AOP  Clémentine	
	Mardi	Taboulé d'hiver ( semoule Bio) Paupiette au veau FR  - Sauce napolitaine /Galette végétarienne - Sauce napolitaine Brocolis à l'ail Yaourt arôme coco Bio GAEC des 2 rivières ()  Poire	
	Mercredi		
	Jeudi	Salade Krautsalat - Vinaigrette Saucisse de porc CE2  - Sauce currywurst /Saucisse végétale - Sauce currywurst Pommes de terre cubes rissolées Yaourt Bio nature  Moelleux chocolat façon forêt Noire du chef 	
	Vendredi	Salade iceberg - Vinaigrette au balsamique Filet de lieu noir MSC  - Sauce aurore Riz de camargue IGP créole  Camembert Bio  Banane Bio 	

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 24/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Clémentine	Clémentine	
Gratin de gnocchis au potiron et cheddar	Gnocchis, Courge potiron, Crème fraîche, Ail, Origan/Marjolaine, Herbes de provence, Sel fin, Cheddar	Gluten, Lait
Potage Dubarry (concentré)	Chou fleur, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Sulfites
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 25/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis à l'ail	Sel fin, Oignon, Brocoli, Ail, Huile	
Galette végétarienne	Boullgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Poire	Poire	
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma	Gluten, Sulfites
Yaourt arôme coco Bio GAEC des 2 rivières (régional)	Yaourt aromatisé	Lait

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 27/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Moelleux chocolat façon forêt Noire du chef	Chocolat noir, Sucre glace, Génoise feuille , Préparation mousse, Crème fraîche, Eau, Arôme, Cerise, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Salade Krautsalats	Chou blanc, Vinaigre de vin, Cumin	Sulfites
Sauce currywurst	Oignon, Curry, Huile, Vinaigre de vin, Moutarde, Ketchup, Sucre semoule, Sel fin, Poivre gris, Piment doux, Tomate	Moutarde, Sulfites
Saucisse de porc CE2	Saucisse fumée	
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Soja, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

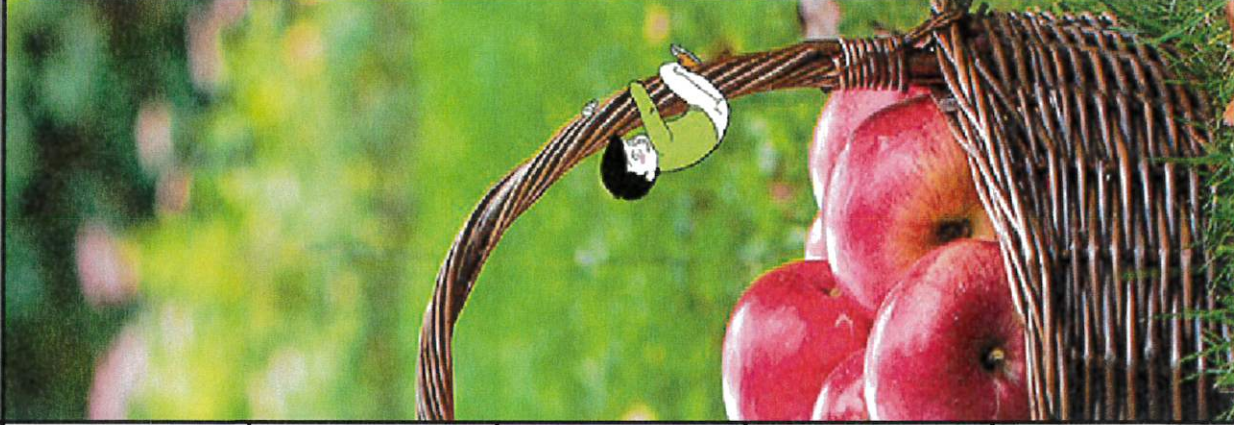
Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Filet de lieu noir MSC	Lieu noir	Poissons
Riz de camargue IGP créole	Sel fin, Riz de Camargue	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE

Du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menus		
Lundi	Perles de pâtes - Vinaigrette au ketchup Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce champignons /Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce champignons Carottes Ce2 à l'ail 🇫🇷 Bourquette du Vercors Bio Pomme (régional) 🇫🇷	
Mardi	Endives - Vinaigrette au balsamique 🇫🇷 Jambon blanc issu de porc Label Rouge /Oeufs durs - Sauce mayonnaise Macaronis Bio 🇫🇷 Emmental Bio râpé 🇫🇷 Flan au chocolat	
Mercredi		
Jeudi	Chou rouge râpé - Vinaigrette aux pommes Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷 Epinards béchamel Verre de lait Bio 🇫🇷 Quatre quart du chef nature	
Vendredi	Salade verte - Vinaigrette Quenelle nature (régional) 🇫🇷 - Sauce tomate Haricots verts Bio à l'ail 🇫🇷 Yaourt arôme pomme Bio GAEC des 2 rivières (régional) 🇫🇷 Orange Bio 🇫🇷	

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 01/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bournette du Vercors Bio	Tomme	Lait
Carottes Ce2 à l'ail	Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Carotte, Ail	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Perles de pâtes	Sel fin, Perles, Huile	Gluten
Pomme (régional)	Pomme	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 02/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Endives	Endive	
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 04/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Epinards béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Quatre quart du chef nature	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

AMPLEPUIS - PRIMAIRE LE PETIT PRINCE
Le 05/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Orange Bio	Orange	
Quenelle nature (régional)	Quenelle	Gluten, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme pomme Bio GAEC des 2 rivières (régional)	Yaourt aromatisé	Lait