



**PREFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# Actions autour du **NOVEMBRE**

**25** Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme dans les **CÔTES-D'ARMOR** Liste non exhaustive

## SAINT-BRIEUC et ses environs

### VENDREDI 21 - VENDREDI 28 NOVEMBRE DE 18H À 19H

Organisé par : Aiki Club

Cours d'aiki taiso pour les femmes

📍 Aiki Club de Saint-Brieuc - Dojo de l'espace Curie

€ -

✉ Maryse MORIN - aikiclubstbrieuc@gmail.com

### SAMEDI 22 NOVEMBRE - APRÈS-MIDI

Organisé par : Bibliothèque de la Maison des Femmes

- Conférence, en partenariat avec l'association Malalay Afghanistan et Amnesty, sur la situation des femmes afghanes et l'apartheid de genre qu'elles subissent

📍 5 rue Colette Besson - Saint-Brieuc

€ Gratuit

### MARDI 25 - JEUDI 27 - SAMEDI 29 NOVEMBRE

Organisé par : MJC du Plateau / Image qui parle

Huis Clos, un projet artistique et culturel de sensibilisation aux violences conjugales/ rencontre avec les artistes

- Photographie
- Écoute Sonore

📍 Accueil du Scoubidou

€ Gratuit



### MARDI 25 NOVEMBRE - 18H30

Organisé par : Association Maddie Aubépine

Souvent femme varie

Une danse de la pièce "Souvent femme varie"

📍 Place de la Résistance - Saint-Brieuc

€ Gratuit

✉ madienaubepie@gmail.com - Pauline AUBERT 06 84 94 76 74

### MARDI 25 NOVEMBRE

Organisé par : La Ville de Saint-Brieuc en collaboration avec la Maison des Femmes 22, la cie La Houle et Psycomédie"

Action autour du Harcèlement de rue "happening" et "Cocktails sans alcool par le Bistrot de la Poste"

📍 12h-13h30 : Place de la Cité  
16h-17h30 : jardin Allende

€ Gratuit

### MARDI 25 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

Organisé par : la Préfecture et le Département des Côtes-d'Armor

Exposition d'affiches réalisées par les élèves du collège Léonard de Vinci: le regard de jeunes sur les enjeux des violences faites aux femmes, et de l'égalité

📍 Hall de l'Hôtel du Département

Heures d'ouverture du Conseil Départemental

€ Gratuit

📅 Vernissage le 25 novembre à 10h





# Actions autour du **NOVEMBRE**

## 25 Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

### dans les **CÔTES-D'ARMOR** Le programme Liste non exhaustive

## SAINT-BRIEUC et ses environs

### MARDI 25 NOVEMBRE - 15H ET 20H30

Organisé par : ATD Quart Monde

Théâtre : le procès de Marie Josiane Tiquao par la compagnie le théâtre du tiroir

- L'histoire est inspirée du livre « Vivante et debout », écrit en 2021 par Marie-Josiane Tiquao qui y raconte sa vie de violence et de misère vécue sur l'île de La Réunion.

📍 Maison de quartier de Robien

€ Participation libre

### MARDI 25 NOVEMBRE - DE 9H À 19H

Organisé par : Alma22

La plate forme d'écoute départementale Alma22 sera ouverte en continu dans le cadre de la journée internationale des violences faites aux femmes du 25 novembre. Des écoutantes formées aux situations de maltraitances des femmes âgées (60 ans et plus) et des femmes majeures en situation de handicap seront à l'écoute de 9h à 19h des victimes, des aidants, des témoins et des professionnels.

☎ Ligne téléphonique : 3977 ou 02 96 33 11 11.

Demande de contact par mail à : [ecoute@alma22.fr](mailto:ecoute@alma22.fr)

### DU LUNDI 1 AU SAMEDI 6 DÉCEMBRE

Organisé par : La Ville de Saint-Brieuc en collaboration avec la Maison des Femmes 22 et l'association Liratouva

Exposition “Arrête ton cirque !”

- Exposition autour de la place de l'enfant au sein des violences conjugales

📍 Pôle de vie de quartiers La Puce à l'Oreille

€ Gratuit

### MARDI 2 DÉCEMBRE - 17H

Organisé par : La Ville de Saint-Brieuc en collaboration avec la Maison des Femmes 22 et l'association Liratouva

Exposition “Arrête ton cirque !”

- Vernissage de l'exposition

📍 Pôle de vie de quartiers La Puce à l'Oreille

€ Gratuit

### VENDREDI 5 DÉCEMBRE - 20H

Organisé par : La Maison des femmes

Ciné-débats :

- Visionnage du film : Les femmes au balcon de Noémie Merlant+16 ans
- Suivi d'un débat

📍 Club 6 -Saint-Brieuc

€ Gratuit

### DU JEUDI 4 ET VENDREDI 5 DÉCEMBRE

Organisé par : La Préfecture

En Voiture Nina et Simon.e.s

- le dispositif de sensibilisation aux violences faites aux femmes et à l'égalité sera stationné devant la Préfecture et répondra à toutes vos questions

📍 Parvis devant la Préfecture

€ Gratuit





**PREFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR**

*Liberité  
Égalité  
Fraternité*

# Actions autour du **NOVEMBRE**

**25** Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme dans les **CÔTES-D'ARMOR** Liste non exhaustive

## LOUDÉAC et ses environs

### LUNDI 17 ET MARDI 25 NOVEMBRE - 18H À 20H30

Organisé par : -

#### Cours d'autodéfense

- Pour les femmes majeures à partir de 18 ans
- Prévoir une tenue de sport et une gourde

📍 Maison de Quartier de Robien

€ Participation libre

✉ Inscription conseillée auprès de la Mairie (du lundi au vendredi sauf jeudi après-midi - 02 96 66 85 00)

Garde d'enfants possible

### SAMEDI 22 NOVEMBRE - 18H

Organisé par : CLSPD Loudéac et partenaires

#### Ciné Échange

- Projection du film : Jusqu'à la garde
- Suivi d'un échange avec les partenaires

📍 Cinéma de Loudéac

€ Gratuit



### DURANT LE MOIS DE NOVEMBRE

📍 Médiathèque de Loudéac

Présentation d'ouvrages (livre, BD, DVD, CD...) sur la thématique

### DIMANCHE 23 NOVEMBRE - 9H45

Organisé par : CLSPD et partenaires

- Échauffement dynamique en musique
- Marche solidaire (6km)
- Pot de l'amitié
- Lectures musicales de textes écrits par les jeunes de la Maison des Jeunes en partenariat avec la MDD et la médiathèque

Dress code : tous en violet

📍 Gymnase du Champ de foire

€ Gratuit

### DIMANCHE 3 DÉCEMBRE - 14H À 15H30 14H45 À 17H15

Organisé par : le CLSPD et ses partenaires

#### Cours auto-défense - Spécial Ados

- Pour les jeunes filles adolescentes à partir de 15 ans (avec autorisation parentale à compléter et à signer en amont)
- Prévoir une tenue de sport et une gourde

📍 Maison de quartier Robien

€ Gratuit

✉ Inscription conseillée auprès de la Mairie (du lundi au vendredi sauf jeudi après-midi - 02 96 66 85 00)

Autorisation parentale signée à renvoyer par mail à [accueil@ville-loudeac.fr](mailto:accueil@ville-loudeac.fr) ou à ramener obligatoirement le jour du cours



**PREFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## Dinan et ses environs

### MARDI 4 NOVEMBRE - 18H À 19H30

Organisé par : Espace Femmes - STEREDENN

#### Rencontre de l'Égalithèque

Venez discuter ou simplement assister aux échanges autour d'une thématique féministe "en colère contre les violences de genre

📍 1 route de Dinard - 22100 Dinan

€ Gratuit

✉️ Inscription au 02 96 85 60 01 ou [espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org)

### JEUDI 20 NOVEMBRE - 20H

Organisé par : CLSPD Dinan et partenaires

#### Ciné Échange

- Projection du film documentaire : Pour que justice soit faite
- Suivi d'un échange avec les partenaires

📍 Salle Robert Schuman, rue Louise Weiss - Dinan

€ Gratuit

### MARDI 25 NOVEMBRE - 20H

Organisé par : Espace Femmes

#### Ciné-débat

- Projection du film : Il Reste Encore Demain
- Suivi d'un échange avec l'Espace Femmes

📍 La Vicomté sur Rance

€ Participation libre (bénéfices reversés à l'Espace Femmes)

### DU MERCREDI 19 AU MARDI 25 NOVEMBRE

Organisé par : Association Cailloux

#### Festival Mutines

- Expositions
- Ateliers
- Concert
- Spectacle

📍 Médiathèque, Dojo, Salle Bel Air - Plouer sur Rance

€ Gratuit

✉️ Plus d'information : [instagram - @l\\_assox\\_cailloux](#)

### MERCREDI 26 NOVEMBRE - 20H

Organisé par : Dinan agglomération

#### Festi Famille :

De nombreuses rencontres proposées sur le territoire de Dinan pour rassembler les familles autour d'activités.

- "Le développement du cerveau : des chemins multiples", soirée débat avec une neuropsychologue

📍 Salle des fêtes - La croix Fresche-Blanc - Aucaleuc





**PREFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR**

*Liberité  
Égalité  
Fraternité*

# Actions autour du **NOVEMBRE**

**25** Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

Le programme dans les **CÔTES-D'ARMOR** Liste non exhaustive

## Guingamp et ses environs

### DIMANCHE 23 NOVEMBRE - 13H30 À 18H

Organisé par : Mairie de Grâces

#### La marche violette

La commune de Grâces organise pour la 5e édition une marche citoyenne de solidarité avec un plateau d'information et de sensibilisation.

Sont proposés :

- Saynètes
- Le van En Voiture Nina & Simon.e.s
- Gend Truck
- Planning familial
- La maison de l'argoat
- Qi gong
- Self défense

📍 La Lanterne (Espace Multiculturel) - Grâces

€ Gratuit

✉ Pour plus d'informations, contacter la Mairie de Grâces au 02 96 40 21 21



### MARDI 25 NOVEMBRE - 20H À 22H15

Organisé par : CIAS de Guingamp - Paimpol Agglomération et le cinéma Les Korrigans

#### Ciné-débats :

- Projection du film : Touchées d'Alexandra Lamy
- Suivi d'un débat sur les violences faites aux femmes avec Nathalie Caer intervenante sociale en gendarmerie et Sandra Gandelin accompagnatrice sociale au sein du service avec elles de la maison de L'argoat

📍 Cinéma Les Korrigans

Places en vente en caisse et sur le site internet :  
€ <https://www.cine-korrigans.fr>

### MARDI 25 NOVEMBRE

Organisé par : Mairie de Paimpol

#### Stand de sensibilisation sur les violences faites aux femmes :

- Un stand dédié à la sensibilisation sur les violences faites aux femmes sera présent au marché de Paimpol, afin d'informer et d'échanger avec le public sur ce sujet

📍 Marché de Paimpol

€ Gratuit

### MERCREDI 26 NOVEMBRE - 17H30 À 19H15

### JEUDI 27 NOVEMBRE - 17H30 À 19H15

Organisé par : CIAS de Guingamp-Paimpol Agglomération

Le club de Krav Maga Costarmoricain propose une séance d'initiation pour les femmes de plus de 16 ans. François Reboussin, instructeur formé et diplômé, délivrera des conseils et des techniques pour se défendre. La pratique de ce sport permet de développer sa force physique et mentale, de se sentir plus en sécurité et de prendre confiance en soi.

Mercredi : Dojo de la madeleine - Guingamp

Jeudi : Dojo - Bourbriac

€ -Gratuit

### MARDI 2 DÉCEMBRE - 20H30

Organisé par : La Maison des Femmes

#### Ciné-débats :

- Projection du film : Aux jours qui viennent, de Nathalie Najem
- Suivi d'un débat avec la maison des femmes et HF+ Bretagne

📍 Cinéma La Belle Équipe - Callac

€ Gratuit



PRÉFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# Actions autour du **NOVEMBRE**

## Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

### 25 dans les **CÔTES-D'ARMOR**

Le programme  
Liste non exhaustive

## Lannion et ses environs

### LUNDI 17 NOVEMBRE - 20H30

Organisé par : Amnesty International

#### Ciné-débat :

- Projection du film : 7 jours
- Suivi d'un débat animé par Karine Rivoallan, une des avocates de Cécile Kohler, otage française retenue en Iran, Jacques Paris et Nargez Mohammadi, incarcérée aussi, malgré son prix Nobel de la paix en 2023.

📍 Cinéma Les Baladins - Lannion

€ -

### DU MARDI 18 AU DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Mardi, Mercredi, Vendredi et Dimanche : de 14h à 18h

Jeudi et Samedi : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Organisé par : Soroptimist International Lannion

#### Exposition d'art textile "Poisson d'Avril" :

- Œuvres confectionnées par des artistes européennes à partir des broderies afghanes
- Vente de carrés réalisés par les brodeuses afghanes
- Projection d'une vidéo sur les femmes afghanes (via Amnesty International)

Le bénéfice des ventes sera entièrement reversé comme salaire aux brodeuses

📍 Ateliers des Ursulines

€ Entrée gratuite, prix des œuvres indiqués

### SAMEDI 22 NOVEMBRE - 15H

Organisé par : Association TOHU-BOHU

#### Théâtre :

- Présentation de la pièce « RECREATION », écrite et jouée par cinq femmes, sur les violences intrafamiliales.
- Encadrement par Camille Le Jeune, auteur, comédienne et réalisatrice

📍 Café Théodore - Locquémeau

€ Entrée Gratuite

### DIMANCHE 23 NOVEMBRE - 16H

Organisé par : Soroptimist International Lannion et Mouv'elles

#### Théâtre :

- Présentation de la pièce « RECREATION », écrite et jouée par cinq femmes, sur les violences intrafamiliales.
- Encadrement par Camille Le Jeune, autrice, comédienne et réalisatrice

📍 Atelier des Ursulines - Lannion

€ Gratuit

### MARDI 25 NOVEMBRE - DE 9H30 À 11H

Organisé par : CCAS Lannion

#### Tir à l'arc :

- Séance d'1h30 à destination des femmes victimes de violences intrafamiliales
- Encadrement par Delphine Le Bars, du service sports
- Goûter

📍 Complexe sportif de Lannion

€ Gratuit



PREFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# 25 Actions autour du NOVEMBRE

Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

dans les CÔTES-D'ARMOR

Le programme  
Liste non exhaustive

## Lannion et ses environs

**MARDI 25 NOVEMBRE - 12H À 13H30**

Organisé par : Mouv'elles

Rassemblement festif à destination du grand public :

- Sur la thématique des mains " tendre la main, se tenir la main, main dans la main, ..."
- Prise de parole, rappel des derniers chiffres sur les violences intrafamiliales, témoignages, ...
- Organisation d'une grande ronde, « se prendre par la main », pour danser un an dro sur la chanson « la Jument de Michao » avec des paroles revisitées. Soutien de musicien.n.e.s
- Dress code : orange
- Mise à disposition des outils existants sur les violences intrafamiliales sur le territoire
- Distribution de boissons chaudes et crêpes

📍 Quais d'Aiguillon - Lannion

€ Gratuit

**JEUDI 4 DÉCEMBRE - 20H30**

Organisé par : Soroptimist International Lannion

- Projection du film : Jeunes Mères
- Débat animé par une sage-femme du Centre de Santé sexuelle de Lannion

📍 Cinéma Le Baladins - Lannion

€ -

