



# Pouvez-vous vous présenter?

Je suis Jacqueline Lemoine, j'habite Saint-Jean-des-Baisants depuis 61 ans. Je suis originaire de Coutances. J'ai exercé 2 ans en tant qu'enseignante à Guéhébert (classe de CP), puis fait la majorité de ma carrière à l'école de Saint-Jean (depuis 1963 pour le certificat d'études puis pour les classes de CM1-CM2). J'ai toujours eu à cœur de permettre aux élèves de s'ouvrir sur le monde (par des sorties, des expositions, des activités pluridisciplinaires qui sollicitaient des savoirs différents et complémentaires...): c'était innovant à l'époque! Je me souviens bien des dessins que nous avions faits sur les murs extérieurs de l'école, où chaque classe avait participé à cette fresque unique.

 Vous êtes très engagée bénévolement sur la commune et particulièrement à la médiathèque, pourquoi ce choix?

En 1995, j'ai pris ma retraite et en 1998, je me suis engagée en tant que conseillère municipale. Je souhaitais maintenir une relation avec les jeunes, continuer à m'occuper d'enfants. J'adore la littérature, c'est donc naturellement que Bernard Houssin, sous l'égide d'Yves Simon (le maire de l'époque), m'a sollicitée pour assurer la gestion de la bibliothèque. J'ai eu la chance d'être entourée d'un groupe de bénévoles (et grandes lectrices) formidable avec qui nous avons pu mener à bien ce projet (Mme Bertaut, Mme Meslin, Mme Marie, Mme Simon et Mme Leneveu). Les subventions de la Mairie et du Comité National du Livre nous ont permis d'investir dans les premiers ouvrages et équipements nécessaires (qui servent encore aujourd'hui!).

Ça a été une belle aventure. Je me souviens qu'il a fallu d'abord se former au fonctionnement et à l'animation d'une bibliothèque, choisir le logiciel approprié et déterminer l'organisation pour satisfaire le plus grand nombre de lecteurs. Les livres ont été achetés et renouvelés chaque année grâce à un budget alloué par le Conseil municipal. Nous avons fait le choix de nous focaliser tout de suite sur la demande des enfants, car c'est un public assidu et intéressé. Pour les éveiller de différentes manières, nous avions mis en place des animations variées (l'heure du conte, accueil des classes, activités

manuelles, semaine du goût, carnaval, recyclage, rencontres, poésie, expositions...). La Bibliothèque Départementale de la Manche nous a bien aidés également pour répondre aux attentes des adultes par une belle sélection de livres. Nous proposions également des tables rondes, des expositions sur divers thèmes... Mais le plus grand succès a été l'après-midi consacré au patois normand où chacun est venu en habit traditionnel, a proposé son texte ou participé à un sketch! Pour moi, la lecture est d'abord un loisir, il faut que ce soit agréable.

La bibliothèque a ouvert le 18 décembre 1999. J'occupais alors le poste de responsable de la bibliothèque mais le corps s'use, des événements et actualités me faisaient repousser l'échéance du départ. Il me fallait une date butoir, je me suis fixée le 18 décembre. C'est une date symbolique pour moi : j'ai quitté la médiathèque pour ses 25 ans et passé le relais à la nouvelle équipe il y a quelques jours.

### Quels vœux émettez-vous pour l'avenir de notre médiathèque?

Elle a bien changé depuis toutes ces années et vit en ce moment encore un nouveau chamboulement par son déménagement. Les animations et spectacles comme « Histoire d'en découdre » sont très appréciés. Je souhaite de tout cœur qu'elle continue à vivre et retrouve un plus grand nombre de lecteurs.

# PROJET AUX ANCIENNES ÉCOLES

Le projet Manche Habitat poursuit son cours. Le Cabinet d'Architecte BIENVE-NU & Associés a déposé le permis de construire le 28 octobre 2024. Après la démolition de l'ancienne école et des anciens ateliers municipaux, les travaux devraient démarrer au 2° trimestre 2025.

Cette opération comportera 12 logements de type T3 de 65 m² répartis sur 2 bâtiments en rez-de-chaussée et étage, et un troisième bâtiment de 2 logements T3 de 65 m² de plain-pied.

L'ancienne cour et les abords seront également réaménagés en un espace ouvert à tous, intégrant des pelouses, un cœur d'îlot vert où notre grand cèdre sera conservé; des voies piétonnes et cyclables permettront de rejoindre le chemin des écoliers et le lotissement des Hortensias ainsi que le nouveau parking des professionnels du Pôle de santé depuis le parvis de la Mairie.

Crédit visuels - Bienvenu & Associés

- Directrice de la publication : Marie-Pierre FAUVEL

- Crédits photos : Conseil municipal, associations, @Elise Debroise-Gautier, Manche Libre, Hélène Alix

- N° bibliothèque nationale : ISSN 2800-2261



# SAINT-JEAN-D'ELLE VOUS INFORME

### Voeux

Les vœux du maire et de son conseil auront lieu le vendredi 10 janvier à partir de 18<sup>h</sup>00 dans la salle le Virage sur la commune déléguée de Précorbin. **Soyez les bienvenus!** 

(1) Si cela n'est pas déjà fait, pensez à prévenir de votre présence pour une meilleure organisation au

(2) 02 33 55 62 74

#### Le recensement

C'est l'heure du recensement pour les communes de Saint-Jean-d'Elle! Il aura lieu du 16 janvier au 15 février 2025.

Les agentes recenseuses qui ont été certifiées sont mesdames Céline CA-RON, Jeanine DEROUET, Mireille JAR-NOUEN, Elodie LECONTE et Martine ONFROY. Personne d'autre n'a l'autorisation de vous interroger.

Faites-leur bon accueil!

# Dernier conseil dans la salle annexe

Le 16 octobre dernier, les conseillers municipaux se sont réunis dans la salle annexe pour leur dernier conseil dans cette salle ; la suite des conseils aura lieu dans la nouvelle salle qui a été agrandie et rénovée, ainsi que les futures assemblées (réunions, mariages...).



# Infos Pratiques:



### **BILAN CITYKOMI:**

Notre application Citykomi plaît de plus en plus! Météo, événements, culture et sport, pour petits et plus grands, les actualités sont diverses et variées.

Vous êtes 1 000 abonnés, record atteint au mois de novembre, merci à vous de votre fidélité!

N'hésitez pas à continuer à en parler autour de vous et à cliquer sur "merci" quand vous avez apprécié les informations.

icannez le QR code pour télécharger Papplication









# ACTUALITÉS ÉVÈNEMENTS



# Cérémonie du Il novembre

Les commémorations des armistices sont honorées au niveau cantonal dans des communes différentes. Le 11 novembre 2024, les élus, les porte-drapeaux et les habitants du territoire se sont réunis à Guilberville pour la levée des couleurs et l'office religieux. Tous ont ensuite rejoint leurs communes respectives.

Pour Saint-Jean-d'Elle, la mise à l'honneur des morts pour la France se fait dans une commune différente à chaque fois. Cette année, l'armistice de la Première Guerre mondiale a été commémoré à Notre-Dame-d'Elle.

Une cinquantaine de personnes se sont regroupées devant le monument aux morts pour écouter le discours ministériel, la lecture des noms des honorés et le dépôt des gerbes ; moment que la pluie battante n'a pas perturbé.

Le verre de l'amitié a ensuite été servi dans la salle de la mairie, utilisée pour la dernière fois pour ce type d'événement.

La prochaine commémoration se tiendra à Précorbin et vous y êtes tous invités!



# Du nouveau à la médiathèque!

Notre médiathèque vient de fêter ses 25 ans et entame une nouvelle tranche de vie avec son déménagement et la réorganisation de son équipe de bénévoles. Thierry Leroy (membre actif de la médiathèque) est entouré de 4 nouveaux bénévoles et d'une per-

sonne en contrat de service civique, qui ont pris possession du métier et des locaux. En raison des travaux prévus à l'ancienne école, la bibliothèque a été installée provisoirement, avec l'aide précieuse des employés communaux, dans la salle Annexe (derrière la salle des fêtes de Saint-Jean-des-Baisants).

Ce déménagement dans une surface réduite a obligé le groupe de bénévoles à faire le choix de se concentrer sur les livres, avec des nouveautés plus régulières, et l'aménagement de coins destinés aux enfants et aux familles afin que tout le monde s'y sente bien. Leur motivation : en faire un espace de liberté, un lieu de culture, d'évasion et de bien-être, où le plaisir et la connaissance - encore trop souvent opposés - sont enfin réunis. La bibliothèque est un service culturel public de premier ordre, qui touche de manière intergénérationnelle tous les habitants de la commune de Saint-Jean-d'Elle.

2 fois par an 500 livres sont renouvelés grâce à la Bibliothèque Départementale. C'est un travail important pour l'équipe qui sélectionne les livres en fonction de la demande des usagers et des habitudes de lecture des habitants de la commune. Ce service est pris en charge financièrement par la commune qui subventionne également l'achat de livres supplémentaires.

L'équipe de bénévoles a beaucoup d'idées pour redonner vie à notre bibliothèque!

#### L'équipe cherche à s'agrandir!

Si vous souhaitez devenir bénévole, présentez-vous à la bibliothèque. Les adultes comme les jeunes sont les bienvenus afin de relancer la bibliothèque et proposer des idées de livres adaptés à leurs âges et goûts.

Beaucoup de projets sont prévus en 2025, à commencer par une rétrospective sur les 25 ans de la médiathèque. Une réflexion est également en cours pour permettre de toucher nos 5 communes déléguées, rendre la bibliothèque accueillante, proposer de nouvelles actions et animations innovantes, approfondir les partenariats locaux...

La médiathèque accueille aussi chaque année régulièrement un spectacle « Histoire d'en Découdre » qui a ravi 50 personnes cette année.

Horaires de Lundi Mercredi Samedi la Médiathèque 16<sup>h</sup> - 18<sup>h</sup> 14<sup>h</sup> - 18<sup>h</sup> 10<sup>h</sup> - 12<sup>h</sup>





# Réunion des commerçants

La neige n'a pas permis de rendre possible la première rencontre des artisans commerçants qu'avait organisé la commune dans la salle des fêtes de Saint-Jean-des-Baisants.

La seconde, le 5 décembre, a été un succès. Marie-Pierre Fauvel, Maire de Saint-Jean d'Elle, ainsi que Laurent Pien vice-président à Saint-Lô Agglo ont remercié les professionnels de leur présence. Ce moment de convivialité leur a permis de se présenter les uns après les autres, de mettre des visages sur des noms et des enseignes. De découvrir certains corps de métier présents sur le territoire. Le moment aussi pour les élus de faire plus amples connaissances avec comme aime à le dire Marie-Pierre Fauvel « la force vive de Saint-Jean-d'Elle ». Ce succès confirme que la soirée sera très certainement renouvelée.



La mairie de Notre-Dame a trouvé acquéreur. Un couple va transformer la mairie et le logement communal actuel en deux logements pouvant recevoir deux familles. La vente est en cours.

En attendant la commune a fait réhabiliter les anciens garages doubles pour permettre au comité des fêtes de Notre-Dame-d'Elle de poursuivre ses activités. Le défibrillateur présent sur la mairie sera prochainement posé sur la





# Nouveaux commerçants:

#### **LUNETTERIE:**

Depuis le 15 octobre dernier, un nouveau commerce de proximité est arrivé à Saint-Jean-d'Elle: une lunetterie ouverte par Julien et Nathalie Cousin, opticiens tous les deux, qui possèdent déjà un magasin à Carentan depuis 3 ans.

Nathalie connaît bien la commune de Saint-Jean-des-Baisants, puisque sa maman (native de Rouxeville) y a été secrétaire médicale pendant de nombreuses

L'opportunité d'un local vacant dans le bourg, mais aussi l'envie de s'installer dans une petite commune dynamique et grandissante, les ont donc séduits : "la commune de Saint-Jean-d'Elle était parfaite pour une nouvelle boutique."

Vous trouverez en entrant dans leur magasin un accueil chaleureux, souriant, et une décoration moderne, colorée, avec un très grand choix de modèles.

"Nous privilégions les montures de marque française et aussi locales, puisque nous travaillons avec HALAMBYK (Geoffroy Martin), artisan fabricant de lunettes en bois à Condé-sur-Vire. D'ailleurs, Julien fabrique aussi des montures sur mesure dans son atelier de Carentan."

Autre service proposé par La Lunetterie Cousin : les examens de vue avec télé-expertise, analysés par un ophtalmologue qui envoie une ordonnance en 72 heures. "Bien pratique, tellement il est difficile d'obtenir des rendez-vous rapides chez des professionnels."

N'hésitez pas à venir les rencontrer!

LA LUNETTERIE COUSIN, 1 Place de la salle des Fêtes, ST-JEAN-DES-BAISANTS

• 09 52 84 88 59

#### LE SNACK D'ELLE

Le Snack d'Elle est une enseigne bien connue de Saint-Jean-d'Elle. Situé place de la salle des fêtes depuis 2021, le restaurant a connu du changement en octobre dernier. Non, ce n'est pas la déco ou la plaque vintage, mais la carte qui a changé avec le propriétaire! Théo Cornet, qui a déjà travaillé plusieurs années dans la restauration rapide, a souhaité profiter de l'opportunité de se mettre à son compte dans le bourg dynamique de Saint-Jean-d'Elle.

Il propose des sandwichs, paninis, tacos, kebabs, nuggets, seuls ou en menu. Vous pouvez tout accompagner d'une boisson et même d'une touche sucrée pour le dessert, sur place ou à emporter, pour le plus grand plaisir de tous.

Snack d'Elle, 5 place de la salle des fêtes, SAINT-JEAN-DES-BAISANTS

🔲 02 33 75 93 97 🕝 Ouvert du lundi au samedi : 18<sup>h</sup>30 - 22<sup>h</sup>00 Fermé mardi et dimanche.







# Pose et création des décors de Noël

Saint-Jean-d'Elle a revêtu ses habits de fête!

Entre septembre et novembre, une quinzaine de bénévoles (conseillers municipaux et habitants) s'est affairée chaque mardi soir de 18h00 à 20h00 à concevoir et préparer les décors qui ornent notre commune durant la période de fêtes de fin d'année dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Comme l'année dernière, le Conseil municipal a fait le choix de travailler sur des décors pensés pour limiter l'impact environnemental, les coûts et favoriser les échanges entre les habitants.



Les décors fabriqués en matériaux recyclés et réutilisés ont été créés (sapins en palette, cerfs en bûches de bois, petits pères noël, panneaux, barrières rouges et blanches...) afin d'apporter joie, lumière et ambiance festive en cette fin d'année. Avez-vous remarqué les nouveaux décors dans chaque commune déléguée ?

Les ateliers de création des décors sont des moments uniques où chacun a pu participer à sa façon en apportant une idée, un savoir-faire, du temps, du matériel...

Ce projet inspire et donne des idées à d'autres communes alentours. Le 15 octobre, le Conseil des Jeunes de Sainte-Suzanne est venu découvrir l'atelier afin de lancer un projet identique sur leur commune.

Merci aux agents municipaux des espaces verts qui ont réalisé la pose des sapins naturels et guirlandes lumineuses. Samedi 30 novembre, les décors créés et les nœuds dans les épicéas, ont été posés par le groupe de bénévoles et de volontaires.

Un grand bravo à tous pour ce travail remarquable!



# Départ en retraite de Reine-Marie

Depuis 16 ans, elle gâte les enfants de l'école mais c'était la dernière année...

Reine-Marie Choisy a été la mamie de nombreux enfants à la cantine de l'école Jean Préroux. Elle s'est occupée des autres pendant de nombreuses années, elle va maintenant pouvoir s'occuper d'elle-même et de sa famille, même si elle part avec un gros pincement au cœur.

Après avoir commencé sa carrière dans le commerce, elle a commencé à travailler pour la mairie en septembre 2001, auprès des écoles, qu'elle n'a pas quitté jusqu'à aujourd'hui. Son poste à évolué et elle a été chargée unique-

ment de la restauration scolaire à partir de 2005, en cuisine traditionnelle.

Son sens de l'organisation et du travail en équipe, ses talents de cuisinière et son contact avec les enfants ont été des atouts déterminants pour une pleine réussite dans son poste. Les élèves, les parents, le corps enseignants, ses collègues et les élus peuvent en témoigner et ils la remercient infiniment pour le travail!

Très belle retraite Reine-Marie!



# Maîtresse Valérie est partie en grandes vacances

Les élus de Saint-Jean-d'Elle et le directeur de l'école Jean Préroux, Patrick Simon, ont organisé le 8 juillet dernier, une cérémonie pour le départ en retraite d'une personne bien connue des enfants de la commune : l'institutrice Valérie Cotigny.

Maitresse Valérie n'a pas toujours été enseignante, elle a été visiteuse médicale, laborantine puis commerciale; c'est au plus grand plaisir des enfants qu'elle a changé de voie et qu'elle est arrivée il y a 11 ans dans la nouvelle école de Saint-Jean-d'Elle après avoir été enseignante à Rouxeville, à Moonsur-Elle et Condé-sur-Vire.

Nous lui souhaitons tous une bonne et heureuse retraite.

# Annonce Conférence Angèle Lamoureux



La commune de Saint-Jean-d'Elle a accueilli et vu naître différentes personnalités dans ses 5 communes déléquées.

Parmi elles, une femme a marqué l'après-guerre : Angèle Lamoureux. En 1945 alors que la seconde guerre mondiale se termine tout juste et que les femmes obtiennent pour la première fois le droit de vote, Angèle Lamoureux, veuve depuis 1934, est élue maire de Saint-Jean-des-Baisants. Elle est la première et seule Manchoise à accéder à cette fonction à l'époque.

Pour le 80<sup>ème</sup> anniversaire de son élection, la municipalité souhaite mettre Angèle Lamoureux à l'honneur à l'occasion d'une conférence le samedi 22 mars 2025 dans la salle le Virage.

Elle sera animée par Michel Boivin, historien et politologue, et sera consacrée au droit de vote des femmes en 1944, en France et dans la Manche, avec une mise en lumière de l'élection historique d'Angèle Lamoureux.

Retenez cette date!



# Spectacles:

# DU JOUR OÙ J'AI RENCONTRÉ OSCAR (Histoires d'en Découdre):

Le 5 octobre 2024, à la salle des fêtes de Saint-Jean-des-Baisants, dans le cadre d'« Histoires d'en découdre », une cinquantaine de personnes ont pu assister à la représentation de « Du jour où j'ai rencontré Oscar » d'Alix LAUVERGEAT et Sylvain DIAMAND.

Oscar est un enfant squelette qui a besoin d'aide pour retourner dans son monde. Il a fait appel à Émile, 8 ans, pour l'aider. Ensemble, ils ont voyagé dans la maison des peurs et ont vaincu leurs propres peurs.

À travers des dessins et des ombres, le public a voyagé dans les rêves, mais aussi les cauchemars d'enfance.

C'était une très belle construction et, surtout, une grande imagination pour faire vivre cette histoire parmi les cartons et les dessins.

#### LEWIS EVANS (Villes en scène):

Le 16 novembre 2024, Lewis Evans nous a fait l'honneur de chanter devant plus de 190 personnes à la salle Le Virage. Au rythme de la guitare, du violon et des sonorités anglaises, Lewis Evans a enchanté le public. Certaines personnes ont eu la chance de monter sur scène pour vivre ce moment au plus près et se croire artistes pendant quelques minutes. Ce fut une soirée inoubliable qui a donné envie de bouger.

### **OFFRE SPÉCIALE** (Villes en scène):

Qui a dit qu'un spectacle devait être cher pour être un bon spectacle ? La compagnie Joe Sature nous a offert un spectacle « à bas prix », « au prix discount » devant plus d'une centaine de personnes ce mardi 26 novembre 2024. Fous rires et humour décalé étaient au rendez-vous pour passer une agréable soirée.







#### **NOTRE-DAME-D'ELLE** -

@ Bourse aux jouets !



Le comité des fêtes a souhaité innover dans les activités qu'il propose aux habitants. Il a organisé sa première bourse aux jouets dans la salle de Saint-Jeandes-Baisants le dimanche 6 octobre. Les membres du comité ont accueilli la quinzaine d'exposants avec du café et des croissants. Une journée qui a donc bien commencé et s'est bien terminée, au vu du nombre de visiteurs. L'expérience sera donc très certainement renouvelée.

#### ROUXEVILLE

« Sortie à Honfleur »



L'Association Club Détente et Loisirs de Rouxeville a organisé une sortie à Honfleur le 10 septembre dernier. 40 personnes ont participé à la sortie avec le matin une promenade en petit train dans la ville d'Honfleur; le repas du midi a été très convivial au restaurant les Deux Ponts avant la croisière balade sur la Seine avec visite de l'Estuaire de la Seine.

Au retour chacun a pu profiter d'un verre de l'amitié, tout le monde était satisfait de sa journée malgré le soleil qui n'était pas trop présent.

« Fleurissement de tombes à Colleville »



Dans le cadre des Fleurs de la Mémoire, les groupes d'adhérents personnels et d'adhérents des anciens combattants sont allés fleurir les tombes à Colleville.

ce Saint-Martin se



La traditionnelle Saint-Martin a été célébrée le 10 novembre dernier dans l'église de Rouxeville. A cette occasion les enfants présents ont fait la distribution des pains bénits aux personnes venues nombreuses à l'office.

#### VIDOUVILLE .

🗠 Fête des voisins 💩



Pour terminer l'été et préparer la rentrée, le comité des fêtes de Vidouville a convié les habitants de Vidouville à la fête des voisins le samedi 31 août. Une centaine de personnes est venue se restaurer sous les tentes et passer une agréable soirée.

## **PRÉCORBIN**

ee Saint-Anne 💩



L'eau était là pour rafraîchir le début de ce week-end du début août à Précorbin, mais cela n'a pas empêché la population de se réunir. D'abord, le samedi soir, la messe de la Saint-Anne avec ses petits pains a été célébrée dans l'église, suivie du dépôt de gerbes aux monuments aux morts et d'un vin d'honneur. Ensuite, le dimanche, sous un beau soleil cette fois-ci, 161 invités ont passé un bon moment lors de l'habituel méchoui sous les tentes. L'après-midi est encore passée trop vite avec les jeux et chansons de Béa « Béanimation » et notre superbe tombola sponsorisée par les entreprises, micro-entreprises, artisans et commerçants de notre commune déléguée.

œ Belote 💩



Le concours de belote du comité des fêtes de Précorbin, le 24 novembre, dans la salle de Saint-Jean, a réuni 64 équipes, c'est « un record de participants ». Rosbifs, rôtis de porc, poules et cuisses de dinde ont fait le plaisir des gagnants. Félicitations à Martine et Françoise pour leur 1ère place. Le comité remercie tous les participants et espère les voir aussi nombreux l'année prochaine.

#### SAINT-JEAN-D'ELLE

∞ Le chœur d'Elle∞



Le Chœur d'Elle a chanté pour la première fois dans la chapelle de l'Ehpad de Torigny-les-Villes, un concert à guichet fermé. Très beau moment de partage avec le public.

# CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS À VENIR

# **Janvier**

#### o Mercredi 15 janvier Animation BD - Médiathèque.

#### o Mercredi et Samedi 22 et 25 janvier

Journée porte ouverte

- Médiathèque - 10<u>h00-18</u>h00

## **Février**

#### o Mercredi 19 février Animation sur le carnaval - Médiathèaue

• À confirmer: exposition jardiner naturellement. Exposition prêtée par la Bibliothèque départementale de la Manche (BDM).



#### Sans rancune : une comédie hilarante

En 2025, Intermède revient avec « Sans rancune », une comédie de boulevard rocambolesque sur les tribulations amoureuses. Cette pièce hilarante et virevoltante vous emporte dans un tourbillon de rires et de rebondissements. Elle est très ryth-mée, tant dans les situations que dans les dialogues. Plusieurs thèmes d'actualité sont abordés, notamment la place et la condition des femmes en termes de liberté et d'émancipation.

Grâce au sérieux et à l'implication des acteurs, ainsi qu'au dévouement de plusieurs bénévoles, fin novembre, les préparatifs sont bien avancés, tant au niveau de la pièce que des décors qui, comme d'habitude, viendront enrichir le spectacle.

Si vous voulez assister à une comédie de boulevard de renom, rendez-vous à la salle culturelle de Précorbin tous les weekends de février 2025.

# Mars

#### o Dimanche 2 mars

Jazz dans les Prés - Ouverture de saison avec Grande fête de la guitare manouche

#### o Mercredi 19 mars

Animation scrabble et/ou dic-

tée - Médiathèque. Dans le cadre de la semaine de la langue française et de la francophonie.

#### o Mercredi 26 mars

Animation fêtons le printemps

- Médiathèque. Plantations ; dessin; bricolage, etc.

#### o Samedi 29 mars

Soirée repas -

Saint-Jean-Animations. Salle le Virage à Précorbin.







# La Fibre optique dans la Manche.



Actuellement dans la Manche, plus de 250 000 foyers peuvent dès à présent bénéficier des avantages du Très Haut Débit grâce aux actions de Manche Numérique (constructeur et propriétaire du réseau) et de Manche Fibre (exploitant du réseau).

La construction du réseau progresse activement et atteindra 336 000 prises optiques commercialisables à horizon 2026.

#### Pourquoi passer à la fibre optique ?

Un réseau plus performant pour répondre aux nouveaux besoins.

Avec l'essor du télétravail, des visioconférences et la mise en place de nouveaux services (télémédecine, télédéclarations, domotique, etc.), les besoins en débit sont de plus en plus forts. Il devient impératif de fournir une technologie adaptée et plus performante pour améliorer le quotidien des foyers.

Le réseau cuivre disparait progressivement au profit de la fibre optique sur l'ensemble du territoire français. D'ici 2030, il sera définitivement stoppé. Pour conserver son numéro de téléphone fixe, avoir recours à la technologie fibre sera impératif.

La fibre c'est une expérience utilisateur améliorée avec une connexion ultra-rapide et stable, une très faible latence qui facilite les jeux en ligne, une qualité de son et d'image décuplée, un débit symétrique pour le partage de fichiers, et bien plus encore!

#### **Testez votre éligibilité :**

pour vérifier votre accès à la fibre en scannant le QR-Code ci-contre ou RDV sur https://www.altitudeinfra.fr/eligibilite/



#### LA FIBRE EST DISPONIBLE CHEZ VOUS ? Contactez un opérateur\* et ABONNEZ-VOUS!















du pays saint lois

# LE CLIC DU PAYS SAINT-LOIS

Vous avez régulièrement des informations sur le CLIC mais qu'est-ce que c'est?

Le CLIC du Pays Saint-Lois est une association destinée aux retraités, aux personnes en situation de handicap et à leur entourage. Il a pour mission de proposer des actions collectives d'information et de prévention favorisant "Le Bien Vieillir".

L'association a été créée en 2005. Elle est représentée par des élus, des bénévoles, des professionnels et un salarié, le coordinateur à temps plein. Le CLIC du Pays Saint-Lois fonctionne grâce aux subventions du Conseil départemental de la Manche, de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, de Saint-Lô, Agglo et de la MSA.

Territoire géographique : Saint-Lô Agglo.

# FINALITÉS ET OBJECTIFS DES CLIC:

PARTICIPER, avec l'ensemble des partenaires présents sur le territoire, au recueil des besoins collectifs de la population en perte d'autonomie pour concevoir et organiser des interventions de prévention. Il s'agit d'analyser l'offre existante sur le territoire et d'agir sur les facteurs conduisant fréquemment les personnes à la perte d'autonomie.

DÉVELOPPER DES ACTIONS COLLEC-TIVES d'information et de prévention de la perte d'autonomie. Mobiliser son réseau pour la mise en œuvre d'actions en faveur de la citoyenneté des personnes en perte d'autonomie.

ASSURER LA COORDINATION, la relance, l'animation et le soutien technique, organisationnel, des secteurs d'action gérontologique (SAG) de son territoire et plus généralement à soutenir le bénévolat.

A partir du vendredi 17 janvier 10 séances

Aquagym

**Seniors** 

Piscine de Saint-Amands-Villages



### PROJETS ET ACTIONS DE PRÉVENTION :

- ✓ HABITAT : Le logement témoin, prévention des chutes au demicile
- SANTÉ: Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, à la maladie de Parkinson, Journée prévention santé, ateliers mémoire, formation PSC1, Prévention des AVC ...
- ✓ LIEN SOCIAL: "La gazette des seniors en 3 CLIC", Un petit bonheur dans la boîte aux lettres, balades et conférences botaniques, après-midi danse au Milton, les causeries colorées ...
- NUMÉRIQUE: Formation au numérique avec son matériel et formation sur tablette
- PRÉVENTION ROUTIÈRE: Journée conduite automobile, journée ADESR, révision du code de la route...
- ✓ ACTIVITÉ PHYSIQUE : Gym adaptée - douce, gym sensorielle, sophrologie, découverte d'activités
- NUTRITION: Conférence nutrition, ateliers cuisine...
- AIDANTS:
   "Pause-café des aidants", Journée des aidants, Guide des aidants, Espace Ressource Aidant (ERA) ...

#### Contact:

<u>LE CLIC DU PAYS SAINT-LOIS</u> Présidente : Brigitte BOISGERAULT Coordinateur de projets collectifs : Charley AMM

7 rue de la libération50000 SAINT-LÔ

02 33 06 04 71

clic.saintlois@outlook.com

#### Partenaire:

SAG SECTEUR D'ACTION GÉRONTO-LOGIQUE (Prévention et bien-être des séniors sur Condé-sur-Vire, Torigny-les-Villes ; Saint-Amand-Villages et Saint-Jean-d'Elle.)

Présidente : Annick LENESLEY

③ 31 route de Saint-Lô

50890 CONDÉ-SUR-VIRE

**Q** 06 08 26 09 53



























# SCZE David JACQUELINE 50810 SAINT-JEAN-D'ELLE

david@sc2e-energie.fr - www.sc2e-energie.fr

Sanitaire • Chauffage • Electricité • Energie Renouvelable

06 21 52 37 40

# SARL GODARD

61, route Mesnil - 50890 CONDÉ SUR VIRE Tél. 06 48 31 16 00 - 06 07 82 40 08



