



les menus de ma cantine

du 5 au 23 janvier 2026



Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Mercredi 7 janvier	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 janvier
Potage	Cocktail de pamplemousse	Salade de mâche au fromage	Carottes râpées	Andouille
Filet de dinde au vinaigre	Bœuf bourguignon (lardons)	Omelette Haricots verts	Choucroute	Poisson pané beurre citroné
Petits pois	Frites			Polenta
Fromage			Fromage	Fromage
Galette des rois	Petit suisse sucré	Crème dessert vanille	Clémentine	Kiwi

Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
Taboulé	Potage	Céleri rémoulade	Pâté de campagne	Œufs durs vinaigrette
Blanquette de veau	Rôti de bœuf aux baies roses	Poisson à l'oseille	Lasagnes bolognaise	Bruchetta végé.
Jeunes carottes	Galette de pomme de terre	Riz sofrané	Salade verte	Salade verte
Fromage			Fromage	Fromage
Clémentine	Yaourt aux fruits	Vanille liégeois	Tarte normande	Poire

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Carottes râpées	Mâhce, maïs, surimi	Betteraves vinaigrette	Cervelas vinaigrette	Potage
Sauté de porc aigre douce	Boudin blanc	Poisson au curry	Pot-au-feu et ses légumes	Tarte chèvre & épinards
Haricots verts	Pommes cuites & purée	Chou-fleur persillé		Salade verte
Fromage		Fromage		
Kiwi	Fromage blanc arômatisé	Fruits	Flan pâtissier	Flamby

Tous les fruits et les légumes (à l'exception des pdt vapeur) ainsi que les pâtes, le fromage et les yaourts sont issus de l'agriculture biologique

Indication Géographique Protégée : concerne le riz | Le pain servi aux enfants est « produit de qualité »