



## MENUS DECEMBRE 2025

### SANS PORC

Semaine du 1er au 5 Décembre 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc BIO du Thurageau (86) vinaigrette	Haricots verts au maïs	Brocolis natures	Betteraves rouges BIO persillées	Potage Saint-Germain maison
Jambon de volaille + Pommes vapeur	Gnocchis sauce tomate	Rôti de dindonneau aux herbes de provence	Mitonné de bœuf aux carottes	Filet de hoki sauce curry
Emmental	Poêlée de chou-fleur	Pâtes fraîches de Fontaine le Comte (86)	Blé BIO aux épices	Epinards à la crème
Banane	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Petit moulé	Flan vanille	Montcadi croûte noire
	Biscuit p'tit croquant coco	Banane au chocolat	Pomme des Roches Prémarie (86)	Mini beignet fourré chocolat noisette
Semaine du 8 au 12 Décembre 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri frais BIO de Vendeuvre (86) rémoulade	Carottes râpées	Salade de pommes de terre, maïs et surimi	Salade verte fromagère (dès de mimolette et emmental)	Chou rouge d'Ouzilly (86) vinaigrette
Cordon bleu de volaille	Pilons de poulet rôti	Steak haché au jus	Spaghettis à la bolognaise de lentilles	Filet de colin à l'aneth
Petits pois au jus	Haricots verts extra fins sautés	Poêlée de brocolis	(plat complet)	Purée de carottes maison
Camembert	Yaourt nature sucré fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Gouda	Petit suisse nature + sucre	Edam
Compote pomme poire HVE individuelle	Ananas au sirop	Pomme des Roches Prémarie (86)	Kiwi	Cake maison à la banane
Semaine du 15 au 19 Décembre 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw (carotte et chou blanc frais d'Ouzilly (86) mayonnaise)	Betteraves BIO vinaigrette	Terrine de saumon au citron vert et sa mayonnaise ciboulette	Mousse de canard	Velouté de potiron maison
Jambon de volaille + Pommes parisiennes	Couscous végétarien (semoule BIO et légumes couscous)	Sauté de chapon aux marrons et potimarron	Filet de poulet sauce forestière	Poisson pané
Yaourt nature BIO sucré de st Gervais les trois clochers (86)	Montcadi croûte noire	Purée de patates douces BIO de Thurageau (86) et panais d'Ouzilly (86) maison	Pommes noisettes	Haricots beurre très fins sautés
Sablé pur beurre de l'Encloître (86)	Orange	Clémentine	Clémentine	Emmental
		Sapin de Noël	Carré Vanille et sa papillotte	Banane