

**ALSH SAINT JEAN DU FALGA**  
**Du 15/12/2025 au 19/12/2025**

Menu



Lundi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)  
 Saucisse régionale  
 /Quenelle nature - Sauce Nantua  
 /Quenelle nature - Sauce Nantua  
**Haricots verts Bio** à l'échalote  
 Yaourt Cimelait local  
 Fruit de saison

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange  
 Dahl de lentilles vertes Bio  
**Riz Bio**  
 Petit moulé nature  
 Beignet framboise

Mercredi

Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette  
 Boulettes au boeuf - Sauce tomate  
 /Omelette nature  
 Épinards à la Béchamel  
 Saint Nectaire AOP  
 Fruit de saison Bio

Jeudi

Mousse de canard (sans porc)  
 /Terrine de légumes  
 Aiguillettes de poulet FR - Sauce aux marrons et pain d'épices  
 /Filet de colin MSC - Sauce aux marrons et pain d'épices  
 Pommes dauphines  
 Clémentine Bio  
 Bûche de Noël - Friandise de Noël

Vendredi

Tarte au fromage  
 Beignet de calamars à la romaine  
 Gratin de potiron Béchamel  
**Mimolette Bio**  
 Flan à la vanille

