



















Bertrand Céline  Franck Nolwen et Marie		Cuisine centrale de Plémet  			Décembre  2025
Lundi 1 Décembre	Mardi 2	Mercredi 3	Judi 4	Vendredi 5	
Taboulé  Paupiette de dinde Petits pois Fromage blanc aux fruits	Haricots vinaigrette  Sauté de porc Riz Bio Compote multi fruits	Pâté de campagne  Poisson pané Poêlée de légumes Yaourt sucré	 Betteraves vinaigrette Pâtes napolitaine Mousse au chocolat	 Potage de légumes Hachis parmentier Salade Emmental Pomme	
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Judi 11	Vendredi 12	
 Friand fromage Boulette de veau Ratatouille Compote de pomme	 Macédoine de légumes Poisson en sauce Semoule Choux à la crème	 Salade Sombroso Roti de dinde Haricots beurre Gouda Clémentines	 Bouillon de volaille vermicelles Saucisses Purée Yaourts bio sucré	 Salade de perles surimi Sauté de bœuf Carottes Entremet vanille	
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Judi 18	Vendredi 19	
 Velouté de carottes Omelette sauce Pâtes Bio Yaourt mixé aux fruits	 Salade de riz Roti de porc Haricots verts Mousse framboise	 Maquereaux Steak haché Purée de potiron Compote pomme biscuité	 Rosette beurre Poisson en sauce Gratin de brocolis Banane	Repas de Noël	
Les menus sont réalisés pour les écoles et l'alsh,une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.					
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Judi 25	Vendredi 26	
			JOYEUX NOËL		
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Judi 1 Janvier 2026	Vendredi 2	
			BONNE ANNEE		
Les menus sont réalisés pour les écoles et l'alsh,une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.					