



Menu du Restaurant Scolaire

& Tableau des allergènes

menu du 13 au 17 janvier 2025

Jour	Menu	Menu végétarien	Gluten (1)	Œufs	Lait	Arachides	Coques (2)	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites (3)	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 12 janvier	taboulé		x			x	x	x	x		x					
	Sauté de veau					x										
	champignons Poelés					x					x					
	flan à la vanille			x	x						x					
Mardi 13 janvier	Salade de Lentilles					x			x		x	x				
	Lasagne légumes au chèvre		x	x	x	x	x	x	x	x	x					
	faisselle Allagnat				x											
	Segments d'oranges										x					
Mercredi 14 janvier	Betterave Vinaigrette					x					x	x				
	Chipolatas					x										
	Purée de Courges				x	x					x					
	Yaourt Allagnat				x											
	Pomme										x					
Jeudi 15 janvier	Salade verte					x					x	x				
	Hamburger /frites		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				
	Poires										x					
Vendredi 16 janvier	Endives au Lard					x		x			x	x				
	Filet de cabillaud tomate					x					x					x
	riz Basmati		x			x										
	comté				x											
	banane										x					
Tous les jours : Pain FOURNIL DE BRIORD			x								x					

Légende :

(1) Céréales contenant du Gluten : Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à Coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland

(3) A noter uniquement si la quantité d'anhydride sulfureux est supérieure à 10mg / kg de produits finis

Produit BIO



GAEC de L'Abreuvoir 38510

Origine de nos Viandes

