



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu sans déchet	VENDREDI
ENTREES	Salade de chou fleur  	Salade de lentilles échalotes 		Salade verte et crouton  	Tarte au fromage 
PLAT PROTIDIQUE	 Saute de bœuf	Oeuf dur a la bechamel 		 Steack de la ferme	Poisson meunière
ACCOMPAGNEMENT	 Blé 	Epinard 		Coquillettes 	Purée de potimarron  
LAITAGE	 Fromage de la Ferme de Cœur	Fromage de la ferme 		Fromage blanc 	Fromage a la coupe 
DESSERT	 Fruit de saison 	 Compote de fruits  		  Moelleux a l'orange 	 Poire 

Nous te souhaitons un bon appétit !

