



Menus élaborés par  
nos diététiciennes

## GOUTERS

<i>Semaine du 1er au 5 Décembre 2025</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi *</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi *</i>
Yaourt nature BIO sucré de st Gervais les trois clochers	Pâte à tartiner	Compote de pommes individuelle	Petits suisses aromatisés	Confiture d'abricot
Spéculoos	Fruit (Poire)	Yaourt à boire	Gâteau moelleux à l'ananas maison	Fruit (Kiwi)
<i>Semaine du 8 au 12 Décembre 2025</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi *</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi *</i>
Fromage blanc nature + sucre	Fromage (Saint Paulin)	Briquette de jus de fruits	Flan vanille	Compote de pommes individuelle
Gâteau "petit beurre"	Fruit (Clémentine)	Moelleux chocolat	Madeleine	Fruit (Orange)
<i>Semaine du 15 au 19 Décembre 2025</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi *</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi *</i>
Galette Poitevine	Pâte à tartiner	Fromage blanc nature + sucre	Benoitine	Confiture de fraise
Fruit (Pomme)	Petits suisses aromatisés	Madeleine	Yaourt fermier aux fruits de Vicq sur Gartempe	Compote de pomme individuelle

\* : Gouter avec pain