

# Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

ATELIER  
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence mardi 9 décembre 2025 · à 15h00  
Le Palatio – Rue des Sports - Le Pallet

Suivi d'un cycle de 12 séances, animé par un kinésithérapeute

Inscription à l'issue de la conférence  
Renseignements au 02 40 80 41 50



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie