

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

ATELIER
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence mardi 9 décembre 2025 · à 15h00

Le Palatio – Rue des Sports - Le Pallet

Suivi d'un cycle de 12 séances, animé par un kinésithérapeute

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au 02 40 80 41 50



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie