

**Santé, famille, logement,  
impôts... chez France  
Services,  
nos agents, vous  
accueillent  
à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
Services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](https://france-services.gouv.fr)**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**  
**ANTENNE FRANCE SERVICES**  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**  
**ESPACE FRANCE SERVICES**  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)

# Les ateliers numériques

## France Services



**Janvier & Février  
2026**

### Contact et inscription

**Sabine Chotard, conseillère numérique**  
**Tél: 06 31 07 68 04**  
**[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)**

**Gratuit et sur inscription (places limitées)**



# Le programme

Ateliers collectifs numériques

Janvier & Février 2026

## "Le smartphone"



- Comment bien utiliser mon smartphone

**Cavan**  
**Lundi 12/01 de 9h30 à 11h**  
**Tréguier**  
**Lundi 12/01 de 14h00 à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 13/01 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi 13/01 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 14/01 de 9h30 à 11h**

## "La mobilité avec internet"



- Les outils numériques pour se déplacer

**Cavan**  
**Lundi 26/01 de 9h30 à 11h00**  
**Tréguier**  
**Lundi 26/01 de 14h à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 27/01 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi 27/01 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 28/01 de 9h30 à 11h**

## "Le café numérique"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

**Cavan**  
**Lundi 09/02 9h30 à 11h00**  
**Tréguier**  
**Lundi 09/02 de 14h00 à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 10/02 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi 10/02 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 11/02 de 9h30 à 11h**

## "Achats et paiements en ligne"



- Les bons gestes pour acheter sur internet en toute sécurité

**Cavan**  
**Lundi 19/01 de 9h30 à 11h00**  
**Tréguier**  
**Lundi 19/01 de 14h à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 20/01 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi de 20/01 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 21/01 de 9h30 à 11h**

## "Intelligence Artificielle"



- Découvrir l'Intelligence Artificielle

**Cavan**  
**Lundi 02/02 de 9h30 à 11h**  
**Tréguier**  
**Lundi 02/02 de 14h à 15h30**  
**Plouaret**  
**Mardi 03/02 de 9h30 à 11h**  
**Plestin-les-Grèves**  
**Mardi 03/02 de 14h à 15h30**  
**Pleudaniel**  
**Mercredi 04/02 de 9h30 à 11h**

