

**Santé, famille, logement,
impôts... chez France
Services,
nos agents, vous
accueillent
à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
Services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**

- ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques France Services



**Janvier & Février
2026**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)



Le programme

Ateliers collectifs numériques

Janvier & Février 2026

"Le smartphone"



- Comment bien utiliser mon smartphone

Cavan

Lundi 12/01 de 9h30 à 11h

Tréguier

Lundi 12/01 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 13/01 de 9h30 à 11h

Plestin-les-Grèves

Mardi 13/01 de 14h à 15h30

Pleudaniel

Mercredi 14/01 de 9h30 à 11h

"La mobilité avec internet"



- Les outils numériques pour se déplacer

Cavan

Lundi 26/01 de 9h30 à 11h00

Tréguier

Lundi 26/01 de 14h à 15h30

Plouaret

Mardi 27/01 de 9h30 à 11h

Plestin-les-Grèves

Mardi 27/01 de 14h à 15h30

Pleudaniel

Mercredi 28/01 de 9h30 à 11h

"Le café numérique"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

Cavan

Lundi 09/02 9h30 à 11h00

Tréguier

Lundi 09/02 de 14h00 à 15h30

Plouaret

Mardi 10/02 de 9h30 à 11h

Plestin-les-Grèves

Mardi 10/02 de 14h à 15h30

Pleudaniel

Mercredi 11/02 de 9h30 à 11h

"Achats et paiements en ligne"



- Les bons gestes pour acheter sur internet en toute sécurité

Cavan

Lundi 19/01 de 9h30 à 11h00

Tréguier

Lundi 19/01 de 14h à 15h30

Plouaret

Mardi 20/01 de 9h30 à 11h

Plestin-les-Grèves

Mardi 20/01 de 14h à 15h30

Pleudaniel

Mercredi 21/01 de 9h30 à 11h

"Intelligence Artificielle"



- Découvrir l'Intelligence Artificielle

Cavan

Lundi 02/02 de 9h30 à 11h

Tréguier

Lundi 02/02 de 14h à 15h30

Plouaret

Mardi 03/02 de 9h30 à 11h

Plestin-les-Grèves

Mardi 03/02 de 14h à 15h30

Pleudaniel

Mercredi 04/02 de 9h30 à 11h

