









 Plats faits maison
 Produits locaux

Semaine du 19 au 23 Janvier 2026




LUNDI 19 Janvier 2026 : menu végétarien

Carottes à l'orange 
Haricots rouges à la tomate 
Riz
Roulé à la confiture




MARDI 20 Janvier 2026

Rillettes de sardine 
Escalope de dinde au bleu 
Poêlée d'haricots plats, potiron 
Pomme 

JEUDI 22 Janvier 2026




Guacamole 
Filet de poisson, sauce ciboulette 
Pommes de terre au four 
Orange

VENDREDI 23 Janvier 2026




Soupe de légumes 
Bœuf bourguignon 
Polenta 
Fourme d'Ambert
Kiwi

Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI 26 Janvier 2026

Salade verte 
Croziflette 
Jambon blanc
Pommes au four 





MARDI 27 Janvier 2026 : menu végétarien

Salade de betteraves 
Lasagnes végétariennes 
Crème aux œufs 

JEUDI 29 Janvier 2026

Soupe de légumes 
Filet de poisson à l'échalote 
Gratin de pommes de terre et chou-fleur
Clémentine

VENDREDI 30 Janvier 2026

Salade coleslaw 
Steak haché, sauce poivre 
Gnocchis 
Compote de fruits 

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...) ; œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !