

## MENUS DU 19/01/2026 AU 23/01/2026

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Mercredi 21/01/2026	Jeudi 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026
<b>Entrée</b>	<b>Salade de riz BIO</b>	<b>Coeur de laitue</b>		<b>Betterave cuite vinaigrette</b>	<b>Chou rouge à la vinaigrette de framboises</b>
<b>Plat</b>	<b>Poulet rôti au jus</b> <b>Nem aux légumes</b>	<b>Roulé au fromage</b>		<b>Steack haché sauce salsa</b> <b>Galette végétale blé et oignons sauce tomate</b>	<b>Rôti de porc* sauce charcutière</b> <b>Escalope viennoise veggie</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Purée de potiron</b>	<b>Lentilles BIO LOCAL</b>		<b>Coquillettes BIO au beurre</b>	<b>Jardinière de légumes</b>
<b>Laitage</b>	<b>Rond de Burdignes à la coupe</b>	<b>Petit suisse aux fruits</b>		<b>Velouté fruix</b>	<b>Croq'lait BIO</b>
<b>Dessert</b>	<b>Liégeois vanille caramel</b>	<b>Poire</b>		<b>Clémentine</b>	<b>Beignet au chocolat</b>

\* = Plat avec du porc