

MENUS DU 12/01/2026 AU 16/01/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 12/01/2026	Mardi 13/01/2026	Mercredi 14/01/2026	Jeudi 15/01/2026	Vendredi 16/01/2026
Entrée	Salade bretonne	Salade de perles aux 3 couleurs		Samoussa aux légumes	Carottes rapées BIO à la vinaigrette
Plat	Blanquette de volaille Quenelle de carpe sauce Nantua	Croque au fromage		Emincé de dinde au jus Oeufs à la crème	Filet de lieu MSC façon niçoise
Accompagnement	Riz BIO	Haricots verts persillés base de haricot BIO		Epinards béchamel	Polenta crémeuse
Laitage	Saint-môret	Yaourt local circuit-court		Fromage blanc nature	Camembert à la coupe
Dessert	Kiwi	Compote aux fruits rouges maison		Orange BIO	Mousse au chocolat

* = Plat avec du porc