



Vendredi 5 décembre 2025

N° 1044

SPECTACLE DE NOËL

Prenez date ! Offert par la Commune de Fréhel !

Le samedi 20 décembre 2025, aura lieu le **spectacle de Noël : à 15h, à la salle des fêtes** de Fréhel. Pour tous les enfants de la Commune et de l'école de Fréhel. Merci de vous inscrire en mairie pour faciliter le travail du Père-Noël.



DEFILE DE TRACTEURS ILLUMINES

Organisé par les Jeunes Agriculteurs du canton de Matignon

La magie des fêtes s'invite dans nos rues ! **Le samedi 20 décembre 2025**, aura lieu pour la première fois un **défilé de tracteurs illuminés** au départ de Fréhel. Rendez-vous à partir de **16h30-17h dans la zone artisanale** située derrière « Coccinelle », **départ des tracteurs vers 17h30**.

Après une parade dans le bourg de Fréhel (zone artisanale, Grenouillère, lotissement de la Jannaie, Place de Chambly), le défilé prendra la direction de Pléboulle et de Matignon avant de rejoindre Hénanbihen dans la soirée.

Venez nombreux partager ce moment de lumière et de convivialité.

A.G. FRÉHEL ASSOCIATIONS

Les présidents de toutes les associations de Fréhel sont invités à l'assemblée générale le mardi 9 décembre 2025 à 18h à la salle de l'ancienne garderie, site de la Grande Abbaye.(il y aura pas de convocation individuelle).

COMMERCES

- **LA FERME DES TEMPLIERS** : Dernières disponibilités de fin d'année de colis de porc le samedi 13 décembre. Commande au 06 26 64 31 34.
- **L'espace de coworking LA BOITE** (dans l'ancienne poste à Fréhel) se transforme en Pop'Up Store au mois de décembre. Dans cette boutique éphémère, vous trouverez des créateurs locaux (bijoux, art, poterie, créations en tissu, upcycling...), des gourmandises (chocolat, café, bière...) ainsi que des vêtements et des jeux et jouets de seconde main. Ouverture les WE : 6 et 7, 13 et 14, 20 et 21 décembre, de 11h à 19h le samedi et de 11h à 18h le dimanche. Plus d'infos sur facebook/La Boîte et instagram/coworking.labooite. Contact : 02 96 81 06 84 / 06 82 32 24 40
- **LA FERME DU GROS CHÈNE** : C'est bientôt la fin de la saison des ventes à la ferme! Nous vous accueillons jusqu'au samedi 20 décembre, tous les JEUDIS de 16h30 à 19h et les SAMEDIS de 10h à 12h30. Nous proposons chaque semaines du poulet bio de la ferme entre 1,8 et 2,5 kg. Pour les fêtes, nous proposerons sur commande des gros poulets de 3 kg! N'hésitez pas à nous contacter au 06 52 29 43 95.
- **FERME BIOLOGIQUE DU PONT PIVERT** : Pour vos fêtes de fin d'année, Agathe et Gabriel vous proposent des bûches glacées au bon lait et aux fruits de la ferme. A partir de 19€. Commande possible sur le site www.fermedupontpivot.fr ou par téléphone au 07 83 33 41 06.
- **Le Restaurant « LA POTINIÈRE »** à Sables d'Or les Pins vous accueille l'hiver du mercredi au dimanche midi et soir (fermeture les lundis et mardis) Fermeture annuelle du 5 janvier au 4 février. Tél : 02.96.41.56.45.69.

MÉDIATHÈQUE

- **Jusqu'au 10 janvier** : exposition « Les pieds dans la terre ». Découvrez cinq histoires de paysans confrontés à l'évolution de leur métier.
 - **Jeudi 18 décembre à 9h30** : Bébé bouquine, 0-3 ans.
 - **Tous les mercredis à 10h30** : Croq'histoires, dès 3 ans.
- Séance spéciale avec la chorale de Plurien le **mercredi 17 décembre**, avec des histoires et des chansons de Noël !
- **Samedi 20 décembre à 10h** : Art floral, dès 10 ans sur inscription.
 - Sur RDV : Permanences informatiques.

Tout au long du mois de décembre, retrouvez Gabule le lutin farceur de la médiathèque ! Quelles bêtises va-t-il inventer cette année ?

Tout le programme des vacances de Noël est disponible à la médiathèque (02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr), à la mairie et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr)

Les impressions ne seront pas possibles jusqu' au mardi 9 décembre inclus.

MARCHÉS DE NOËL



Dimanche 7 décembre : 20ème marché de Noël à Plurien, de 10h à 18h. Une quarantaine d'exposants sera ravie de vous accueillir, avec restauration sur place et buvette. Présence du Père-Noël. Venez nombreux !

Dimanche 7 décembre : Noël de solidarité à «La Maison Escargot», 4 rue de Penthièvre à **Plédéliac**, entrée libre. À 10h30 : Spectacle enfants (entrée gratuite), Dès 12h : Crêperie

Galettes, vin chaud. À 14h : Concert à l'Église de Plédéliac. Chorales «les P'tits Potes» de Plévenon et «La P'tite Chaussée Enchantée» de Jugon-les-Lacs. Entrée libre, participation au chapeau. Toute la journée de 10h à 17h : Vente de sapins (pour réserver dès maintenant : 0637366982). Organisé par les associations « La Maison Escargot » et « C.L.O.E. ».

ECOLE — CLASSE MONTAGNE



SCANNEZ MOI

La classe des CM1-CM2 va avoir la chance et l'opportunité de découvrir la montagne lors de leur séjour à SUPERBAGNERES, programmé du 25 au 31 janvier 2026. **Une cagnotte participative est mise en place sur la plateforme Trousse à Projets. Dons libres à partir de 5 €.**

<https://trousseaprojets.fr/projet/18590>

Merci de partager au maximum cette cagnotte !

EXPOSITION— EHPAD LES BLÉS D'OR

Acteur et historien du patrimoine local et de son environnement, Jean-Yves Chatellier a voulu s'immerger cette fois dans les raisons et causes des battues aux sangliers et de ses prélèvements. Il vous propose donc dans cette **nouvelle exposition** de retrouver son expérience **au sein de la société de chasse de Fréhel** lors de l'un de ces prélèvements. Ses photos, graphiques et commentaires justifient ainsi de la nécessité de ces actions. A découvrir à l'EHPAD Résidence des Blés d'Or **jusqu'au 15 décembre**. Entrée libre de 14h à 18h.

ILLUMINATIONS



Le jardin de Noël, rue des Haguinets, est allumé **chaque soir de 18h à 20h**. Tous les personnages sont faits maison, à partir de matériaux de récupération et de recyclage. Toutes les lampes sont LED ou solaires. À découvrir **du 1er décembre 2025 au 8 janvier 2026** !

PETITES ANNONCES

- Vends Renault Twingo de première main, année 2001, 113 000 kms, essence et GPL, entretien par garagiste. Bon état général.
Prix : 2 000€. ☎: 06.33.72.04.37 -----
- Vends Citroen AX en bon état, 229 510 kms, essence, CT OK.
Prix : 1 680€. ☎: 06.88.13.19.27 -----
- A vendre une armoire trois portes en bois massif blanc (avec une glace au milieu). Hauteur : 1,85m / largeur : 0,55m / longueur : 1,70m. Prix : **120€.** ☎: 06.88.13.19.27 -----
- A donner petit broyeur de végétaux 2400W, diamètre maximum de 4cm, peu servi. ☎: 06.80.37.01.84 -----
- Vends clavier synthétiseur EDENWOOD KEYBOARD 61 touches avec méthode débutant—60€ ☎: 06.89.90.23.91 —
- Vends manteau gris neuf (T.42) à 10€ ; veste en cuir noir neuve (T.44) à 40€ - veste polaire blanche marque ANAPURNA neuve (T.42) à 20€ ☎: 06.44.80.27.13 -----
- Décorez votre table de Noël ! Vends très belle vaisselle, verres à vin en cristal d'Arques, jolie vitrine éclairée, visibles au Charly's restaurant à Pléboule ☎: 02.96.41.08.09 -----
- Vends bureau pour ordinateur, deux tablettes en bois et pieds en fer, dim 80cmX48, hauteur de 76cm, très bon état, prix 20€ ☎: 07.81.41.14.12 -----
- Vide maison : Samedi 13 décembre au 9 Rue du Petit Pré de 11h à 16h. Les personnes intéressées sont invitées à venir faire un tour

Recherches / Propositions diverses :

- Professeure retraitée agrégée de lettres modernes propose des cours particuliers pour des lycéens au domicile des élèves (proche Fréhel - 40€/heure—1ère séance gratuite pour prise de contact et évaluation) ou des relectures/corrections de documents divers :mémoires, thèses ... ☎: 06.75.29.38.85 —
- "Jwhy" Pianiste de piano bar de Fréhel vous propose son animation musicale (variétés) pour vos anniversaires, fêtes, événements, associations, commerces, bars, restaurant etc... Instruments et sonorisation inclus. ☎: 06.17.38.25.13 ou site web : <https://jwhypianobar.fr> -----
- Recherche maison à louer à l'année, 2 chambres, à partir de mars 2026. Secteur proche de Fréhel (de Plurien à Matignon). ☎: 06.11.13.52.68 -----

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROU Arnaud ☎ **02.96.88.09.28**
Dr MADAY Christian ☎ **02 96 86 39 86**
samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)
**

Pharmacie AUV, Fréhel
☎ **02 96 41 40 07**
**

Psychologue - Maison de Santé :
Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**
**

Ostéopathe - Maison de Santé :
Ronan BOITARD
☎ **06 02 37 13 32**
**

Orthophoniste- Maison de Santé :
Cécile PEYRET
☎ **07 63 60 18 37**
**

Infirmières :
MAISON DE SANTE
☎ **02.96.41.59.94**
**

À Pléhérel-Plage
MEUNIER J. & DENOUAL S.
☎ **02.96.41.55.79**
**

Kinésithérapeute :
Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ **02.96.41.57.30**
**

Pompes funèbres:
Pompes funèbres du Cap
☎ **02.79.41.02.21**
**

Laurent GUILLEMETTE
☎ **02.96.41.30.21**
**

Roméo assistance
Taxi - transport ambulance-vsl
☎ **02.96.41.32.06**
**

Arvorek Taxi –7j/7
TPMR ☎ **06.16.97.53.06**
**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ **02.96.41.12.47**

fréhel.info l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

⌚ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info