



## Menus JANVIER FÉVRIER 2026

## Multi accueil "Les Marmottes"

## Presles

API RESTAURATION S.A. à Direction et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 47781010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pleine - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSE EN FRANCE

lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier
MENU MORCEAUX			
Betteraves BIO, Vinaigrette	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage de légumes
Steak haché de boeuf, Sauce barbecue	Filet de hoki MSC	Sauté de veau, Sauce arrabiata aux pois chiches	Jambon blanc (Jambon de dinde)
Carottes BIO braisées	Riz BIO pilaf	Choux fleurs en gratin	Coquillettes BIO 
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruits BIO de saison	Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos	Galette des Rois (voir si possibilité aux pommes)	Fruits BIO de saison 



- Dès de poire - Pain & barre de chocolat - Petit suisse nature	- Dès de bananes - Pain & confiture - Fromage blanc nature	- Compote - Gâteau choco coco - Yaourt nature	- Compote - Pain - Kiri
-----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------

MENU MIXE			
MIXE DE BOEUF	MIXE DE HOKI	MIXE DE VEAU	MIXE DE JAMBON OU DINDE
PUREEE DE POMMES DE TERRE	PUREEE DE POMMES DE TERRE	PUREEE DE POMMES DE TERRE	PUREEE DE POMMES DE TERRE
ET CAROTTES BIO 	ET BETTERAVES BIO 	ET CHOU FLEUR	ET BUTTERNUT
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE



- Compote - Petit suisse nature	- Compote - Fromage blanc nature	- Compote - Yaourt nature	- Compote - Velouté Nature
------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	-------------------------------

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Presles



lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
MENU MORCEAUX			
Émincé de chou chinois, Vinaigrette thaï	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Velouté de légumes verts	Carottes BIO râpées vinaigrette
Fricassée de poulet aux champignons	Marmite de colin MSC aux petits légumes	Sauté de porc aux olives (Sauté de dinde)	Bolognaise
Semoule BIO	Panaïs rôtis au miel	Riz BIO	Tortis BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit BIO de saison	Fruits BIO de saison	Fruit BIO de saison	Fruits BIO de saison

- Compote - Madeleine - Petit Suisse aromatisé	- Compote - Pain & Barre de chocolat - Lait	- Compote - Grimolle aux pommes du chef - Lait	- Compote - Pain & confiture - Fromage blanc nature
------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

MENU MIXE			
MIXE DE POULET	MIXE DE COLIN	MIXE DE PORC OU DINDE	MIXE DE BOEUF
PUREE DE POMMES DE TERRE			
ET BETTERAVES BIO	ET PANAISS	ET BROCOLIS BIO	ET CAROTTES BIO
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

- Compote - Petit suisse nature	- Compote - Fromage blanc nature	- Compote - Fromage blanc nature	- Compote - Fromage blanc nature
------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Presles



lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
MENU MORCEAUX			
Potage de légumes	Effiloché d'endives, Vinaigrette	Potage de légumes	Potage Parmentier
Jambon blanc (Jambon de dinde)	Aiguillettes de poulet, Sauce tex mex	Sauté de boeuf Label Rouge au curry	Filet de colin MSC
Riz BIO pilaf	Pommes de terre sautées	Carottes BIO braisées	Fondue d'épinards BIO à la crème
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Compote	Fruits BIO de saison	Fruit BIO de saison	Fruits BIO de saison

- | AU GOUTER :                                                   | AU GOUTER :                                             | AU GOUTER :                                        | AU GOUTER :                                      |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| - Pruneaux dénoyautés<br>- Langue de chat<br>- Velouté nature | - Compote<br>- Pain & Chocolat<br>- Petit Suisse nature | - Compote<br>- Cake aux poires<br>- Velouté nature | - Compote<br>- Pain de mie<br>- Crème de gruyère |

MENU MIXE			
MIXE DE JAMBON OU DINDE	MIXE DE POULET	MIXE DE BOEUF	MIXE DE COLIN
PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
ET CHOU FLEUR	ET PETITS POIS	ET CAROTTES BIO 	ET EPINARDS
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

- | AU GOUTER :                   | AU GOUTER :                        | AU GOUTER :                   | AU GOUTER :                         |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| - Compote<br>- Velouté nature | - Compote<br>- Petit suisse nature | - Compote<br>- Velouté nature | - Compote<br>- Fromage blanc nature |

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Presles



AU GOUTER :



lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
MENU MORCEAUX			
Potage de légumes	Velouté de lentilles du Puy	Nems aux légumes	Salade de haricots verts Bio, Vinaigrette
Omelette fromagère	Filet de hoki MSC	Poulet façon impérial	Egrené de boeuf
Pommes de terre sautées	Gratin de chou-fleur Bio	Riz basmati façon pilaf	Purée de pommes de terre
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Fruit BIO de saison	Compote	Fruits BIO de saison

AU GOUTER :

MENU MIXE			
MIXE D'OEUF	MIXE DE HOKI	MIXE DE POULET	MIXE DE BOEUF
PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
ET PETITS POIS	ET CHOU FLEUR	ET CAROTTES BIO 	ET HARICOTS VERTS BIO 
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

AU GOUTER :

- Compote - Velouté nature	- Compote - Yaourt nature	- Compote - Petit suisse nature	- Compote - Fromage blanc nature
-------------------------------	------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Menus JANVIER FÉVRIER 2026

## Multi accueil "Les Marmottes"

### Presles



lundi 02 février	mardi 03 février	jeudi 05 février	vendredi 06 février
MENU MORCEAUX			
Potage de légumes	Betteraves BIO mimosa	Potage de légumes	Coleslaw BIO
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Bœuf façon bourguignon	Jambon braisé (Jambon de dinde)	Sauté de poulet forestière
Pommes de terre sautée	Carottes BIO braisées	Riz basmati façon pilaf	Penne BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Compote	Crêpe au sucre	Fruit BIO de saison



MIXE DE COLIN	MIXE DE BOEUF	MIXE DE JAMBON OU DINDE	MIXE DE POULET
PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
ET BROCOLIS BIO 	ET CAROTTES BIO 	ET EPINARDS	ET CAROTTES BIO 
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Presles



lundi 09 février	mardi 10 février	jeudi 12 février	vendredi 13 février
MENU MORCEAUX			
Potage de légumes	Effilochée d'endives, Vinaigrette	Salade de pommes de terre, cornichons et persil, Vinaigrette	Potage de légumes
Filet de saumon rôti	Aiguillettes de poulet, Sauce tomate façon polpette	Œufs brouillés aux champignons	Egréné de boeuf
Purée de pommes de terre	Chou fleur BIO rôti	Épinards BIO	Rata de légumes Hivernale du chef
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits BIO de saison	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Compote



MENU MIXE			
MIXE DE SAUMON	MIXE DE POULET	MIXE D'OEUF	MIXE DE BOEUF
PUREE DE POMMES DE TERRE			
ET PETITS POIS	ET CHOU FLEUR	ET EPINARDS	ET POTIRON
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Presles



lundi 16 février	mardi 17 février	jeudi 19 février	vendredi 20 février
MENU MORCEAUX			
Potage de légumes	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Potage de légumes	Œuf mimosa
Jambon braisé (Jambon de dinde)	Sauté de bœuf LABEL ROUGE au jus	Sauté de poulet sauce tomate	Filet de hoki MSC, Sauce citron
Purée de pois cassés	Pennes BIO	Pommes de terre vapeur	Fondue de poireaux BIO
Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits BIO de saison	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Fruits BIO de saison

- Compote - Pain & Marmelade - Petit suisse nature	- Compote - Petit Beurre - Fromage blanc nature	- Compote - Pain & Confiture - Velouté nature	- Ananas au naturel - Pain d'épices - Petit suisse nature
----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

MENU MIXE			
MIXE DE JAMBON OU DINDE	MIXE DE BOEUF	MIXE DE POULET	MIXE DE HOKI
PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
ET POIS CASSÉS	ET CAROTTES BIO 	ET BETTERAVES BIO 	ET POIREAUX
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

- Compote - Petit suisse nature	- Compote - Fromage blanc nature	- Compote - Velouté nature	- Compote - Petit suisse nature
------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	------------------------------------

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Menus JANVIER FÉVRIER 2026

## Multi accueil "Les Marmottes"

### Presles

lundi 23 février	mardi 24 février	jeudi 26 février	vendredi 27 février
MENU MORCEAUX			
Coleslaw BIO	Potage de légumes	Potage butternut et mimolette	Potage de légumes
Filet de colin MSC à la crème aux herbes	Tortilla de pommes de terre aux herbes	Sauté de poulet Label Rouge aux olives	Egréné de boeuf sauce tomate
Riz BIO	Gratin de chou-fleur Bio	Pommes de terre sautées	Riz BIO créole
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Compote de pommes et bananes BIO	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison

- Compote - Palmiers - Fromage blanc nature	- Dès de poire - Pain & confiture - Petit suisse nature	- Compote - Gâteau aux pommes du chef - Fromage blanc nature	- Compote - Pain - Kiri
---------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------

MENU MIXE			
MIXE DE COLIN	MIXE D'OEUF	MIXE DE POULET	MIXE DE BOEUF
PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
ET CAROTTES BIO 	ET BROCOLIS BIO 	ET BUTTERNUT	ET CAROTTES BIO 
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

Compote - Fromage blanc nature	Compote - Petit suisse nature	Compote - Fromage blanc nature	Compote - Velouté Nature
-----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus JANVIER FÉVRIER 2026

## Multi accueil "Les Marmottes"

## Presles

lundi 02 mars	mardi 03 mars	jeudi 05 mars	vendredi 06 mars
MENU MORCEAUX			
Betteraves BIO, Vinaigrette	Potage de légumes	Velouté de chou fleur BIO	Pamplemousse
Filet de merlu MSC, Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	Egréné de boeuf	Sauté de porc (Sauté de dinde)
Semoule BIO	Petits pois BIO au jus	Purée de patates douces	Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruits BIO de saison	Compote	Fruit BIO de saison	Compote de pommes et cannelle

AU GOUTER :

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compote</li> <li>- Pain &amp; barre de chocolat</li> <li>- Petit suisse nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rondelles de banane</li> <li>- Boudoirs</li> <li>- Velouté nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compote</li> <li>- Cake du chef</li> <li>- Petit suisse nature</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compote pomme &amp; pruneaux</li> <li>- Pain</li> <li>- Kiri</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## MENU MIXE

MIXE DE MERLU	MIXE DE POULET	MIXE DE BOEUF	MIXE DE PORC OU DINDE
PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
ET BETTERAVES BIO 	ET PETITS POIS	ET PATATE DOUCE	ET PETITS POIS
LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE
COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE

AU GOUTER :

Compote - Petit suisse nature	Compote - Velouté nature	Compote - Petit suisse nature	Compote pomme & pruneaux - Fromage blanc nature
----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	----------------------------------------------------

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



AU GOUTER :



AU GOUTER :

Légende :