

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

	Repas végétarien		Epiphanie	
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Betteraves BIO , Vinaigrette	Potage de légumes	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Velouté de potiron	Salade verte , Vinaigrette
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	Chili sin carne pois BIO	Colin MSC meunière	Sauté de veau , Sauce arrabiata aux pois chiches	Côte de porc grillée , Sauce dijonnaise
Carottes BIO braisées	Riz BIO pilaf	Boulgour BIO , Sauce tomate	Choux fleurs en gratin	Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruits BIO de saison	Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos	Fruits BIO de saison	Galette des rois à la frangipane	Fruits BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Repas végétarien	Vendredi 16 Janvier
			Jeudi 15 Janvier	
● Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	● Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	● Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	● Velouté de légumes verts	● Carottes BIO râpées au citron , Vinaigrette
Fricassée de poulet aux champignons	Marmite de colin MSC aux petits légumes	● Omelette nature	● Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches	Bolognaise
● Semoule BIO	● Panais rôtis au miel	● Tombée de chou vert	● Riz BIO	Tortis BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	● Laitage
● Fromage blanc à la confiture de fraises	● Fruits BIO de saison	● Fruits BIO de saison	● Grimolle aux pommes	● Fruits BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - ● Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Repas végétarien				
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental	Effiloché d'endives , Vinaigrette	Chou rouge BIO , Vinaigrette	Rosette lyonnaise et cornichons	Potage Parmentier
Haricots blancs façon blanquette	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Jacket potatoes au bacon	Sauté de boeuf LABEL ROUGE , Sauce curry	Calamars à la romaine
Riz BIO pilaf	Frites	Rata de légumes Hivernale du chef	Carottes BIO braisées	Fondue d'épinards BIO à la crème
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
Crème dessert à la vanille	Fruits BIO de saison	Fromage blanc BIO à la casonade	Cake aux poires	Fruits BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

	Repas végétarien	Nouvel An Chinois (repas à thème)		
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Macédoine mayonnaise	Velouté de lentilles du Puy	Chou blanc BIO , Sauce fromage blanc et curry	Nems aux légumes	Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette
Omelette fromagère	Jambalaya aux légumes	Filet de colin MSC , Sauce dieppoise	Poulet façon impérial	Hachis Parmentier du chef
Pommes de terre sautées	Gratin de chou-fleur Bio	Pennes BIO	Riz basmati façon pilaf	Épinards BIO
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Liégeois à la vanille	Crème aux œufs du chef	Gâteau à la noix de coco, à l'ananas et au fromage blanc	Fruits BIO de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Chandeleur & Repas végétarien				
Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
Potage de légumes	Betteraves BIO mimosa	Champignons à la crème	Potage de légumes	Coleslaw BIO
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Bœuf façon bourguignon	Nuggets à la volaille , Sauce ketchup	Falafels , Sauce tomate	Ravioli à la sauce tomate
Pommes de terre sautées	Carottes BIO braisées	Brocolis BIO poêlés	Riz basmati façon pilaf	
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Crème dessert au caramel	Fruits BIO de saison	Crêpe au sucre	Coupe banane caramel

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Repas végétarien	Vendredi 13 Février
Potage de légumes	Effilochée d'endives , Vinaigrette	Betteraves BIO , Vinaigrette	Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette
Filet de saumon rôti	Aiguillettes de poulet , Sauce tomate façon polpette	Pot au feu	Œufs brouillés aux champignons	Saucisse de Toulouse
Purée de pommes de terre	Chou fleur BIO rôti	Légumes pot au feu	Épinards BIO	Rata de légumes Hivernale du chef
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits BIO de saison	Riz au lait	Fruits BIO de saison	Mille feuille de génoise et confiture de fraise	Flan au caramel

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Repas végétarien				
Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Crêpe aux champignons	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Potage de légumes	Œuf mimosa
Boulettes de blé façon thai , Sauce tomate basilic	Sauté de boeuf label rouge au jus	Escalope de dinde label rouge , Sauce miel moutarde	Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Filet de hoki MSC , Sauce citron
Purée de pois cassés	Pennes BIO	Mitonné de légumes rôtis d'Hiver	Pommes de terre vapeur	Fondue de poireaux BIO
Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Fruits BIO de saison	Flan au caramel	Fruits BIO de saison	Fruits BIO de saison	Liégeois à la vanille

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Repas végétarien				
Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
Coleslaw BIO	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise	Potage butternut et mimolette	Chiffonnade de laitue , Vinaigrette
Pizza au thon	Tortilla de pommes de terre aux herbes	Bolognaise	Sauté de poulet Label rouge à l'olive	Quenelles gratinées au cheddar
Salade verte	Gratin de chou-fleur Bio	Tortis BIO	Frites	Riz BIO créole
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruits BIO de saison	Compote de pommes et bananes BIO	Fruits BIO de saison	Crumble aux pommes du chef	Liégeois au chocolat

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# Mairie de Presles

## Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars	Repas végétarien
Betteraves BIO , Vinaigrette	Potage de légumes	Baguette façon pizza du chef	Velouté de chou fleur BIO	Pamplemousse	
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	Jambon blanc	Merguez	Sauce aux 3 fromages	
Semoule BIO	Petits pois BIO au jus	Haricots verts BIO à l'ail	Purée de patates douces	Coquillettes BIO	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	
Fruits BIO de saison	Beignet nature	Fromage blanc BIO à la confiture	Pot de glace	Compote de pommes et cannelle	

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.