

















Mairie de Presles

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

	Repas végétarien		Epiphanie	
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Potage de légumes	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Velouté de potiron	 Salade verte , Vinaigrette
Steak haché de boeuf , Sauce barbecue	 Chili sin carne pois BIO	Colin MSC meunière	Sauté de veau , Sauce arrabiata aux pois chiches	Côte de porc grillée , Sauce dijonnaise
 Carottes BIO braisées	 Riz BIO pilaf	 Boulgour BIO , Sauce tomate	 Choux fleurs en gratin	 Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruits BIO de saison	 Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos	 Fruits BIO de saison	Galette des rois à la frangipane	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone


















Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de Presles

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

			Repas végétarien	
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
 Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	 Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	 Velouté de légumes verts	 Carottes BIO râpées au citron , Vinaigrette
Fricassée de poulet aux champignons	Marmite de colin MSC aux petits légumes	 Omelette nature	 Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches	Bolognaise
 Semoule BIO	 Panais rôtis au miel	 Tombée de chou vert	 Riz BIO	Tortis BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fromage blanc à la confiture de fraises	 Fruits BIO de saison	 Fruits BIO de saison	 Grimolle aux pommes	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Mairie de Presles

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Repas végétarien				
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental	 Effiloché d'endives , Vinaigrette	 Chou rouge BIO , Vinaigrette	Rosette lyonnaise et cornichons	 Potage Parmentier
 Haricots blancs façon blanquette	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Jacket potatoes au bacon	Sauté de boeuf LABEL ROUGE , Sauce curry	Calamars à la romaine
 Riz BIO pilaf	 Frites	 Rata de légumes Hivernale du chef	 Carottes BIO braisées	 Fondue d'épinards BIO à la crème
Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
 Crème dessert à la vanille	 Fruits BIO de saison	 Fromage blanc BIO à la cassonade	 Cake aux poires	 Fruits BIO de saison















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Mairie de Presles

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

	Repas végétarien		Nouvel An Chinois (repas à thème)	
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Macédoine mayonnaise	 Velouté de lentilles du Puy	 Chou blanc BIO , Sauce fromage blanc et curry	Nems aux légumes	 Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette
 Omelette fromagère	 Jambalaya aux légumes	Filet de colin MSC , Sauce dieppoise	Poulet façon impérial	Hachis Parmentier du chef
 Pommes de terre sautées	Gratin de chou-fleur Bio	Pennes BIO	 Riz basmati façon pilaf	 Épinards BIO
 Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	Liégeois à la vanille	 Crème aux œufs du chef	 Gâteau à la noix de coco, à l'ananas et au fromage blanc	 Fruits BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

















Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de Presles

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

			Chandeleur & Repas végétarien	
Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Potage de légumes	 Betteraves BIO mimosa	 Champignons à la crème	 Potage de légumes	 Coleslaw BIO
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Bœuf façon bourguignon	Nuggets à la volaille , Sauce ketchup	 Falafels , Sauce tomate	Ravioli à la sauce tomate
 Pommes de terre sautées	 Carottes BIO braisées	 Brocolis BIO poêlés	 Riz basmati façon pilaf	
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Crème dessert au caramel	 Fruits BIO de saison	 Crêpe au sucre	 Coupe banane caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone






Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de Presles

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

			Repas végétarien	
Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
 Potage de légumes	 Effilochée d'endives , Vinaigrette	 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Salade de pommes de terre, cornichons et persil , Vinaigrette	Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette
Filet de saumon rôti	Aiguillettes de poulet , Sauce tomate façon polpette	Pot au feu	 Œufs brouillés aux champignons	Saucisse de Toulouse
 Purée de pommes de terre	 Chou fleur BIO rôti	 Légumes pot au feu	 Épinards BIO	 Rata de légumes Hivernale du chef
Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Riz au lait	 Fruits BIO de saison	 Mille feuille de génoise et confiture de fraise	 Flan au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone










Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de Presles

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Repas végétarien				
Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Crêpe aux champignons	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	 Potage de légumes	 Œuf mimosa
Boulettes de blé façon thai , Sauce tomate basilic	Sauté de boeuf label rouge au jus	Escalope de dinde label rouge , Sauce miel moutarde	 Tartiflette (Reblochon AOP) aux lardons de dinde	Filet de hoki MSC , Sauce citron
 Purée de pois cassés	Pennes BIO	 Mitonné de légumes rôtis d'Hiver	 Pommes de terre vapeur	 Fondue de poireaux BIO
 Laitage	Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Flan au caramel	 Fruits BIO de saison	 Fruits BIO de saison	Liégeois à la vanille

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone
















Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Mairie de Presles

Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

	Repas végétarien			
Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
 Coleslaw BIO	 Potage de légumes	 Œuf dur mayonnaise	 Potage butternut et mimolette	 Chiffonnade de laitue , Vinaigrette
 Pizza au thon	 Tortilla de pommes de terre aux herbes	Bolognaise	Sauté de poulet Label rouge à l'olive	Quenelles gratinées au cheddar
 Salade verte	Gratin de chou-fleur Bio	Tortis BIO	 Frites	 Riz BIO créole
Fromage	Fromage	 Laitage	Fromage	Fromage
 Fruits BIO de saison	 Compote de pommes et bananes BIO	 Fruits BIO de saison	 Crumble aux pommes du chef	Liégeois au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Mairie de Presles

Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

				Repas végétarien
Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Potage de légumes	 Baguette façon pizza du chef	 Velouté de chou fleur BIO	 Pamplemousse
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	Jambon blanc	Merguez	Sauce aux 3 fromages
 Semoule BIO	 Petits pois BIO au jus	 Haricots verts BIO à l'ail	 Purée de patates douces	 Coquillettes BIO
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	 Laitage
 Fruits BIO de saison	Beignet nature	 Fromage blanc BIO à la confiture	 Pot de glace	 Compote de pommes et cannelle

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

