



Menus élaborés par  
nos diététiciennes

## GOUTERS

Semaine du 05 au 09 Janvier 2025				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Petits suisses aromatisés	Fromage (Montcadi croûte noire)	Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Fruit (Banane)	Confiture de fraise
Madeleine	Compote à boire	Bn Chocolat	Gaufrette vanille	Fruit (Kiwi)
Semaine du 12 au 16 Janvier 2025				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Flan vanille	Fromage (Saint Paulin)	Fruit (Pomme des Roches Prémarie (86))	Fruit (Orange)	Pâte à tartiner
Galette Poitevine	Compote de pomme individuelle	Moelleux abricot	Brownie maison	Yaourt nature BIO sucré de St Gervais les trois clochers
Semaine du 19 au 23 Janvier 2025				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Flan chocolat	Confiture d'abricot	Yaourt à boire	Moelleux chocolat	Compote de pomme individuelle
Gaufrette vanille	Fruit (Kiwi)	Madeleine	Fruit (Poire des Roches Prémarie (86))	Fruit (Clémentine)
Semaine du 26 au 30 Janvier 2025				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Confiture de fraise	Fruit (Banane)	Fruit (Orange)	Pâte à tartiner
Gâteau "Petit beurre"	Fromage blanc nature individuel + sucre	Petits suisses aromatisés	Gâteau moelleux maison à l'ananas caramélisé et noix de coco	Fruit (Pomme des Roches Prémarie (86))

\* : Gouter avec pain